Министерство просвещения Российской Федерации
ФГБОУ ВО "Дагестанский государственный педагогический университет им. Р. Гамзатова"

Кафедра безопасности жизнедеятельности

УТВЕРЖДАЮ
И.о. начальника УМУ
_____
«21» _____ 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.О.03 МОДУЛЬ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЙ
Б1.О.03.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Направление подготовки - 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
Направленность (профиль) – «Технология» и «Безопасность жизнедеятельности»
Квалификация выпускника: Бакалавр
Форма обучения – очная (5 лет), заочная (5 лет 6 месяцев)
Год приема – 2024

Форма обучения	Семестр	Трудоемкость	Виды учебной работы					
			Лекции	Практ. занятия	Лабор. занятия	Промежуточный контроль	СРС	Форма аттестации
очная	3	108	18	36			42	зачет с оценкой
заочная	3	108	4	8			96	зачет с оценкой

Махачкала, 2024

1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» - способствовать развитию профессиональной компетенции студентов посредством формирования мышления безопасного типа и здоровьесберегающего поведения; культуры безопасности, экологического сознания, подготовки студентов к упреждающим комплексным действиям по защите жизни и здоровья от опасностей природного, техногенного и социального характера.

Код компетенции	Содержание компетенции	Индикаторы достижения компетенций *(из примерной основной образовательной программы)*
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК-8.1. Оценивает факторы риска, умеет обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих в повседневной жизни и в профессиональной деятельности. УК-8.2. Использует методы защиты в чрезвычайных ситуациях и в условиях военных конфликтов, формирует культуру безопасного и ответственного поведения
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК-10.2. Знает и понимает основные принципы государственной политики в сфере противодействия терроризму и экстремизму, правовые и организационные основы профилактики терроризма и экстремизма и борьбы с ними, минимизации и (или) ликвидации последствий проявлений терроризма и специфику профилактики экстремизма в сфере профессиональной деятельности
ПК-7	Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности.	ПК-7.1. Применяет меры профилактики детского травматизма и использует здоровьесберегающие технологии в учебном процессе ПК-7.2. Оказывает первую доврачебную помощь обучающимся.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к обязательной части и Модулю (Б1.О.03) "Здоровьесберегающий" по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили «Технология» и «Безопасность жизнедеятельности»

Дисциплина **Б1.О.03.03 «**Безопасность жизнедеятельности» базируется на компетенциях, знаниях и умениях, сформированных в ходе изучения естественнонаучных и общественных дисциплин (экологии, истории, права, экономики и др.); она изучает закономерности и механизмы защиты человека и общества от негативных факторов. Безопасность жизнедеятельности дает новое видение явлений, изучаемых другими

науками, указывает на объективно существующие законы и тем самым делает знания обучающихся более глубокими и практичными.

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЯ)

Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций выпускника:
УК-8; УК-10; ПК-7
В результате изучения дисциплины обучающиеся должны:

Код компетенции	Знает	Умеет	Владеет
УК-8	понятие устойчивого развития, чрезвычайной ситуации, типологию чрезвычайных ситуаций	оценивать факторы риска, умеет обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих в повседневной жизни и в профессиональной деятельности.	методами защиты в чрезвычайных ситуациях и в условиях военных конфликтов, формирует культуру безопасного и ответственного поведения
УК-10	основные принципы государственной политики в сфере противодействия терроризму и экстремизму, правовые и организационные основы профилактики терроризма и экстремизма и борьбы с ними, минимизации и (или) ликвидации последствий проявлений терроризма и специфику профилактики экстремизма в сфере профессиональной деятельности	анализировать действующие программы и учебники по предмету; планировать учебный процесс в соответствии с образовательными программами и стандартами; отбирать дидактический материал применительно к задачам обучения, типу учебного занятия, особенностей обучающихся	понятийно-терминологическим аппаратом изучаемой дисциплины (методики и учебного предмета); способами планирования и осуществления учебного процесса в соответствии с основной образовательной программой
ПК-7	нормативно-правовые акты по безопасности жизнедеятельности; роль и значение образования в области безопасности жизнедеятельности	применяет меры профилактики детского травматизма и использует здоровьесберегающие технологии в учебном процессе	навыками оказания первой доврачебной помощи обучающимся.

4.ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Общая трудоемкость дисциплины составляет **3** зачетные единицы (108 часов). Дисциплина изучается в 3 семестре (ах)

ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

Вид учебной работы	**Трудоёмкость**		
	час.	**В т.ч. по семестрам**	
		№3	**№4**
Общая трудоёмкость дисциплины по учебному плану	**108**		
1. Контактная работа:			
лекции (общее кол-во часов, включая практическую подготовку)		18	
практические занятия, семинары и пр. (общее кол-во часов, включая практическую подготовку)		36	
лабораторные занятия (общее кол-во часов / включая практическую подготовку)			
курсовое проектирование			
групповые, индивидуальные консультации и иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую или индивидуальную работу обучающихся с преподавателем			

Вид учебной работы	Трудоёмкость		
	час.	В т.ч. по семестрам	
		№3	№4
2. Объем самостоятельной работы обучающихся (СРС)		**54**	
в том числе часов, выделенных на подготовку к экзамену (зачету)			
Вид промежуточного контроля:		зачёт с оценкой	

ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

Вид учебной работы	Трудоёмкость		
	час.	В т.ч. по семестрам	
		№3	№4
Общая трудоёмкость дисциплины по учебному плану	**108**		
1. Контактная работа:			
лекции (общее кол-во часов, включая практическую подготовку)		4	
практические занятия, семинары и пр. (общее кол-во часов, включая практическую подготовку)		8	
лабораторные занятия (общее кол-во часов / включая практическую подготовку)			
курсовое проектирование			
групповые, индивидуальные консультации и иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую или индивидуальную работу обучающихся с преподавателем			
2. Объем самостоятельной работы обучающихся (СРС)		**96**	
в том числе часов, выделенных на подготовку к экзамену (зачету)			
Вид промежуточного контроля:		**зачёт с оценкой**	

