

Министерство просвещения Российской Федерации  
ФГБОУ ВО "Дагестанский государственный педагогический  
университет им. Р. Гамзатова"

Кафедра спортивных дисциплин и единоборств

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. начальника УМУ  
*Султанов Р.Д.*  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**Б1.О.01 МОДУЛЬ "Предметно-методический модуль 2"**  
**Б1.О.08.10 СПОРТИВНЫЕ И ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ**

Направление подготовки - 44.03.05 Педагогическое образование

Направленность (профили) – «Безопасность жизнедеятельности» и  
«Физическая культура»

Квалификация выпускника: Бакалавр

Форма обучения – очная, заочная

Год приема – 2025

Форма обучения	Семестр	Трудоемкость	Виды учебной работы					СРС	Форма аттестации
			Лекции	Практ. занятия	Лабор. занятия	Промежуточный контроль			
очная	1,4,5,7,8,9	504	18	206		9	271	5-зачета экзамен	
заочная	1,4,5,7,8,9	504	4	48		21	431	5-зачета экзамен	

Махачкала, 2025

## 1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### Целью дисциплины формирование способностей:

- поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности средствами спортивных игр;
- осваивать и использовать теоретические знания и практические умения и навыки в области преподавания спортивных игр в различных звеньях системы физического воспитания населения;
- к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности по физической культуре

Код компетенции	Содержание компетенции	Индикаторы достижения компетенций
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности. УК-7.2. Владеет технологиями здорового образа жизни и здоровьесбережения, отбирает комплекс физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья. УК-7.3. Демонстрирует применение комплексов избранных физических упражнений (средств избранного вида спорта, физкультурно-спортивной активности) в жизнедеятельности с учетом задач обучения и воспитания в области физической культуры личности.
ПК-1	Способен осваивать и использовать теоретические знания и практические умения и навыки в предметной области при решении профессиональных задач	ПК-1.1. Знает структуру, состав и дидактические единицы предметной области (преподаваемого предмета). ПК-1.2. Умеет осуществлять отбор учебного содержания для его реализации в различных формах обучения в соответствии с требованиями ФГОС ОО. ПК-1.3. Демонстрирует умение разрабатывать различные формы учебных занятий, применять методы, приемы и технологии обучения, в том числе информационные.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина **Б1.О.08.10 «СПОРТИВНЫЕ И ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ»** относится к обязательной части **Модулю "Предметно-ме-**

тодический модуль 2" учебного плана (основной профессиональной образовательной программы) подготовки бакалавров по направлению 44.03.05 Педагогическое образование. Профили: «Безопасность жизнедеятельности» и «Физическая культура»

Дисциплина **Б1.О.08.10 «СПОРТИВНЫЕ И ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ»** базируется на компетенциях, знаниях и умениях, сформированных в ходе изучения дисциплин «Физическая культура и спорт», «Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья».

Компетенции сформированные в процессе изучения дисциплины необходимы для освоения содержания дисциплин «Методика преподавания предмета "Физическая культура"», «Теория и методика физического воспитания», выполнения заданий (учебной, производственной практик, научно-исследовательской работы и выпускной квалификационной работы).

### 3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций выпускника: УК-7.ПК-1

В результате изучения модуля обучающиеся должны:

Код компетенции	Знает	Умеет	Владеет
УК-7 УК-7.1. Определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности.	- основные параметры роста, массы тела, пропорции развития отдельных частей тела, а также степень развития функциональных способностей его организма (жизненная емкость легких, мышечная сила кистей рук и др; развитие мускулатуры и мышечный тонус, состояние осанки, опорно-двигательного аппарата, развитие подкожного жирового слоя, тургор тканей) - рассматривать совместно с показателями функционального состояния для объективной оценки физического развития, морфологические параметры.	- подбирать упражнения и нагрузки, преимущественно избирательного воздействия, отчетливо представлять себе все стороны их влияния на организм. - оценивать уровень физической подготовленности по результатам, показанным в специальных контрольных упражнениях (тестах) на силу, выносливость и т. д. умеет оценивать уровень физической подготовленности, с помощью измерения.	- навыками развития физических качеств (силы, скоростных способностей, выносливости и др.). - навыками совершенствования двигательных физических качеств, направленных на всестороннее и гармоничное физическое развитие человека.
УК-7.2. Вла-	- индивидуальную си-	- подчинить режим	- навыками развития

<p>деет технологиями здорового образа жизни и здоровьесбережения, отбирает комплекс физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы</p>	<p>стема поведения человека, обеспечивающая ему физическое, душевное и социальное благополучие в реальной окружающей среде (природной, техногенной и социальной) и активное долголетие. - свое здоровье - бесценное богатство каждого человека в отдельности, и всего общества в целом. Как же укрепить свое здоровье?</p>	<p>жизнедеятельности человека, прежде всего, для эффективной трудовой деятельности. Работающий человек живет в определенном ритме: он должен в определенное время вставать, выполнять свои обязанности, питаться, отдыхать и спать. - организовать правильное, научно обоснованное питание — это важнейшее условие здоровья, работоспособности и долголетия человека.</p>	<p>основных элементов физической культуры, как составляющей здорового образа жизни: двигательная культура, культура телосложения и культура здоровья - готовностью к здоровому образу жизни, к выбору здоровьесберегающих технологий в условиях профессиональной деятельности.</p>
<p>УК-7.3. Демонстрирует применение комплексов избранных физических упражнений (средств избранного вида спорта, физкультурно-спортивной активности) в жизнедеятельности с учетом задач обучения и воспитания в области физической культуры личности.</p>	<p>- и понимает оздоровительное, образовательное и воспитательное значение физических упражнений на организм и личность занимающегося, основы организации физкультурно- спортивной деятельности. Определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности.</p>	<p>- отбирать и формировать комплексы физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья.</p>	<p>- демонстрирует применение комплексов избранных физических упражнений (средств избранного вида спорта, физкультурно-спортивной активности) в жизнедеятельности с учетом задач обучения и воспитания в области физической культуры личности</p>
<p>ПК-1 ПК-1.1. Знает структуру, состав и дидактические единицы предметной области (преподаваемого предмета).</p>	<p>- структуру, состав и дидактические единицы предметной области (преподаваемого предмета).</p>	<p>- выявлять структуру, состав и дидактические единицы предметной области (преподаваемого предмета)</p>	<p>- демонстрирует умение разрабатывать различные формы учебных занятий, применять методы, приемы и технологии обучения, в том числе информационные.</p>
<p>ПК-1.2. Умеет осуществлять отбор учебного содержания для его реали-</p>	<p>- содержание учебного предмета для его реализации в основном виде учебного занятия.</p>	<p>- осуществлять определение цели, проектирование системы учебных задач, выбор форм организации</p>	<p>- навыками реализации содержания образования и формирования деятельности обучающихся</p>

зации в различных формах обучения в соответствии с требованиями ФГОС ОО.		учебной деятельности на всех этапах .в различных формах обучения в соответствии с требованиями ФГОС ОО	
ПК-1.3. Демонстрирует умение разрабатывать различные формы учебных занятий, применять методы, приемы и технологии обучения, в том числе информационные.	- как разрабатывать различные формы учебных занятий, применять методы, приемы и технологии обучения, в том числе информационные.	- разрабатывать различные формы учебных занятий, применять методы, приемы и технологии обучения, в том числе информационные	- навыками разработки различных форм учебных занятий, применяет методы, приемы и технологии обучения, в том числе информационные.