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

очная форма обучения

№ п/п	Наименование темы (раздела) дисциплины (модуля)	Общая трудоёмкость в акад.часах	Трудоёмкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
			Лек/ пр.подг.	Лаб / пр.подг.	Пр/ пр.подг.	СР
	Раздел 1. Безопасности и зашита человека в ЧС					
1	Введение в дисциплину. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	6	2		2	2
2	ЗОЖ как необходимое условие обеспечения безопасности жизнедеятельности	6			2/2	4
3	Природные опасности и защита от них	6	2		2	2
4	Техногенные опасности и защита от них	6	2		2	2
5	Социальные опасности, профилактика и защита от них	6	2		2	2
6	Экологическая безопасность	8	2		2	4
7	Методика формирования психологической устойчивости пострадавших в ЧС	6	2		2	2
8	Роль государства в защите человека	6			2	4
	Раздел 2. Основы военной подготовки					
9	Военно-политическая и правовая подготовка	8	2		2	4
10	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	8	2		2	4
11	Строевая подготовка	6			2/2	4
12	Огневая подготовка из стрелкового	6			2	4

	оружия					
13	Основы тактики общевойсковых подразделений	6			2	4
14	Радиационная, химическая и биологическая защита	8	2		2	4
15	Военная топография	6			2	4
16	Основы медицинского обеспечения	6			2	4
17	*Подготовка к экзамену (диф. зачету)*					
18	**Итого:**	**108**	**18**		**36/4**	**54**

заочная форма обучения

№ п/п	Наименование темы (раздела) дисциплины (модуля)	Общая трудоёмкость в акад.часах	Трудоёмкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
			Лек/ пр.подг.	Лаб / пр.подг.	Пр/ пр.подг.	СР
	Раздел 1. Безопасности и зашита человека в чрезвычайных ситуациях					
1	Введение в дисциплину. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	4	2			4
2	ЗОЖ как необходимое условие обеспечения безопасности жизнедеятельности	4				4
3	Природные опасности и защита от них	6			2	4
4	Техногенные опасности и защита от них	4				4
5	Социальные опасности, профилактика и защита от них	6			2	4
6	Экологическая безопасность	4				4
7	Методика формирования психологической устойчивости пострадавших в ЧС	4				4
8	Роль государства в защите человека	4				4
	Раздел 2. Основы военной подготовки					
9	Военно-политическая и правовая подготовка	10	2			8
10	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	8				8
11	Строевая подготовка	10			2	8
12	Огневая подготовка из стрелкового оружия	10			2	8
13	Основы тактики общевойсковых подразделений	8				8
14	Радиационная, химическая и биологическая защита	8				8
15	Военная топография	8				8
16	Основы медицинского обеспечения	8				8
17	*Подготовка к экзамену (диф. зачету)*					
18	**Итого:**	**108**	**4**		**8**	**96**

5.1. Содержание разделов дисциплины (модуля)

Раздел 1. Безопасности и зашита человека в чрезвычайных ситуациях

Тема 1. Введение в дисциплину. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности

Цель, предмет, задачи дисциплины. Виды опасностей. Источник, причины их возникновения. Классификация опасностей. Основные понятия в курсе «Безопасность жизнедеятельности». Принципы защиты населения в чрезвычайных ситуациях, способы

защиты населения в ЧС. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций. Классификации чрезвычайных ситуаций. Нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций различного характера.

Законодательные акты и нормативно-техническая документация по действиям в чрезвычайных ситуациях. Основные положения Федеральных Законов «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и «О гражданской обороне», и другие законы и нормативные документы, регламентирующие вопросы обеспечения безопасности жизнедеятельности.

Тема 2. ЗОЖ как необходимое условие обеспечения безопасности жизнедеятельности

Социальные и демографические характеристики формирования здорового образа жизни. Состояние здоровья взрослого и молодого поколения РФ. СОПЖ как показатель социально-экономический показатель развития государства. Демографические проблемы в мире и РФ. Здоровый образ жизни и его составляющие. Понятие «здоровья» и «здорового образа жизни». Рациональный режим труда и отдыха, двигательный активность, правильное питание, закаливание, физическое самовоспитание, психическое само регуляция, отсутствие вредных привычек.

Тема 3. Природные опасности и защита от них

Понятие природных опасностей, чрезвычайных ситуаций природного характера, устойчивое развитие. Классификация опасных природных явлений: геофизические, геологические, гидрологические, метеорологические, морские гидрологические, гидро-геологические, биолого-социальные и природные пожары. Прогнозирование и методы оценки ЧС природного характера до, во время и после возникновения. Способы безопасного поведения при возникновение чрезвычайных ситуаций природного характера. Роль человека, общества и государства в их предотвращении.

Тема 4. Техногенные опасности и защита от них

Техногенная безопасность как одна из общих забот мирового сообщества. Понятие об опасной и чрезвычайной ситуации техногенного характера. Источники и классификация техногенных ЧС: транспортные аварии, аварии с выбросом ХОВ, аварии с выбросом РВ, аварии с выбросом БОВ, гидродинамические аварии, бытовые пожары и угрозы взрывов, аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения и т.д. Потенциально опасные объекты народного хозяйства. Основные направления предупреждения ЧС, уменьшения потерь и ущерба от них, правила безопасного поведения человека при различных ЧС техногенного характера. Роль человека, общества (предприятия) и государства в предупреждении ЧС техногенного характера.

Тема 5. Социальные опасности, профилактика и защита от них

Понятия – ЧС социального характера, ЧС социального характера, социальная катастрофа, социальные опасности. Возникновение и проявление опасностей социального характера, их классификация и виды. Понятие социального конфликта. Причины социального конфликта. Противоречия современного российского общества: между рынком и государством; между обогащением и обнищанием населения; между принципами рациональной экономической и политической организации и постоянно растущими потребностями отдельных групп людей; между глобальным и местным; между экологией и экономическим ростом. Типы конфликтов (реальный, случайный, замещающий, обусловленный разделенностью и малой информативностью сторон, скрытый (латентный), псевдоконфликт). Правило безопасного поведения в конфликтных ситуациях.

Общеуголовные опасности, связанные с физическим и психологическим насилием. Опасности, связанные с нездоровым образом жизни (наркомания, алкоголизм). Проблемы суицида. Насилие в семье и ее профилактика.

Терроризм как актуальная проблема современного общества. Правила безопасного поведения при захвате в качестве заложника.

Тема 6. Экологическая безопасность

Основные понятия в сфере экологической безопасности. Современные глобальные проблемы качества атмосферного воздуха: парниковый эффект, кислотные дожди, фотохимический смог, сокращение озонового слоя. Влияние транспорта на окружающую среду. Загрязнение гидросферы (нефтью и нефтепродуктами, тяжелыми металлами, пестицидами, минеральными удобрениями и бытовым мусором). Дефицит пресной воды. Питьевая вода и здоровье человека. Последствие загрязнения почвы и эндемичные заболевания. Продукты питания и пищевые добавки. Экологическая упаковка продуктов питания. ГМО: вред или польза.

Тема 7. Методика формирования психологической устойчивости пострадавших в ЧС

Личность безопасного типа, психологический и социальный аспекты. Понятие личности, индивиды и индивидуальности. Классификация типов личности по отношению к окружающей среде (безопасный и потребительский типы). Классификация типов личности по отношению к опасностям природного, техногенного и социального характера (безопасный, опасный и виктимный типы).

Психологическая и социальная характеристики личности безопасного типа поведения.

Основные этапы развития психоэмоциональной реакции у пострадавших при чрезвычайных ситуациях.

Психоэмоциональные реакции у человека в экстремальной ситуации: бред, галлюцинации, апатия, ступор, двигательное возбуждение, агрессия, страх, истерика, нервная дрожь, плач

Техники экстренной психологической помощи.

Тема 8. Роль государства в защите человека

Цели и задачи РСЧС. Структура РСЧС: территориальные и функциональные подсистемы. Режимы функционирования РСЧС. Силы и средства ликвидации ЧС. Войска ГО, ПСС, Центроспас, Центр «Лидер», Авиация МЧС России. Содержание и организация мероприятий по локализации последствий ЧС. Оповещение населения о ЧС. Организация и проведение эвакуационных мероприятий. Назначение и задачи гражданской обороны. Организация ГО в учебных заведениях

Раздел 2. Основы военной подготовки

Тема 9. Военно-политическая и правовая подготовка

Россия в современном мире. Основные направления социально- экономического, политического и военно-технического развития страны. Новые тенденции и особенности развития современных международных отношений. Место и роль России в многополярном мире. Основные направления социально-экономического, политического и военно-технического развития Российской Федерации. Цели, задачи, направления и формы военно-политической работы в подразделении, требования руководящих документов.

Военная доктрина Российской Федерации и ее основные положения. Правовая основа воинской обязанности и военной службы. Понятие военной службы, ее виды и их характеристики. Обязанности граждан по воинскому учету.

Тема 10. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации

Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, их основные требования, содержание и структура. Права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Воинские звания. Единоначалие. Начальники и подчиненные. Старшие и младшие. Приказ и приказание. Порядок отдачи и выполнение приказа. Воинская вежливость и воинская дисциплина военнослужащих. Внутренний порядок и суточный наряд. Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок. Суточный наряд роты, его предназначение, состав. Дневальный, дежурный по роте.

Развод суточного наряда. Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы. Обязанности разводящего, часового.

Тема 11. Строевая подготовка

Строевые приемы и движение без оружия. Строй и его элементы. Виды строя. Сигналы для управления строем. Команды и порядок их подачи. Обязанности командиров, военнослужащих перед построением и в строю.

Строевой расчет. Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». Повороты на месте. Строевой шаг. Движение строевым шагом. Движение строевым шагом в составе подразделения. Повороты в движении. Движение в составе взвода. Управление подразделением в движении.

Тема 12. Огневая подготовка из стрелкового оружия

Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия. Назначение, боевые свойства, материальная часть и применение стрелкового оружия, ручных противотанковых гранатометов и ручных гранат. Назначение, состав, боевые свойства и порядок сборки разборки АК-74 и РПК-74. Назначение, состав, боевые свойства и порядок сборки разборки пистолета ПМ. Назначение, состав, боевые свойства РПГ-7. Назначение, боевые свойства и материальная часть ручных гранат. Подготовка стрелкового оружия и ручных гранат к боевому применению.

Снаряжение магазинов.

Выполнение упражнений учебных стрельб из стрелкового оружия. Порядок выполнения упражнения учебных стрельб. Требования безопасности при организации и проведении стрельб из стрелкового оружия.

Проверка усвоения знаний и мер безопасности при обращении со стрелковым оружием. Выполнение норматива №1 курса стрельб из стрелкового оружия.

Тема 13. Основы тактики общевойсковых подразделений

Вооруженные Силы Российской Федерации их состав и задачи. Назначение, структура мотострелковых и танковых подразделений сухопутных войск, их задачи в бою. Боевое предназначение входящих в них подразделений. Тактико- технические характеристики основных образцов вооружения и техники ВС РФ.

Основы общевойскового боя. Сущность современного общевойскового боя, его характеристики и виды. Способы ведения современного общевойскового боя и средства вооруженной борьбы.