#### 4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 14 зачетные единицы (504 часа). Дисциплина изучается в 135789 семестрах

#### ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

Вид учебной работы	Трудоемкость								
	час.	В т.ч. по семестрам							
		№1	№3	№5	№7	№8	№9		
<b>Общая трудоемкость</b> дисциплины по учебному плану	<b>504</b>								
<b>1. Контактная работа:</b>									
лекции (общее кол-во часов, включая практическую подготовку)	18		18						
практические занятия, семинары и пр. (общее кол-во часов, включая практическую подготовку)	206	32	30	32	32	32	48		
лабораторные занятия (общее кол-во часов / включая практическую подготовку)									
курсовое проектирование									
групповые, индивидуальные консультации и иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую или индивидуальную работу обучающихся с преподавателем									
<b>2. Объем самостоятельной работы обучающихся (СРС)</b>	<b>271</b>	<b>40</b>	<b>60</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>51</b>		
в том числе часов, выделенных на подготовку к экзамену (зачету)	<b>9</b>						<b>9</b>		
Вид промежуточного контроля:		зачёт	зачёт	зачёт	зачёт	зачёт	Эк-замен		

## ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

Вид учебной работы	час.						
		№1	№3	№5	№7	№8	№9
<b>Общая трудоёмкость дисциплины по учебному плану</b>	<b>504</b>						
<b>1. Контактная работа:</b>							
лекции (общее кол-во часов, включая практическую подготовку)	4		4				
практические занятия, семинары и пр. (общее кол-во часов, включая практическую подготовку)	48	6	8	8	6	6	14
лабораторные занятия (общее кол-во часов / включая практическую подготовку)							
курсовое проектирование							
групповые, индивидуальные консультации и иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую или индивидуальную работу обучающихся с преподавателем							
<b>2. Объем самостоятельной работы обучающихся (СРС)</b>	<b>271</b>	<b>63</b>	<b>95</b>	<b>63</b>	<b>63</b>	<b>63</b>	<b>92</b>
в том числе часов, выделенных на подготовку к экзамену (зачету)	<b>21</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>6</b>
Вид промежуточного контроля:		зачёт	зачёт	зачёт	зачёт	зачёт	Экзамен

## 5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) очная форма обучения

№ п/п	Наименование темы (раздела) дисциплины (модуля)	Общая трудоёмкость в акад. часах	Трудоёмкость по видам учебных занятий (в акад. часах)			
			Лек/ пр.подг <sup>1</sup>	Лаб / пр.подг.	Пр/ пр.подг.	СР
1	Подвижные игры	72	.		32/32	40/20
2	Футбол	108	18/2		30/30	60/30
3	Баскетбол	72			32/32	40/20
4	Волейбол	72			32/32	40/24
5	Волейбол	72			32/32	40/8
6	Спортивные игры(обзорн. метод) Гандбол	99			48/48	51/26

<sup>1</sup> КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ НА ПРАКТИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВКУ

	Экзамен	9			9
	Итого:	504	18/2		206/206 280/128

### заочная форма обучения

№ сем	Наименование темы (раздела) дисциплины (модуля)	Общая трудоёмкость в акад. часах	Трудоёмкость по видам учебных занятий (в акад. часах)			
			Лек/ пр.подг.	Лаб / пр.подг.	Пр/ пр.подг.	СР
1	Подвижные игры	69			6/6	63
3	Футбол	105	4		8/8	93
5	Баскетбол	69			8/8	68
7	Волейбол	69			6/6	63
8	Волейбол	69			6/6	63
9	Спортивные игры (обзорн. метод) Гандбол	102			14/14	92
	Экзамен и зачеты	21				21
	Итого:	504	4		48/48	452

## 5.1. Содержание разделов дисциплины (модуля)

Указываются темы и их краткое содержание.

### Тема 1. Подвижные игры

История, современное состояние и место подвижных игр в отечественной системе физического воспитания.

Обеспечение техники безопасности при занятиях подвижными играми.

Группировка подвижных игр. Методика проведения подвижных игр.

Подвижные игры для развития силовых способностей.

Подвижные игры для развития быстроты.

Подвижные игры для развития координационных способностей.

Подвижные игры для развития выносливости.

Подвижные игры для развития гибкости.

Особенности проведения подвижных игр для детей младшего школьного возраста.

Особенности проведения подвижных игр для детей среднего школьного возраста.

Особенности проведения подвижных игр для детей старшего школьного возраста.

Подвижные игры, подводящие к спортивным играм.

Организация и проведение соревнований по подвижным играм.

### Тема 2. Футбол

История, современное состояние и место футбола в отечественной системе физического воспитания.

Обеспечение техники безопасности при занятиях футболом.

Правила футбола.

Обучение и совершенствование техническим приемам в футболе.

Методика обучения и совершенствования техническим приемам в футболе.

Обучение и совершенствование индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в футболе.

Методика обучения и совершенствования индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в футболе.

Организация и проведения соревнований по спортивным играм (футбол, баскетбол, волейбол и другие).

### Тема 3. Баскетбол

История, современное состояние и место баскетбола в отечественной системе физического воспитания.

Обеспечение техники безопасности при занятиях баскетболом.

Правила баскетбола.

Обучение и совершенствование техническим приемам в баскетболе.

Методика обучения и совершенствования техническим приемам в баскетболе.

Обучение и совершенствование индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в баскетболе.

Методика обучения и совершенствования индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в баскетболе.

Организация и проведения соревнований по баскетболу.

Организация самостоятельных занятий подвижными и спортивными играми.

#### **Тема 4. Волейбол**

История, современное состояние и место волейбола в отечественной системе физического воспитания.

Обеспечение техники безопасности при занятиях волейболом.

Правила волейбола.

Обучение и совершенствование техническим приемам в волейболе.

Методика обучения и совершенствования техническим приемам в волейболе.

Обучение и совершенствование индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в волейболе.

Методика обучения и совершенствования индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в волейболе.

Организация и проведения соревнований по волейболу.

Организация самостоятельных занятий по волейболу.

#### **Тема 5. Гандбол**

История, современное состояние и место Гандбола в отечественной системе физического воспитания.

Обеспечение техники безопасности при занятиях гандболом.

Правила гандболе.

Обучение и совершенствование техническим приемам в гандболе.

Методика обучения и совершенствования техническим приемам в гандболе.

Обучение и совершенствование индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в гандболе.

Методика обучения и совершенствования индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в гандболе.

Организация и проведения соревнований по гандболу.

Организация самостоятельных занятий по гандболу..

#### **Тема 6. Обзорно-методические занятия по спортивным играм**

История, современное состояние и место спортивных игр (футбол, баскетбол, волейбол и другие) в отечественной системе физического воспитания.

Обеспечение техники безопасности при занятиях спортивными играми (футбол, баскетбол, волейбол и другие).

Правила спортивных игр (футбол, баскетбол, волейбол и другие).

Методика обучения и совершенствования техническим приемам в спортивных играх (футбол, баскетбол, волейбол и другие).

Методика обучения и совершенствования индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в спортивных играх (футбол, баскетбол, волейбол и другие).

Организация и проведения соревнований по спортивным играм (футбол, баскетбол, волейбол и другие).

Организация самостоятельных занятий подвижными и спортивными играми.