Основы инженерного обеспечения. Цели и основные задачи инженерного обеспечения частей и подразделений. Назначение, классификация инженерных боеприпасов, инженерных заграждений и их характеристики.

Полевые фортификационные сооружения: окоп, траншея, ход сообщения, укрытия. Организация воинских частей и подразделений, вооружение, боевая техника вероятного противника.

Организация, вооружение, боевая техника подразделений мпб и тб армии США и Германии.

Тема 14. Чрезвычайные ситуации военного времени

Ядерное оружие. Средства их применения. Поражающие факторы ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, вооружение, технику и фортификационные сооружения.

Химическое оружие. Отравляющие вещества (ОВ), их назначение, классификация и воздействие на организм человека. Боевые состояния, средства применения, признаки применения ОВ, их стойкость на местности.

Биологическое оружие. Основные виды и поражающее действие. Средства применения, внешние признаки применения.

Зажигательное оружие. Поражающие действия зажигательного оружия на личный состав, вооружение и военную технику, средства и способы защиты от него.

Защитные сооружения гражданской обороны (ПРУ, убежище, открытые и закрытые щели и естественные укрытия).

Тема 15. Радиационная, химическая и биологическая защита

Цель, задачи и мероприятия РХБ защиты. Мероприятия специальной обработки: дегазация, дезактивация, дезинфекция, санитарная обработка. Цели и порядок проведения частичной и полной специальной обработки. Технические средства и приборы радиационной, химической и биологической защиты. Средства индивидуальной защиты, характеристика, классификация и порядок их использования. Подгонка и техническая проверка средств индивидуальной защиты.

Тема 16. Военная топография

Местность как элемент боевой обстановки. Способы измерения расстояний. Движение по азимутам.

Топографические карты и их чтение, подготовка к работе. Определение координат объектов и целеуказания по карте. Геометрическая сущность, классификация и назначение топографических карт. Определение географических и прямоугольных координат объектов по карте. Целеуказание по карте.

Тема 17. Основы медицинского обеспечения

Медицинское обеспечение – как вид всестороннего обеспечения войск. Табельные медицинские средства защиты и их характеристика. Аптечка индивидуальная - АИ-2, АИ-4; универсальная аптечка бытовая для населения, проживающего на радиационно-опасных территориях, индивидуальные противохимические пакеты - ИПП-8, ИПП-10; ИПП-11, пакет перевязочный медицинский стерильный.

Обязанности и оснащение должностных лиц медицинской службы тактического звена в бою.

Общие правила оказания самопомощи и взаимопомощи. Первая помощь при поражении отравляющими веществами, бактериологическими средствами. Первая помощь при ранениях и травмах. Содержание мероприятия доврачебной помощи.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Вид самостоятельной работы обучающихся
	Раздел 1. Безопасности и зашита человека в чрезвычайных ситуациях	
1	Введение в дисциплину. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	Изучение литературы Подготовка конспекта. Тематическое собеседование, опрос; анализ и обсуждение проблемных вопросов, докладов, дополнений.
2	ЗОЖ как необходимое условие обеспечения безопасности жизнедеятельности	Изучение литературы Составление доклада. Анализ и обсуждение проблемных вопросов, докладов и дополнений
3	Природные опасности и защита от них	Тематическое собеседование, опрос; анализ и обсуждение проблемных вопросов, докладов, дополнений.
4	Техногенные опасности и защита от них	Изучение литературы Составление доклада. Анализ и обсуждение проблемных вопросов, докладов и дополнений
5	Социальные опасности, профилактика и защита от них	Изучение литературы Подготовка конспекта. Тематическое собеседование, опрос; анализ и обсуждение проблемных вопросов, докладов, дополнений.
6	Экологическая безопасность	Изучение литературы Составление доклада. Анализ и обсуждение проблемных вопросов, докладов и дополнений

7	Методика формирования психологической устойчивости пострадавших в ЧС	Тематическое собеседование, опрос; анализ и обсуждение проблемных вопросов, докладов, дополнений.
8	Роль государства в защите человека	Изучение литературы Составление доклада. Анализ и обсуждение проблемных вопросов, докладов и дополнений
	Раздел 2 Основы военной подготовки	
9	Военно-политическая и правовая подготовка	Изучение литературы Составление доклада. Анализ и обсуждение проблемных вопросов, докладов и дополнений
10	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	Изучение литературы. Подготовка конспекта. Тематическое собеседование, опрос; анализ и обсуждение проблемных вопросов, докладов, дополнений.
11	Строевая подготовка	Изучение литературы. Тематическое собеседование, опрос. Выполнение практических заданий.
12	Огневая подготовка из стрелкового оружия	Изучение литературы. Тематическое собеседование, опрос. Выполнение практических заданий.
13	Основы тактики общевойсковых подразделений	Изучение литературы Составление доклада. Анализ и обсуждение проблемных вопросов, докладов и дополнений
14	Радиационная, химическая и биологическая защита	Изучение литературы Подготовка конспекта. Тематическое собеседование, опрос; анализ и обсуждение проблемных вопросов, докладов, дополнений.
15	Военная топография	Изучение литературы. Тематическое собеседование, опрос. Выполнение практических заданий.
16	Основы медицинского обеспечения	Изучение литературы. Тематическое собеседование, опрос. Выполнение практических заданий.

7. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

7.1. Оценочные материалы для проведения текущего контроля успеваемости

Указывается перечень компетенций в процессе освоения образовательной программы.