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Вид самостоятельной работы обучающихся
1	Подвижные игры	Самостоятельное изучение тем. Подготовка к занятиям и зачету
2	Футбол	Самостоятельное изучение тем. Подготовка к занятиям и зачету
3	Баскетбол	Самостоятельное изучение тем. Подготовка к занятиям и зачету
4	Волейбол	Самостоятельное изучение тем. Подготовка к занятиям и зачету
5	Гандбол	Самостоятельное изучение тем. Подготовка к занятиям и зачету
6	<i>Обзорно-методические занятия по спортивным играм</i>	Самостоятельное изучение тем. Подготовка к занятиям и экзамену

## 7. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 7.1. Оценочные материалы для проведения текущего контроля успеваемости

№ п/п	Наименование темы (раздела) дисциплины (модуля)	Средства текущего контроля успеваемости	Перечень компетенций
1	Подвижные игры	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Конспекты лекций и текста (основной и дополнительной) литературы</li> <li>▪ Составление карточек подвижных игр</li> <li>▪ Проведение подвижных игр</li> </ul>	УК-7, ПК-1
2	Футбол	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Конспекты лекций и текста (основной и дополнительной) литературы</li> <li>▪ Учебные задания (комплексы упражнений для обучения и совершенство-</li> </ul>	УК-7, ПК-1

		<p>вания техническим приемам и тактическим действиям)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Проведение фрагмента основной части урока по спортивным играм</li> <li>▪ Демонстрация техники изученных приемов</li> <li>▪ Участие в учебных соревнованиях;</li> <li>▪ Организация и проведение соревнований по спортивным играм</li> </ul>	
3	Баскетбол	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Конспекты лекций и текста (основной и дополнительной) литературы</li> <li>▪ Учебные задания (комплексы упражнений для обучения и совершенствования техническим приемам и тактическим действиям)</li> <li>▪ Проведение фрагмента основной части урока по спортивным играм</li> <li>▪ Демонстрация техники изученных приемов</li> <li>▪ Участие в учебных соревнованиях;</li> <li>▪ Организация и проведение соревнований по спортивным играм</li> </ul>	УК-7, ПК-1
4	Волейбол	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Конспекты лекций и текста (основной и дополнительной) литературы</li> <li>▪ Учебные задания (комплексы упражнений для обучения и совершенствования техническим приемам и тактическим действиям)</li> <li>▪ Проведение фрагмента основной части урока по спортивным играм</li> <li>▪ Демонстрация техники изученных приемов</li> <li>▪ Участие в учебных соревнованиях;</li> </ul>	УК-7, ПК-1

		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Организация и проведение соревнований по спортивным играм</li> </ul>	
5	Гандбол	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Конспекты лекций и текста (основной и дополнительной) литературы</li> <li>▪ Учебные задания (комплексы упражнений для обучения и совершенствования техническим приемам и тактическим действиям)</li> <li>▪ Проведение фрагмента основной части урока по спортивным играм</li> <li>▪ Демонстрация техники изученных приемов</li> <li>▪ Участие в учебных соревнованиях;</li> <li>▪ Организация и проведение соревнований по спортивным играм</li> </ul>	УК-7, ПК-1
6	<i>Обзорно-методические занятия по спортивным играм</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Конспекты лекций и текста (основной и дополнительной) литературы</li> <li>▪ Учебные задания (комплексы упражнений для обучения и совершенствования техническим приемам и тактическим действиям)</li> <li>▪ Проведение фрагмента основной части урока по спортивным играм</li> <li>▪ Демонстрация техники изученных приемов</li> <li>▪ Организация и проведение соревнований по спортивным играм</li> </ul>	УК-7, ПК-1

### БАЛЛЬНО-РЕЙТИНГОВАЯ СИСТЕМА ОЦЕНИВАНИЯ ЗНАНИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

В университете *балльно-рейтинговой системы* (БРС) применяется при реализации всех дисциплин (в том числе при оценивании курсовых работ (проектов)) и практик, установленных учебными планами ОП ВО.

Оценка обучающегося по дисциплине в БРС формируется из:

- баллов, полученных при проведении текущего контроля успеваемости;
- баллов, полученных на промежуточной аттестации.

Баллы, полученные обучающимся при проведении текущего контроля успеваемости,

представляют собой сумму баллов, полученных по контрольным точкам, а также дополнительных и премиальных баллов.

Результаты текущего контроля успеваемости фиксируются в единых для всего университета контрольных срезах. Для очной формы обучения устанавливаются 2 контрольных среза в каждом семестре. Для очно-заочной формы обучения устанавливается 1 контрольный срез в семестре, для заочной – по результатам итогового контроля освоения дисциплины.

**По каждому контрольному срезу, обучающемуся начисляются баллы за:**

- посещаемость в оцениваемый период (20%);
- результаты обучения по (80%):

а) освоенным за оцениваемый период разделам и (или) темам (очная форма обучения);

б) дисциплине (очно-заочная и заочная форма обучения).

По дисциплине обучающемуся могут быть начислены:

- дополнительные баллы;
- премиальные баллы.

Перевод оценок из пятибалльной системы оценивания в 100-балльную по дисциплинам и практикам, а также оценок обучающихся, переведенных в университет из других организаций, осуществляющих образовательную деятельность, в которых БРС не применялась, и в других подобных случаях осуществляется следующим образом:

- «отлично» - 85-100 баллов;
- «хорошо» - 70-84 баллов;
- «удовлетворительно» - 51-69 баллов;
- «зачтено» - 51 балл.

Максимальное количество баллов обучающегося по одной дисциплине (включая баллы, полученные при проведении текущего контроля успеваемости, и баллы, полученные на промежуточной аттестации) составляет 100 баллов

Если средний рейтинговый балл студента по дисциплине гарантирует ему положительную оценку, то преподаватель обязан при желании студента выставить соответствующую оценку без итогового контроля, проставив полученный им средний рейтинговый балл.

**Студент, набравший менее 30 баллов хотя бы по одному контрольному срезу, не освобождается от итогового контроля по данной дисциплине.**

По дисциплине с итоговым контролем – «зачет» студент допускается к сдаче зачета только в том случае, если его средний рейтинговый балл по итогам срезов составляет 30 и выше. В противном случае он автоматически получает – «незачтено». Если его средний рейтинговый балл по итогам срезов составляет 51 и выше он автоматически получает – «зачтено».

Студент может повысить свой рейтинговый балл, проходя итоговый контроль.

Весомость среднего рейтинговых баллов, полученных при проведении **текущего контроля** успеваемости и полученных на промежуточной аттестации составляет: 0,5 (50%) и 0,5 (50%).

При проведении текущего контроля успеваемости преподаватель может учесть дополнительные баллы в качестве премиальных баллов, начисляемых обучающемуся:

Показатель	Баллы
Публикация статьи в журнале, сборнике трудов российской, региональной, вузовской конференции	От 5 до 10
Публикация тезисов статьи в сборнике трудов российской, региональной, вузовской конференции, депонирование статьи	От 5 до 10
Доклады на конференциях: внутривузовских, межвузовских, всероссийских и международных	От 5 до 10
Участие в конкурсах грантов: внутривузовский, региональный, всероссийский и международный	От 10 до 15
Участие в конкурсах НИРС: внутривузовский, региональный, всероссийский и международный	От 5 до 10
Участие в изготовлении демонстрационных материалов, наглядных и учебно-методических пособий и т.д.	От 5 до 10
Получение патента, свидетельства на охрану интеллектуальной собственности	От 10 до 15

Участие в вузовской, межвузовской, всероссийской олимпиадах	От 5 до 10
Внедрение результатов исследований в учебный, производственный процесс	От 5 до 10

Весомость среднего рейтингового балла и баллов, полученных на пересдаче, составляет соответственно: 0,3 (30%) и 0,7 (70%).

Если студент после пересдачи не получил положительной оценки, то он в установленные вузом сроки идет на комиссионную пересдачу дисциплины.

Весомость среднего балла, полученного при комиссионной сдаче, составляет, соответственно 0 (0%) и 1 (100%), а баллы, полученные при повторной сдаче – аннулируются.

Студент пропустивший текущий контроль по уважительной причине (болезнь или иные причины, подтвержденные документально) должен его пройти до сдачи следующего промежуточного контроля по дисциплине. Для этого с разрешения декана факультета формируется индивидуальная балльно-рейтинговая ведомость.

Итоговая оценка по результатам освоения дисциплины выставляется по 5-балльной шкале или в зачетном формате (в соответствии с формой промежуточной аттестации по дисциплине, установленной учебным планом).

Итоговая оценка заносится в экзаменационную (зачетную) ведомость и зачетку студента.

Итоговый государственный экзамен по специальности оценивается по 100 – балльной шкале.

Правила перевода оценок из 100-балльной системы в пятибалльную систему приведены в таблице 1.

Таблица 1.

Форма промежуточной аттестации по дисциплине, практике	Отрицательная оценка	Положительные оценки		
Зачет	<b>Не зачтено</b> (менее 50 баллов)	<b>Зачтено</b> (более 50 баллов)		
Курсовая работа. Зачет с оценкой. Экзамен	<b>Неудовлетворительно</b> (менее 50 баллов)	<b>Удовлетворительно</b> (51-69 баллов)	<b>Хорошо</b> (70-84 баллов)	<b>Отлично</b> (85-100 баллов)

Нормативными документами учета успеваемости студентов, обучающихся по БРС в ДГПУ, являются:

- балльно-рейтинговая ведомость;
- зачетно- экзаменационная ведомость;
- зачетно- экзаменационная ведомость на пересдачу;
- зачетно- экзаменационная ведомость на комиссию;
- ведомость по курсовой работе;

Все они имеют установленную форму, порядковый номер и штрих-код, и самопроизвольное внесение каких-либо изменений и дописывание в эти формы не допускается.

Исправления оценки в ведомостях не допускается. В случае допущения ошибки преподаватель пишет объяснительную на имя декана факультета.

Декан (зам. декана по уч. работе) обращается в УМУ за разрешение распечатать дубликат ведомости. Испорченная ведомость вместе с объяснительной и дубликатом должна быть сохранена в деканате.

Запрещается использование ведомостей, не предусмотренных данным положением и не сформированных через систему «Деканат».

**Обучающиеся обязаны** выполнять все виды работ, предусмотренные рабочей программой дисциплины (др. элемента учебного плана).

Обучающиеся имеют право:

- знакомиться с рабочей программой, учебно-методическими и информационными материалами изучаемой дисциплины;

- знакомиться с рейтинговой шкалой и критериями оценки;
- получать у преподавателей аргументированные сведения о накопленных суммах баллов по дисциплинам;
- студент имеет право добирать недостающие баллы по установленному преподавателем контрольному мероприятию текущего контроля только один раз.

**Преподаватели обязаны:**

- своевременно составлять и предоставлять на кафедру балльно-рейтинговую ведомость по дисциплине;
- сообщать обучающимся в начале каждого семестра шкалу и критерии оценки по всем видам деятельности (работ);
- своевременно выставлять в ведомость учета рейтинговые баллы, набранные обучающимися;
- знакомить обучающихся с рейтинг-планом по дисциплине, ведомостью учета рейтинговых баллов.

**Преподаватели имеют право:**

- вносить предложения по совершенствованию технологии построения и применения рейтинговой системы в Университете;
- распределять баллы на текущий, рубежный и итоговый контроль по дисциплине из общего количества баллов, выделенных на эти виды аттестации.

**Кафедры обязаны** систематически анализировать результаты применения рейтинговой системы.

- своевременно составлять и предоставлять преподавателям балльно-рейтинговую ведомость по дисциплине.

**Имеют право** вносить предложения по совершенствованию технологии построения и применения рейтинговой системы в Университете.

**Кафедры несут ответственность за:**

- своевременное составление и заполнение ведомостей преподавателями своей кафедры;
- внесение результатов контрольных срезов в ИС «ДЕКАНАТ»;
- анализ опыта работы по рейтинговой системе оценки качества подготовки студентов по дисциплинам кафедры.

## **7.2. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации**

### **1. Семестр – 2 Подвижные игры ; форма аттестации – зачет.**

#### **1. Примерный перечень вопросов к экзамену, зачету (при наличии)**

##### **Подвижные игры**

Задания к зачету Выполнить следующие задания:

1. Подобрать и использовать средства и методы подвижных игр для урока .
2. Провести подготовительную часть физкультурно-оздоровительного занятия по подвижным играм с группой обучающихся.
3. Провести основную часть физкультурно-оздоровительного занятия по подвижным играм с группой обучающихся.
4. Провести заключительную часть физкультурно-оздоровительного занятия по подвижным играм с группой обучающихся.
5. Провести самостоятельное физкультурно-оздоровительное занятие по подвижным играм.

### **Семестр – 3 Футбол.; форма аттестации – зачет.**

1. Провести подготовительную часть занятия по футболу (на основании составленного конспекта).
2. Провести комплекс из трех упражнений на обучение и четырех – на закрепление и совершенствование техники одного из приемов игры в футбол (по заданию преподавателя).
3. Техника владения мячом. Ведение мяча, обводка стоек и удар по воротам. Ведение мяча 10м, обводка 12м. 4 стоек, удар по воротам с 6 м. Время фиксируется с момента старта до пересечения линии ворот мячом. В случае, если мяч не будет забит в ворота, упражнения не засчитываются. Даются три попытки. Учитывается результат лучшей попытки. Критерии оценивания: удовлетворительно – 13,5 с; хорошо – 12,5с; отлично – 10,0 с.
4. Техника владения мячом. Жонглирование мячом — выполняются удары правой и левой ногой (серединой, внутренней и внешней частями подъема), бедром и головой. Критерии оценивания: удовлетворительно – 8-10 раз; хорошо – 10-14 раз; отлично – 15 раз и больше.
5. Техника владения мячом. Удары по воротам на точность. Выполняется по неподвижному мячу правой ногой с расстояния 10м. Футболисты посылают мяч по воздуху в заднюю треть ворот, разделенных по вертикали. Выполняется по 5 ударов каждой ногой любым способом. Учитывается сумма попаданий. Критерии оценивания: удовлетворительно – 5 раз; хорошо – 6 раз; отлично – 7 раз и больше.

**Семестр –5 Баскетбол .; форма аттестации – зачет.**

1. Провести подготовительную часть занятия по баскетболу (на основании составленного конспекта).
2. 2. Техника бросков. Выполняются две серии по 5 бросков с 10-ти равнорасположенных точек, удаленных от проекции центра кольца на 4 метра. Точки для броска размещаются на площадке следующим образом:
3. - первая – слева от щита, на линии, параллельной линии площадки и проходящей через проекцию центра кольца;
4. - вторая – слева от щита на линии, проходящей через проекцию кольца под углом 45° к проекции щита;
5. - третья – на линии, проходящей проекцию кольца под углом 30° к проекции щита;
6. - четвертая – симметрично точке 2 справа от щита;
7. - пятая – симметрично точке 1 справа от щита.
8. Необходимо выполнить серию бросков с точек в строгой последовательности: 1, 2, 3, 4, 5, затем 5, 4, 3, 2, 1. Подавать мяч бросающему не разрешается, он сам должен подобрать мяч после броска и с ведением выйти на следующую точку. Оценка норматива – 5 попаданий.
9. 3. 10 штрафных бросков, мяч подает партнер. Оценка норматива – не менее 6 попаданий.

10. 4. Бросок в движении после ведения. С правой стороны от места пересечения средней и боковой линий ведение мяча к кольцу с последующим броском в движении – 5 повторений. Оценивается техника выполнения и количество попаданий. Оценка норматива – не менее трех попаданий при правильном техническом исполнении.

11.

**Семестр – 7-8 Волейбол .; форма аттестации – зачет.**

1. Провести подготовительную часть занятия по волейболу (на основании составленного конспекта).