№ п/п	Наименование темы (раздела) дисциплины (модуля)	Средства текущего контроля успеваемости	Перечень компетенций
	Раздел 1. Безопасности и зашита человека в чрезвычайных ситуациях		
1	Введение в дисциплину. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	1.**Составление терминологического словаря.** Раскрыть 10 терминов, характеризующих безопасность в системе «человек – среда обитания». **2. Написание эссе.** 1. Философские значения безопасности как науки 2. Философские значения безопасности как социального явления 3. Философские значения безопасности как области знаний 4. Философские значения безопасности как научной категории 5. Аксиомы безопасности: причины появления и их значение для человека **3. Подготовка проблемных вопросов по заданной тематике.** 1. Чем можно объяснить, что существует взаимообусловленность объектов безопасности? 2. Какие условия необходимы для обеспечения безопасности в техносфере? 3. Какая существует взаимосвязь между безопасностью человека и безопасностью общества? 4. Какие противоречия могут возникнуть в системе «человек –	УК-8; УК-10; ПК-7

		среда обитания»? 5. Какое влияние оказывают биосфера, социосфера, техносфера и инфосфера на безопасность человека? **4. Решение ситуационных задач** 1. Дома нам часто приходится иметь дело со средствами бытовой химии. По каким признакам можно распознать опасность данных веществ? Распределите по степени опасности средства бытовой химии. Перечислите основные меры безопасности, которые необходимо соблюдать при использовании средств бытовой химии. 2. Представьте, что Вы находитесь на опушке леса. Охарактеризуйте это место с позиции возможного возникновения опасностей. 3. Представьте, что Вы находитесь в городской среде. Охарактеризуйте это место с позиции возможного возникновения опасностей. 4. Сравните возможные опасности природной и городской среды, в чем вы видите сходства? В чем различия? Что позволит минимизировать возможные опасности? 5.**Изобразить графически** пример системы «человек – среда обитания».	
2	ЗОЖ как необходимое условие обеспечения безопасности жизнедеятельности	**Устный опрос:** *Примерные вопросы:* 1. Социальные и демографические характеристики формирования здорового образа жизни. 2. Состояние здоровья взрослого и молодого поколения РФ. СОГЖ как показатель социально-экономический показатель развития государства. 3. Демографические проблемы в мире и РФ. 4. Здоровый образ жизни и его составляющие. **Доклад, сообщение** *Подготовить доклад по предложенным темам:* 1.Понятие «здоровья» и «здорового образа жизни». 2. Рациональный режим труда и отдыха, двигательный активность, правильное питание, закаливание, физическое самовоспитание, психическое само регуляция, отсутствие вредных привычек	УК-8; УК-10; ПК-7
3	Природные опасности и защита от них	**Устный опрос:** *Примерные вопросы:* 1.Виды ЧС и их классификация. 2. Понятие природных опасностей. 3. Типология природных опасностей. 4.В чем суть Приказа МЧС России от 5 июля 2021 г. № 429? 1. **Доклад, сообщение** *Подготовить доклад по предложенным темам:* 1. Понятие ЧС, три признака классификации ЧС. 2. Локальные, местные, территориальные ЧС. 3. Региональные, федеральные и трансграничные ЧС. 4. Стихийные бедствия и ЧС, сходство и различие между ними. 5. Психологический аспект опасностей природного характера. 6. Характеристика и классификация опасностей природного характера. 2. **Написание эссе:** *Подготовить эссе по теме:* «Мое участие в технолого-антропогенном факторе формирования опасностей природного характера». **3.Практическая работа:** разработать памятку с алгоритмами действий в условиях природных опасностей.	
4	Техногенные опасности и защита от них	**Тестирование** Закончите фразу:	УК-8; УК-10; ПК-7

		1. При возникновении ЧСТХ в мирное время для привлечения внимания населения ГО ЧС использует сигнал _____ 2. Расположите указанные группы ЧСТХ в порядке возрастания масштаба их воздействия: А) региональные; Б) локальные; В) федеральные; Г) местные; Д) территориальные; Е) трансграничные 3. Обеспечение действий спасательных формирований включает в себя: А) снабжение формирований медикаментами; Б) разведку; В) предоставление условий для ремонта спецтехники; Г) материальное обеспечение. **Устный опрос** 1.Классификация ЧС техногенного характера 2.Значение закона РФ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» 3.Права и обязанности граждан РФ в области защиты населения и территорий от ЧС ПОПО и их поражающие факторы. 4. Какие государственные органы и ведомства, обеспечивают безопасность человека в условиях ЧСТ? 5. Познакомьтесь с правовыми, нормативно-техническими и организационными основами обеспечения безопасности жизнедеятельности в условиях ЧСТ. **Кейс-задание** *По происхождению* опасности делят на природные, техногенные, антропогенные, экологические, биологические, социальные. *По характеру воздействия* на человека опасности делят на механические, физические, химические, биологические, психофизиологические.	
5	Социальные опасности, профилактика и защита от них	**1. Защита презентации.** *Темы:* 1. Индустриальное общество и проблемы социальной безопасности. 2. Постиндустриальное общество и проблемы социальной безопасности. 3. Взаимосвязь социальной и экологической безопасности. 4. Религиозные представления о безопасности. 5. Сущность цивилизационного подхода к пониманию социальной безопасности. **2. Устный опрос.** *Примерные вопросы:* 1. Опасности социального характера, их классификация и виды; 2. Безопасность как социальное явление; 3. Потребность в безопасности как базисная мотивационная потребность человека; 4. Основные социальные опасности современного мира.	УК-8; УК-10; ПК-7
6	Экологическая безопасность	**Устный опрос** 1. Понятия экологической опасности, угрозы, предельно допустимая экологическая нагрузка, чрезвычайная ситуация экологического характера. Приведите примеры. 2. Понятие экологической безопасности (ЭБ). 3. Понятие риска и ущерба в ЭБ. 4. Составные элементы системы ЭБ. 5. Методы и меры обеспечения ЭБ.	УК-8; УК-10; ПК-7
7	Методика формирования	**1. Защита презентации.**	УК-8; УК-