2. Провести комплекс из трех упражнений на обучение и пяти – на закрепление и совершенствование техники одного из приемов игры в волейбол (по заданию преподавателя).

3. Техника передачи мяча над собой (засчитывается серия из десяти передач подряд (без потери мяча) высотой не ниже 1 метра, не выходя из круга диаметром 3 метра).

4. Техника приема мяча снизу двумя руками с ударом в стену (мяч подает партнер; норматив – уверенное выполнение не менее семи приемов мяча из десяти попыток).

5. Техника подачи мяча (выполняется любым способом на точность в первую, шестую и пятую зоны площадки (норматив – не менее трех попаданий в каждую зону из пяти попыток)).

6. Техника нападающего удара (выполняется из четвертой зоны; норматив – не менее трех попаданий в правую и трех попаданий в левую половину площадки из пяти попыток).

**Семестр – 9- Обзорно-методические занятия по спортивным играм.; форма аттестации – экзамен.**

### **Примерный перечень вопросов к экзамену**

1. История конкретной спортивной игры. Возникновение, этапы, тенденции развития и современное состояние спортивной игры в России и за рубежом.

2. Спортивные игры как эффективное средство физического воспитания, вид спорта и активного отдыха.

3. Методы профилактики травматизма на занятиях спортивными играми.

4. Формат спортивных игр (футбол, баскетбол, волейбол и др): площадка для игры, мяч, состав команд, амплуа игроков команды, задачи игры, действия игроков, счет, ошибки, замена игроков, определение победителя.

5. Характеристика спортивных игр (футбол, баскетбол, волейбол и др): задачи игры, действия игроков, счет, ошибки, определение победителя, особенности одиночных и парных игр, требования к физической и технико-тактической подготовленности игроков.

6. Классификация технических приемов конкретной спортивной игры.

7. Классификация тактических приемов конкретной спортивной игры.

8. Броски мяча (финты, приемы игры вратаря) в футболе: виды, требования к ним, техника выполнения, методика обучения. Типичные ошибки, способы их предупреждения и исправления.

9. Основы техники и методика обучения ведению (розыгрышу свободных бросков, отбору и обработке) мяча в футболе. Типичные ошибки, способы их предупреждения и исправления.

10. Передачи (блокирование, нападающие удары, подачи, прием) мяча в волейболе: разновидности, требования к ним, техника выполнения, методика обучения. Характерные ошибки, способы их предупреждения и исправления.

11. Основы техники и методика обучения передаче мяча сверху двумя руками (приема мяча снизу, нижней прямой подаче, верхней прямой подаче, нападающему удару, одиночному и групповому блокированию) в волейболе. Типичные ошибки, способы их предупреждения и исправления.

12. Передачи (ловля, броски, ведение) мяча в баскетболе: основные способы, требования к ним, техника выполнения, методика обучения. Характерные ошибки, способы их предупреждения и исправления.

13. Тактика конкретной спортивной игры: понятие, характеристика и факторы, ее определяющие.

14. Тактика конкретной спортивной игры в нападении (индивидуальные, групповые и командные действия игроков): виды тактических приемов и комбинаций, требования к ним, методика обучения.

15. Тактика конкретной спортивной игры в защите (индивидуальные, групповые и командные действия игроков): виды тактических приемов и комбинаций, требования к ним, методика обучения.

16. Игровые амплуа. Основные функции игроков в командно-игровых видах спорта.

17. Цель, задачи и особенности тактической подготовки представителей различных игровых амплуа в командно-игровых видах спорта.

18. Задачи обучения спортивным играм. Общепедагогические принципы, регламентирующие процесс обучения и начальной тренировки в спортивных играх: сознательности и активности, систематичности, доступности и индивидуализации, наглядности.

19. Основные принципы физического воспитания (воспитывающего обучения, всестороннего развития, оздоровительной направленности) и их реализация в процессе обучения спортивным играм.

20. Технические и тактические действия в спортивных играх как предмет обучения. Последовательность изучения приемов конкретной спортивной игры.

21. Этапы обучения техническим приемам игры (начальное разучивание, углубленное разучивание, закрепление и совершенствование): задачи, содержание, особенности, типичные средства и методы.

22. Основные средства обучения спортивным играм (общеразвивающие, подготовительные и специальные упражнения, подвижные игры, развлечения) и их характеристика.

23. Технические средства обучения спортивным играм: понятие, виды, методика применения.

24. Методы обучения техническим приемам спортивных игр (словесные, наглядные, практические) и их характеристика.

25. Схемы обучения техническим элементам в спортивных играх (последовательная, параллельная, параллельно-последовательная) и их характеристика.

26. Целостно-раздельный метод обучения и совершенствования технических приемов конкретной спортивной игры.

27. Состав и обязанности судейско-секретарского аппарата соревнований по конкретной спортивной игре.

28 Методика судейства конкретной спортивной игры: порядок проведения встречи, счет, ошибки, определение победителя, терминология, жестикация.

29. Характеристика положения о соревнованиях по спортивным играм. Составить положение о внутришкольных соревнованиях (соревнованиях в летнем оздоровительном лагере) по конкретной спортивной игре.

30. Формы занятий спортивными играми. Урок спортивной игры: типы, структура, продолжительность, содержание каждой части урока.

31. План-конспект урока по спортивным играм (постановка задач, планирование средств и методов, дозировка упражнений, содержание организационно-методических указаний)

32. Методы организации обучающихся на занятиях спортивными играми.

33. Организация и методика проведения подготовительной (основной, заключительной) части занятия по спортивным играм.

34. Контроль и оценка успеваемости учащихся на уроках по спортивным играм. Эффективность проведения урока.

35. Задачи, планирование, организация, учет и контроль работы секции по спортивным играм в общеобразовательной школе (оздоровительном лагере, вузе, детско-юношеском клубе физической подготовки, детско-юношеской спортивной школе, спортивно-оздоровительном лагере).

36. Методы врачебно-педагогического контроля на занятиях спортивными играми.

37. Понятие об игровой деятельности. Определение подвижной игры как вида деятельности

38. Социальные функции игры в современном обществе

39. Специфические особенности подвижных игр. Отличие подвижных игр от спортивных

40. Теории происхождения и развития игры

41. История происхождения и распространения подвижных игр

42. Оздоровительные (образовательные, воспитательные) задачи подвижных игр

43. Типология и классификация подвижных игр в педагогической практике.

Урочные и внеурочные формы проведения подвижных игр

44. Содержание подвижной игры

45. Основные формы организации подвижных игр

46. Подвижные игры на уроках физической культуры в школе (в системе внеклассной [внешкольной] физкультурно-спортивной работы, в группах продленного дня): виды, педагогическая характеристика, особенности проведения

47. Подвижные игры для учащихся 1–4 (5–6, 7–9, 10–11) классов: характеристика, классификация, особенности организации и методики проведения

48. Критерии выбора подвижной игры

49. Подготовка руководителя к игре. Предварительный анализ подвижной игры

50. Подготовка места для подвижных игр, разметка площадки

51. Подготовка инвентаря для подвижных игр

52. Размещение играющих и место руководителя при объяснении игры

53. Требования к рассказу и порядок объяснения подвижной игры

54. Роль и место показа во время объяснения подвижной игры

55. Способы выбора водящих и их характеристика

56. Способы разделения игроков на команды и их характеристика

57. Выбор помощников и капитанов команд в подвижной игре

58. Дозировка физической нагрузки в процессе подвижной игры

59. Основные задачи руководителя игры. Руководство процессом игры. Окончание игры. Подведение итогов игры и ее обсуждение

60. Реализация основных дидактических принципов при проведении подвижных игр
61. Особенности методики организации и проведения подвижных игр с учениками 1–4 (5–6, 7–9, 10–11) классов
62. Игры типа перебежек (салок, эстафет и гонок): типология, характеристика, особенности проведения, примеры
63. Характеристика, особенности проведения и примеры подвижных игр с элементами гимнастики, легкой атлетики, спортивных игр, лыжного спорта
64. Подвижные игры как средство и метод развития силы (быстроты, ловкости, гибкости, выносливости)
65. Подвижные игры на школьном празднике: характеристика, примеры, особенности проведения
66. Подвижные игры во внешкольной работе с детьми. Игры в оздоровительных лагерях: характеристика, особенности проведения, примеры
67. Организация и проведение соревнований по подвижным играм. Основная документация (календарь соревнований, положение о соревнованиях, заявка на участие в соревнованиях и др.)
68. Причины травматизма на занятиях подвижными играми и его предупреждение. Меры обеспечения безопасности на занятиях подвижными играми
69. цели и задачи преподавания спортивных игр в различных звеньях системы физического воспитания
70. Требования ФГОС НОО, ФГОС СОО и ФГОС ООО.
71. Организация самостоятельных занятий подвижными и спортивными играми.