	психологической устойчивости пострадавших в ЧС	*Примерные темы презентаций:* 1. Посттравматическое стрессовое расстройство 2. Психологические реакции человека в экстремальных ситуациях 3. Основные стратегии поведения человека в экстремальной ситуации **2. Выполнение теста.** *Примерные задания:* 1. Перечислите методы психической саморегуляции 2. Перечислите методы психологической защиты 3. Перечислите основные разновидности психических расстройств	10; ПК-7
8	Роль государства в защите человека	**1.Устный опрос.** *Примерные вопросы:* 1. Цели и задачи РСЧС. 2. Структура РСЧС: территориальные и функциональные подсистемы. 3. Режимы функционирования РСЧС. 4. Силы и средства ликвидации ЧС. 5. Войска ГО, ПСС, Центроспас, Центр «Лидер», Авиация МЧС России. 6. Содержание и организация мероприятий по локализации последствий ЧС. 7. Оповещение населения о ЧС. 8. Организация и проведение эвакуационных мероприятий. 9. Назначение и задачи гражданской обороны. 10. Организация ГО в учебных заведениях **2.Защита докладов и презентаций** *Примерные темы:* 1. Условия привлечения аварийно-спасательных служб и аварийно-спасательных формирований к ликвидации чрезвычайных ситуаций. 2. Виды работ при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. 3.Взаимодействие органов управления МЧС России в ходе ликвидации последствий наводнения на Дальнем Востоке (2013 г.). 4.Система управления силами МЧС при ликвидации аварии на Саяно-Шушенской ГЭС (17 августа 2009 г.). 5.Система управления силами МЧС в ходе ликвидации пожара в ТРЦ «Зимняя вишня» (2018 г.). 6.Взаимодействие органов управления МЧС России и органов исполнительной власти в ходе ликвидации последствий пожаров в Бурятии (2017 г.). 7. Взаимодействие органов управления МЧС и органов власти при ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС (1986 г.). 8. Взаимодействие органов управления МЧС и органов государственной власти при ликвидации последствий землетрясения в г. Спитак (Армения, 1988 г.). **3. Задания.** 1. Составить таблицу средств для использования при ликвидации чрезвычайных ситуаций. 2. Составить схему взаимодействия образовательной организации с внешними структурами (органами управления МЧС, МВД, здравоохранения, образования, исполнительной властью и т.д.) при возникновении ЧС в школе. 3. Составить таблицу «Цели, задачи, виды, элементы управления АСДНР». 4. Составить таблицу «Структура, оснащение, задачи и управление нештатных формирований гражданской обороны (НФГО).	УК-8; УК-10; ПК-7

		в образовательной организации»	
	Раздел 2 . Основы военной подготовки		
9	Военно-политическая и правовая подготовка	**1.Устный опрос.** *Примерные вопросы:* 1.Россия в современном мире. 2. Основные направления социально- экономического, политического и военно-технического развития страны. 3. Новые тенденции и особенности развития современных международных отношений. 4. Место и роль России в многополярном мире. 5. Основные направления социально-экономического, политического и военно-технического развития Российской Федерации. 6. Цели, задачи, направления и формы военно-политической работы в подразделении, требования руководящих документов. **Защита докладов и презентаций** *Примерные темы:* 1.Военная доктрина Российской Федерации и ее основные положения. 2. Правовая основа воинской обязанности и военной службы. 3. Понятие военной службы, ее виды и их характеристики. 4. Обязанности граждан по воинскому учету.	УК-8; УК-10; ПК-7
10	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	**Устный опрос.** *Примерные вопросы:* 1. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, их основные требования и содержание. 2. Структура, требования и основное содержание общевоинских уставов. 3. Права военнослужащих. 4. Общие обязанности военнослужащих. **2.Защита докладов и презентаций** *Примерные темы:* 1.Воинские звания. Единоначалие. Начальники и подчиненные. Старшие и младшие. Приказ и приказание. 2. Порядок отдачи и выполнение приказа. 3. Воинская вежливость и воинская дисциплина военнослужащих. 4. Внутренний порядок и суточный наряд. Размещение военнослужащих. 5. Распределение времени и внутренний порядок. 6. Суточный наряд роты, его предназначение, состав. 7. Дневальный, дежурный по роте. 8. Развод суточного наряда. 9. Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы. 10. Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы. 11. Обязанности разводящего, часового.	УК-8; УК-10; ПК-7
11	Строевая подготовка	**Выполнение практического задания:** 1. Строевые приемы и движение без оружия. 2. Строй и его элементы. Виды строя. 3.Сигналы для управления строем. 4.Команды и порядок их подачи. 5.Обязанности командиров, военнослужащих перед построением и в строю. 6. Строевой расчет. Строевая стойка. 7. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». 8. Повороты на месте. Строевой шаг. Движение строевым шагом.	УК-8; УК-10; ПК-7