**3. Перечень компетенций и индикаторов их достижения, описание критериев оценивания компетенций представляются в таблице**

Код компетенции, индикаторы достижения компетенции (ИДК)	Уровни освоения компетенций			
	Продвинутый	Базовый	Пороговый	Не освоены компетенции
	«отлично»	«хорошо»	«удовлетворительно»	«неудовлетворительно» <sup>2</sup>
	«зачтено»			«не зачтено»
Компетенция УК-7, ИДК 7-1.1 Определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности.	Знает и определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности, может самостоятельно их интерпретировать и использовать. В ответах и заданиях де-	Знает термины и определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности, может самостоятельно их интерпретировать и использовать..	Знает личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности, но допускает ошибки и неточности в дефинициях; знает основные закономерности, способен их интерпретировать,	Не знает ключевые термины и понятия, допускает ошибки и неточности в дефинициях; не знает основные закономерности, способен их интерпретировать, но не способен использовать.

<sup>2</sup> При оценке «неудовлетворительно», «не зачтено» используются формулировки «не знает...», «не умеет...», «не владеет...»

	монстрирует полное, глубокое и всестороннее знание учебного материала	В ответах и заданиях демонстрирует достаточно полное (или с незначительными пробелами и неточностями) знание учебного материала	но не способен использовать. В ответах и заданиях демонстрирует фрагментарное знание учебного материала	
ИДК 1.2 Способен осваивать и использовать теоретические знания и практические умения и навыки в предметной области при решении профессиональных задач	<p>Владеет методикой выполнения стандартных учебных заданий, использует полученные навыки и опыт при выполнении нестандартных заданий.</p> <p>Выполняет учебные задачи и контрольные (практические, методические, двигательные) задания быстро, качественно, самостоятельно; производит оценку их выполнения без посторонней помощи.</p> <p>Владеет методикой преподавания спортивных игр.</p> <p>В совершенстве владеет навыками практического выполнения упражнений, входящих в программу дисциплины «Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания».</p>	<p>Владеет методикой выполнения стандартных учебных заданий, выполнение нестандартных заданий вызывает затруднения.</p> <p>Выполняет учебные задачи и контрольные (практические, методические, двигательные) задания в установленный срок с достаточным уровнем качества; производит оценку собственных действий (выполненных заданий) с консультацией преподавателя.</p> <p>Владеет основами методики преподавания спортивных игр, однако допускает незначительные ошибки (неточности), ведущие к некоторому снижению эф-</p>	<p>Не владеет методикой выполнения типовых учебных заданий, испытывает трудности их выполнения по заданному алгоритму.</p> <p>Выполняет учебные задачи и контрольные (практические, методические, двигательные) задания медленно, с отставанием от установленного графика, с недостаточным уровнем качества;</p> <p>способен оценить собственные действия и выполненные задания только с помощью преподавателя.</p> <p>Владеет основами методики преподавания спортивных игр, однако допускает существенные ошибки, влияющие на эффек-</p>	<p>Не владеет методикой выполнения типовых учебных заданий, испытывает трудности их выполнения по заданному алгоритму.</p> <p>Не выполняет учебные задачи и контрольные (практические, методические, двигательные)</p>

		<p>фективности учебно-воспитательного процесса. Владеет навыками практического выполнения упражнений, входящих в программу дисциплины «Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания», однако допускает незначительные ошибки (неточности), ведущие к некоторому снижению эффективности движений.</p>	<p>тивность учебно-воспитательного процесса. Владеет навыками практического выполнения упражнений, входящих в программу дисциплины «Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания», однако допускает существенные ошибки, влияющие на эффективность выполнения двигательных заданий.</p>	
<p>УК-7.3. Демонстрирует применение комплексов избранных физических упражнений (средств избранного вида спорта, физкультурно-спортивной активности) в жизнедеятельности с учетом задач обучения и воспитания в области физической культуры личности.</p>	<p>Владеет методикой выполнения комплексов избранных физических упражнений (средств избранного вида спорта, физкультурно-спортивной активности), Владеет методикой обучения и воспитания в области физической культуры личности.</p>	<p>Владеет методикой применения комплексов избранных физических упражнений (средств избранного вида спорта, физкультурно-спортивной активности), выполнение нестандартных заданий вызывает затруднения</p>	<p>Испытывает трудности в применении комплексов избранных физических упражнений, с учетом задач обучения и воспитания в области физической культуры личности.</p>	<p>Не умеет демонстрировать применение комплексов избранных физических упражнений (средств избранного вида спорта, физкультурно-спортивной активности) в жизнедеятельности с учетом задач обучения и воспитания в области физической культуры личности.</p>
<p>Компетенция ПК-1, ИДК ПК-1.1 Знает структуру, состав и ди-</p>	<p>Знает и понимает структуру, состав и дидактические единицы</p>	<p>Знает термины и понятия, основные закономерности,</p>	<p>Знает ключевые термины и понятия, но допускает ошибки и</p>	

<p>дактические единицы предметной области (преподаваемого предмета).</p>	<p>предметной области. В ответах и заданиях демонстрирует полное, глубокое и всестороннее (в том числе, выходящее за рамки программы) знание учебного материала.</p>	<p>способен их интерпретировать и использовать. В ответах и заданиях демонстрирует достаточно полное (или с незначительными пробелами и неточностями) знание учебного материала.</p>	<p>неточности в дефинициях; знает основные закономерности, способен их интерпретировать, но не способен использовать. В ответах и заданиях демонстрирует фрагментарное знание учебного материала.</p>	
<p>ИДК ПК-1.2. Умеет осуществлять отбор учебного содержания для его реализации в различных формах обучения в соответствии с требованиями ФГОС НОО, ФГОС СОО и ФГОС ООО.</p>	<p>Умеет (способен) самостоятельно анализировать и обобщать теоретический материал, применять теоретические знания при выполнении контрольных (практических, методических, двигательных) заданий. Способен выполнить задания повышенной сложности. Демонстрирует выполнение двигательных действий, полностью соответствующее правилам соревнований и модельным характеристикам.</p>	<p>Умеет (способен) применять теоретические знания при выполнении контрольных (практических, методических, двигательных) заданий. Умеет (способен) выполнять типовые контрольные (практические, методические, двигательные) задания, предусмотренные программой. Допускает незначительные ошибки (неточности) в контрольных (практических, методических) заданиях, не нарушающие логику их выполнения. При выполнении двигательных действий (заданий) до-</p>	<p>Испытывает затруднения при анализе и обобщении теоретического материала, его применении при выполнении контрольных (практических, методических, двигательных) заданий. Умеет (способен) выполнять контрольные (практические, методические, двигательные) задания, но не всех типов. Испытывает затруднения и допускает ошибки при выполнении контрольных (практических, методических) заданий. При выполнении двигательных действий (заданий) допускает ошибки, суще-</p>	<p>Не умеет самостоятельно анализировать и обобщать теоретический материал, применять теоретические знания при выполнении контрольных (практических, методических, двигательных) заданий. .</p>

		пускает незначительные ошибки (неточное выполнение отдельных деталей техники), ведущие к некоторому снижению эффективности движений.	ственно влияющие на эффективность движений.	
ИДК ПК-1.3. Демонстрирует умение разрабатывать различные формы учебных занятий, применять методы, приемы и технологии обучения, в том числе информационные.	Владеет методикой выполнения стандартных учебных заданий, использует полученные навыки и опыт при выполнении нестандартных заданий. Выполняет учебные задачи и контрольные (практические, методические, двигательные) задания быстро, качественно, самостоятельно; производит оценку их выполнения без посторонней помощи. Владеет методикой преподавания спортивных игр. В совершенстве владеет навыками практического выполнения упражнений, входящих в программу дисциплины «Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания».	Владеет методикой выполнения стандартных учебных заданий, выполнение нестандартных заданий вызывает затруднения. Выполняет учебные задачи и контрольные (практические, методические, двигательные) задания в установленный срок с достаточным уровнем качества; производит оценку собственных действий (выполненных заданий) с консультацией преподавателя. Владеет основами методики преподавания спортивных игр, однако допускает незначительные ошибки (неточности), ведущие к некоторому	Не владеет методикой выполнения типовых учебных заданий, испытывает трудности их выполнения по заданному алгоритму. Выполняет учебные задачи и контрольные (практические, методические, двигательные) задания медленно, с отставанием от установленного графика, с недостаточным уровнем качества; способен оценить собственные действия и выполненные задания только с помощью преподавателя. Владеет основами методики преподавания спортивных игр, однако допускает существенные ошибки, влияющие на эффективность учебно-воспитательного процесса. Владеет навыка-	Не владеет методикой выполнения стандартных учебных заданий, не использует полученные навыки и опыт при выполнении нестандартных заданий. Не выполняет учебные задачи и контрольные задания посторонней помощи. Не владеет методикой преподавания спортивных игр.

		<p>снижению эффективности учебно-воспитательного процесса. Владеет навыками практического выполнения упражнений, входящих в программу дисциплины «Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания», однако допускает незначительные ошибки (неточности), ведущие к некоторому снижению эффективности движений.</p>	<p>ми практического выполнения упражнений, входящих в программу дисциплины «Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания», однако допускает существенные ошибки, влияющие на эффективность выполнения двигательных заданий</p>	
--	--	---	--	--

## **8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

### **8.1. Перечень основной учебной литературы**

1. Яковлева Вера Николаевна. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: подвижные и спортивные игры : учеб. пособие для СПО / В. Н. Яковлева. – Санкт-Петербург ; Москва ; Краснодар : Лань, 2023. – 126 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-507-45259-0. ББК 75.5я7
2. Алхасов, Дмитрий Сергеевич. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания. Спортивные игры [Электронный ресурс] : учеб. для СПО / Д. С. Алхасов, А. К. Пономарев. – Москва : Юрайт, 2023. – (Профессиональное образование). ББК 75
10. Алхасов, Дмитрий Сергеевич. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания: спортивные игры [Электронный ресурс] : учеб. для вузов / Д. С. Алхасов, А. К. Пономарев. – Москва : Юрайт, 2023. – (Высшее образование).
4. Коновалов, Владимир Леонидович. Баскетбол : учеб. пособие для вузов / В. Л. Коновалов, В. А. Погодин. – 3-е изд., стер. – Санкт-Петербург ; Моск-

ва ; Краснодар : Лань, 2022. – 80 с. : ил. – (Высшее образование). – Библиогр.: с. 78. – ISBN 978-5-8114-8920-6. ББК 75.566я73

5. Поливаев Алексей Геннадьевич Организация судейства и проведение соревнований по игровым видам спорта (баскетбол, волейбол, мини-футбол) [Электронный ресурс] : учеб. пособие для вузов / А. Г. Поливаев. – Москва : Юрайт, 2023. – (Высшее образование).

6. Спортивные игры: техника, тактика обучения: учебник для студентов высших учебных заведений: рек. УМО РФ / под ред. Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнова. М.: Академия, 2008. 520 с.

7. Спортивные игры. Совершенствование спортивного мастерства: учебник для студентов высших учебных заведений: рек. УМО РФ / под ред. Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнова. М.: Академия, 2008. 400 с.

## **8.2. Перечень дополнительной учебной литературы**

1. Волчок, И. П. Подвижные игры младших школьников / И. П. Волчок. - Минск : Полымя, 1988. - 72 с

2. Глущенко, Л. И. Подвижные игры как средство физического воспитания детей дошкольного возраста : учеб. пособие / Л. И. Глущенко. - М. : Физическая культура, 2006. - 184.

3. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учебное пособие. - М.: Академия, 2000.-180 с.

Детские подвижные игры / под ред. Е. В. Конеевой. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2006.- 251 с.

4. Лепешкин В.А. Волейбол в школе. Обучение тактике игры. М., 2007. 32 с.

5. Титова Т.М. Волейбол. Развитие физических качеств и двигательных навыков в игре. М., 2006. 32 с.

6. Беляев А.В. Волейбол: теория и методика тренировки. М., 2011. 176 с.

7. Программа для ДЮСШ по видам спорта (Баскетбол, Футбол, Волейбол, Гандбол)

8.

## **8.3. Перечень Интернет-ресурсов, необходимых для освоения дисциплины (модуля)**

<http://znarnumxom/catalog.php?bookmfo=417975>

<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=144214>

[http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1\\_cid=25&pl1\\_id=42947](http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_cid=25&pl1_id=42947)

<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=226786>

<http://mamutkin.ucoz.ru/> - Раздел «Электронные учебники»

<http://pedsovet.ru>

<http://1september.ru>

[www.lib.sportedu.ru](http://www.lib.sportedu.ru)

[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)

<http://www.infosport.ru/minsport/>

*<http://sport.minstm.gov.ru> Сайт Министерства спорта, туризма и молодежной политики*

#### **8.4. Перечень информационных технологий и программного обеспечения**

Для осуществления образовательного процесса по дисциплине необходимо использование следующего лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства:

1. Microsoft Office 2013

Microsoft Office 2019

2. Программное обеспечение:

Microsoft Windows Russian 8.1 SL Russian Academic OLP 1 License No Level Legalization GetGenuine (Лицензионный договор №1411/2702-Л от 27.11.2014 г., Акт №12/1003 приема-передачи прав на использование программ для ЭВМ согласно Счету №1411/2702-Л от 27.11.2014 г.,

Microsoft Open License №64448770) 111395, г. Москва, ул. Юности, 5, строение 526 34 Microsoft Windows Russian Professional 8.1 SL Russian Upgrade Academic OLP 1 License No Level (Лицензионный договор №1411/2702-Л от 27.11.2014 г., Акт №12/1003 приема-передачи прав на использование программ для ЭВМ согласно Счету №1411/2702-Л от 27.11.2014 г.,

Microsoft Open License №64448770) Право на использование Microsoft Office 2013 Russian Academic OLP 1 License No Level (Лицензионный договор №1411/2702-Л от 27.11.2014 г., Акт №12/1003 приема-передачи прав на использование программ для ЭВМ согласно Счету №1411/2702-Л от 27.11.2014 г., Microsoft Open License №64448770) Microsoft ProjectStandart Russian Academic OLP (Лицензионный договор №1906/2104-Л от 21.06.2019 г., Акт №07/0302 приема-передачи прав на использование программ для ЭВМ согласно Счету №1906/2104-Л от 21.06.2019 г.,

Microsoft Open License №73714398) 1С:Предприятие 8. Комплект для обучения в высших и средних учебных заведениях (Лицензионный договор от 01.07.2019 г.,

#### **9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

Для осуществления образовательного процесса по дисциплине необходима следующая материально-техническая база:

1. ...Спортивный зал
2. ...Мячи
3. Стойки
4. Фишки
5. Манишки
6. Скакалки
7. Обручи ...