		9. Движение строевым шагом в составе подразделения. Повороты в движении. 10.Движение в составе взвода. 11. Управление подразделением в движении.	
12	Огневая подготовка из стрелкового оружия	**Выполнение практического задания:** 1.Основы, приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия. 2. Требования безопасности при обращении со стрелковым оружием. 3. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. 4. Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия. 5. Назначение, боевые свойства, материальная часть и применение стрелкового оружия, ручных противотанковых гранатометов и ручных гранат. 6. Назначение, состав, боевые свойства и порядок сборки разборки АК-74 и РПК-74. 7. Назначение, состав, боевые свойства и порядок сборки разборки пистолета ПМ. 8. Назначение, состав, боевые свойства РПГ-7. 9. Назначение, боевые свойства и материальная часть ручных гранат. 10. Сборка разборка пистолета ПМ и подготовка его к боевому применению. 11. Сборка разборка АК-74, РПК-74 и подготовка их к боевому применению. 12. Снаряжение магазинов и подготовка ручных гранат к боевому применению. 13. Выполнение упражнений учебных стрельб из стрелкового оружия. 14. Требования безопасности при организации и проведении стрельб из стрелкового оружия. 15. Порядок выполнения упражнения учебных стрельб. 16. Меры безопасности при проведении стрельб и проверка усвоения знаний и мер безопасности при обращении со стрелковым оружием. 17. Выполнение норматива №1 курса стрельб из стрелкового оружия.	УК-8; УК-10; ПК-7
13	Основы тактики общевойсковых подразделений	**Устный опрос.** *Примерные вопросы:* 1. Вооруженные Силы Российской Федерации их состав и задачи. 2. Тактико-технические характеристики (ТТХ) основных образцов вооружения и техники ВС РФ. 3. Вооруженные Силы Российской Федерации их состав и задачи. 4. Назначение, структура мотострелковых и танковых подразделений сухопутных войск, их задачи в бою. 5. Боевое предназначение входящих в них подразделений. 6. Тактико- технические характеристики основных образцов вооружения и техники ВС РФ. 7. Основы общевойскового боя. 8. Сущность современного общевойскового боя, его характеристики и виды. 9. Способы ведения современного общевойскового боя и средства вооруженной борьбы. 10. Основы инженерного обеспечения. 11. Цели и основные задачи инженерного обеспечения частей и подразделений. 12. Назначение, классификация инженерных боеприпасов, инженерных заграждений и их характеристики. 13. Полевые фортификационные сооружения: окоп, траншея, ход сообщения, укрытия, убежища. 14.	УК-8; УК-10; ПК-7

		Организация воинских частей и подразделений, вооружение, боевая техника вероятного противника. 15. Организация, вооружение, боевая техника подразделений мпб и тб армии США. 16. Организация, вооружение, боевая техника подразделений мпб и тб армии Германии.	
14	Радиационная, химическая и биологическая защита	**Устный опрос.** *Примерные вопросы:* 1.Ядерное оружие. Средства их применения. 2.Поражающие факторы ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, вооружение, технику и фортификационные сооружения. 3.Химическое оружие. Отравляющие вещества (ОВ), их назначение, классификация и воздействие на организм человека. 4. Боевые состояния, средства применения, признаки применения ОВ, их стойкость на местности. 5. Биологическое оружие. Основные виды и поражающее действие. Средства применения, внешние признаки применения. 6. Зажигательное оружие. Поражаю- щие действия зажигательного оружия на личный состав, вооружение и военную технику, средства и способы защиты от него. 7. Радиационная, химическая и биологическая защита. Цель, задачи и мероприятия РХБ защиты. 8. Мероприятия специальной обработки: дегазация, дезактивация, дезинфекция, санитарная обработка. 9. Цели и порядок проведения частичной и полной специальной обработки. 10. Технические средства и приборы радиационной, химической и биологической защиты. 11. Средства индивидуальной защиты и порядок их использования. 12. Подгонка и техническая проверка средств индивидуальной защиты.	УК-8; УК-10; ПК-7
15	Военная топография	**Выполнение практического задания:** 1.Местность как элемент боевой обстановки. 2.Измерения и ориентирование на местности без карты, движение по азимутам. 3. Местность как элемент боевой обстановки. 4 . Способы ориентирования на местности без карты. 5. Способы измерения расстояний. 6. Движение по азимутам. 7. Топографические карты и их чтение, подготовка к работе. 8. Определение координат объектов и целеуказания по карте. 9. Геометрическая сущность, классификация и назначение топографических карт. 10. Определение географических и прямоугольных координат объектов по карте. 11.Целеуказание по карте.	УК-8; УК-10; ПК-7
16	Основы медицинского обеспечения	**Выполнение практического задания:** 1.Медицинское обеспечение войск (сил), первая медицинская помощь при ранениях, травмах и особых случаях. 2.Медицинское обеспечение – как вид всестороннего обеспечения войск. 3.Обязанности и оснащение должностных лиц медицинской службы тактического звена в бою. 4.Общие правила оказания самопомощи и взаимопомощи. 5.Первая помощь при ранениях и травмах. Первая помощь при поражении отравляющими веществами, бактериологическими средствами. 6. Содержание мероприятия доврачебной помощи.	УК-8; УК-10; ПК-7

В университете БРС применяется при реализации всех дисциплин (в том числе при оценивании курсовых работ (проектов)) и практик, установленных учебными планами ОП ВО.

Оценка обучающегося по дисциплине в БРС формируется из:

- баллов, полученных при проведении текущего контроля успеваемости;
- баллов, полученных на промежуточной аттестации.

Баллы, полученные обучающимся при проведении текущего контроля успеваемости, представляют собой сумму баллов, полученных по контрольным точкам, а также дополнительных и премиальных баллов.

Результаты текущего контроля успеваемости фиксируются в единых для всего университета контрольных срезах, устанавливаемые после определенного периода обучения. Для очной формы обучения устанавливаются 2 контрольных среза в каждом семестре. Для заочной – по результатам итогового контроля освоения дисциплины.

По каждому контрольному срезу обучающемуся начисляются баллы за:

- посещаемость в оцениваемый период (20%);
- результаты обучения по (80%):

а) освоенным за оцениваемый период разделам и (или) темам (очная форма обучения);

б) дисциплине (очно-заочная и заочная форма обучения).

По дисциплине обучающемуся могут быть начислены:

- дополнительные баллы;
- премиальные баллы.

Перевод оценок из пятибалльной системы оценивания в 100-балльную по дисциплинам и практикам, а также оценок обучающихся, переведенных в университет из других организаций, осуществляющих образовательную деятельность, в которых БРС не применялась, и в других подобных случаях осуществляется следующим образом:

- «отлично» - 85-100 баллов;
- «хорошо» - 70-84 баллов;
- «удовлетворительно» - 51-69 баллов;
- «зачтено» - 51 балл.