#### **10. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ**

Приступая к изучению дисциплины, обучающимся целесообразно ознакомиться с ее рабочей программой, учебной, научной и методической литературой, имеющейся в библиотеке университета, а также с предлагаемым перечнем заданий.

### ***Рекомендации по подготовке к аудиторным занятиям***

#### ***Лекционные занятия***

Умение сосредоточенно слушать лекции, активно воспринимать излагаемые сведения – это важнейшее условие освоения данной дисциплины. Каждая из лекций сопровождается компьютерной презентацией. Кроме того, в конце каждой лекции с целью создания условий для осмысления содержания лекционного материала обучающимся предлагается ответить на вопрос для размышления. Краткие записи лекций, их конспектирование помогает усвоить материал. Поэтому в ходе лекционных занятий необходимо вести конспектирование учебного материала, обращая внимание на самое важное и существенное в нем. Имеет смысл оставить в рабочих конспектах поля, на которых делать пометки, замечания, дополнения. Целесообразно разработать собственную "маркографию" (значки, символы), сокращения слов.

#### ***Практические занятия***

В ходе подготовки к практическим занятиям необходимо изучить основную литературу, ознакомиться с дополнительной литературой, новыми публикациями в периодических изданиях: журналах, газетах и т.д. При этом важно учитывать рекомендации преподавателя и требования учебной программы. Важно также опираться на конспекты лекций. В ходе занятия важно внимательно слушать выступления своих однокурсников. При необходимости задавать им уточняющие вопросы, активно участвовать в обсуждении изучаемых вопросов. В ходе своего выступления целесообразно использовать как технические средства обучения, так и традиционные, то есть доску и мел (при необходимости).

#### ***Организация внеаудиторной деятельности обучающихся***

Внеаудиторная деятельность обучающегося по данной дисциплине предполагает самостоятельный поиск информации, необходимой, во-первых, для выполнения заданий самостоятельной работы (инвариантной и вариативной частей) и, во-вторых, подготовку к текущей и промежуточной аттестации. Успешная организация времени по усвоению данной дисциплины во многом зависит от наличия у обучающегося умения самоорганизовать себя и своё время для выполнения предложенных домашних заданий.

#### ***Подготовка к зачету и экзамену***

В процессе подготовки к зачету обучающемуся рекомендуется так организовать свою учебу, чтобы все виды работ и заданий, предусмотренные

рабочей программой, были выполнены в срок. Основное в подготовке к зачету - это повторение всего материала учебной дисциплины. В дни подготовки к зачету необходимо избегать чрезмерной перегрузки умственной работой, чередуя труд и отдых. При подготовке к сдаче зачета старайтесь весь объем работы распределять равномерно по дням, отведенным для подготовки к зачету, контролировать каждый день выполнения работы. Лучше, если можно перевыполнить план. Тогда всегда будет резерв времени. При подготовке к зачету целесообразно повторять пройденный материал в строгом соответствии с учебной программой, примерным перечнем учебных вопросов, заданий, которые выносятся на зачет и содержащихся в данной программе.

## **11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

Под специальными условиями для получения образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья понимаются условия обучения, воспитания и развития таких студентов, включающие в себя использование при необходимости адаптированных образовательных программ и методов обучения и воспитания, специальных учебников, учебных пособий и дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего необходимую помощь, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий, обеспечение доступа в здания вуза и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение образовательных программ обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Обучение в рамках учебной дисциплины обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

Обучение по учебной дисциплине обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах.

В целях доступности обучения по дисциплине обеспечивается:

1) для лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:

- наличие альтернативной версии официального сайта института в сети «Интернет» для слабовидящих;

- весь необходимый для изучения материал, согласно учебному плану (в том числе, для обучающихся по индивидуальным учебным планам) предоставляется в электронном виде на диске.

- индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;

- присутствие ассистента, оказывающего обучающемуся необходимую помощь;

- обеспечение возможности выпуска альтернативных форматов печатных материалов (крупный шрифт или аудиофайлы);

- обеспечение доступа обучающегося, являющегося слепым и использующего собаку-проводника, к зданию института.

2) для лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:

- наличие микрофонов и звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования (аудиоколонки);

3) для лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата, материально-технические условия должны обеспечивать возможность беспрепятственного доступа обучающихся в учебные помещения, столовые, туалетные и другие помещения организации, а также пребывания в указанных помещениях (наличие пандусов, поручней, расширенных дверных проемов и других приспособлений).

Перед началом обучения могут проводиться консультативные занятия, позволяющие студентам с ограниченными возможностями адаптироваться к учебному процессу.

В процессе ведения учебной дисциплины профессорско-преподавательскому составу рекомендуется использование социально-активных и рефлексивных методов обучения, технологий социокультурной реабилитации с целью оказания помощи обучающимся с ограниченными возможностями здоровья в установлении полноценных межличностных отношений с другими обучающимися, создании комфортного психологического климата в учебной группе.

Особенности проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплине для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливаются с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и другое). При необходимости предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на зачете или экзамене.

**Автор(ы) рабочей программы дисциплины (модуля):**

*Старший преподаватель Моисеев А.В*

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ):

## Б1.О.08.10 « СПОРТИВНЫЕ И ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ»

(наименование дисциплины (модуля))

### 1. Цель освоения дисциплины (модуля):

Целью дисциплины формирование способностей:

- поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности средствами спортивных игр;
- осваивать и использовать теоретические знания и практические умения и навыки в области преподавания спортивных игр в различных звеньях системы физического воспитания населения;
- к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности по физической культуре

### 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина « СПОРТИВНЫЕ И ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ» относится к обязательной части и Модулю "Предметно-методический модуль 2" учебного плана (основной профессиональной образовательной программы) подготовки бакалавров по направлению 44.03.05 Педагогическое образование. Профили: «Безопасность жизнедеятельности» и «Физическая культура»

### 3. Требования к результатам освоения дисциплины(модуля):

Код компетенции	Содержание компетенции	Индикаторы достижения компетенций
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности. УК-7.2. Владеет технологиями здорового образа жизни и здоровьесбережения, отбирает комплекс физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья. УК-7.3. Демонстрирует применение комплексов избранных физических упражнений (средств избранного вида спорта, физкультурно-спортивной активности) в жизнедеятельности с учетом задач обучения и воспитания в области физической культуры личности.

ПК-1	Способен осваивать и использовать теоретические знания и практические умения и навыки в предметной области при решении профессиональных задач	ПК-1.1. Знает структуру, состав и дидактические единицы предметной области (преподаваемого предмета). ПК-1.2. Умеет осуществлять отбор учебного содержания для его реализации в различных формах обучения в соответствии с требованиями ФГОС ОО. ПК-1.3. Демонстрирует умение разрабатывать различные формы учебных занятий, применять методы, приемы и технологии обучения, в том числе информационные.
------	---	--

**4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 14 зачетных единиц (504 часа).**

**5. Семестр: 135789**

**6. Основные разделы дисциплины (модуля):**

Подвижные игры

Футбол

Баскетбол

Волейбол

Гандбол

**7. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации:**

5 зачета , экзамен

**8. Авторы:**

*Старший преподаватель Моисеев А.В*