Максимальное количество баллов обучающегося по одной дисциплине (включая баллы, полученные при проведении текущего контроля успеваемости, и баллы, полученные на промежуточной аттестации) составляет 100 баллов.

Если средний рейтинговый балл студента по дисциплине гарантирует ему положительную оценку, в соответствии со шкалой оценок, то преподаватель обязан при желании студента выставить соответствующую оценку без итогового контроля, проставив полученный им средний рейтинговый балл.

Студент может повысить свой рейтинговый балл, проходя итоговый контроль, но при этом весомость набранного в ходе текущего контроля среднего рейтингового балла составляет: 0,5 (50%).

По дисциплине с итоговым контролем – «зачет» студент допускается к сдаче зачета только в том случае, если его средний рейтинговый бал по итогам срезов составляет 30 и выше. В противном случае он автоматически получает – «незачтено». Если его средний рейтинговый балл по итогам срезов составляет 51 и выше, он автоматически получает – «зачтено».

В случаях, когда студент желает повысить свой рейтинговый балл и принимает решение участвовать в промежуточной аттестации, то весомость среднего рейтинговых баллов, полученных при проведении текущего контроля успеваемости и полученных на промежуточной аттестации составляет: 0,5 (50%) и 0,5 (50%).

При проведении текущего контроля успеваемости преподаватель может учесть дополнительные баллы в качестве премиальных баллов, начисляемых обучающемуся:

- определения дополнительных баллов по научно-исследовательской деятельности

Показатель	Баллы
Публикация статьи в журнале, сборнике трудов российской, региональной, вузовской конференции	От 5 до 10
Публикация тезисов статьи в сборнике трудов российской, региональной, вузовской конференции, депонирование статьи	От 5 до 10
Доклады на конференциях: внутривузовских, межвузовских, всероссийских и международных	От 5 до 10
Участие в конкурсах грантов: внутривузовский, региональный, всероссийский и международный	От 10 до 15
Участие в конкурсах НИРС: внутривузовский, региональный, всероссийский и международный	От 5 до 10
Участие в изготовлении демонстрационных материалов, наглядных и учебно-методических пособий и т.д.	От 5 до 10
Получение патента, свидетельства на охрану интеллектуальной собственности	От 10 до 15
Участие в вузовской, межвузовской, всероссийской олимпиадах	От 5 до 10
Внедрение результатов исследований в учебный, производственный процесс	От 5 до 10

Показатель	Баллы
Участие в организационной структуре факультета: староста группы, курса, профорг студентов факультета и т.д.	От 10 до 15
Организация разовых общественных акций на факультете, в университете и т.д.	От 10 до 15
Участие в культурно-массовых мероприятиях на факультете, в университете и т.д.	От 10 до 15
Участие в вузовских спортивных, организационно-воспитательных мероприятиях	От 10 до 15
Участие в городских, областных спортивных, организационно-воспитательных мероприятиях	От 10 до 15
Участие в российских, международных спортивных, организационно-воспитательных мероприятиях	От 10 до 20

Весомость среднего рейтингового балла и баллов, полученных на пересдаче, составляет соответственно: 0,3 (30%) и 0,7 (70%).

Если студент после пересдачи не получил положительной оценки, то он в установленные вузом сроки идет на комиссионную пересдачу дисциплины.

Весомость среднего балла, полученного при комиссионной сдаче, составляет, соответственно 0 (0%) и 1 (100%), а баллы, полученные при повторной сдаче – аннулируются.

Студент, пропустивший текущий контроль по уважительной причине (болезнь или иные причины, подтвержденные документально), должен его пройти до сдачи следующего промежуточного контроля по дисциплине. Для этого с разрешения декана факультета, директора института формируется индивидуальная балльно-рейтинговая ведомость.

Итоговая оценка по результатам освоения дисциплины выставляется по 5-балльной шкале или в зачетном формате (в соответствии с формой промежуточной аттестации по

дисциплине, установленной учебным планом).

Итоговая оценка заносится в экзаменационную (зачетную) ведомость и зачетную книжку студента.

Итоговый государственный экзамен по специальности оценивается по 100 – балльной шкале.

Правила перевода оценок из 100-балльной системы в пятибалльную систему приведены в таблице 1.

Форма промежуточной аттестации	**Отрицательная оценка**	**Положительные оценки**		
Зачет	**Не зачтено (менее 50 баллов)**	**Зачтено (более 50 баллов)**		
Курсовая работа Зачет с оценкой	Неудовлетворительно (менее 50 баллов)	**Удовлетворительно** (51-69 баллов)	**Хорошо** (70-84 баллов)	**Отлично** (85-100 баллов)

7.2. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации

1. Семестр – 3; форма аттестации – зачет с оценкой.

Вопросы по учебной дисциплине (модулю)
для промежуточной аттестации обучающихся (зачет с оценкой)

1. Предмет и задачи изучения БЖД.
2. Аксиомы безопасности жизнедеятельности
3. Концепция приемлемого риска
4. Взаимодействие человека и среды обитания
5. Опасности и их источники. Потенциальная, реальная и реализованная опасности
6. Влияние физических, химических, биологических факторов на организм человека.
7. Ориентирующие принципы обеспечения безопасности.
8. Технические принципы обеспечения безопасности.
9. Управленческие принципы обеспечения безопасности.
10. Организационные принципы обеспечения безопасности.
11. Способы обеспечения безопасности жизнедеятельности в ЧС
12. Методы обеспечения безопасности жизнедеятельности в ЧС
13. Классификация чрезвычайных ситуаций по трем основным принципам.
14. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита от них.
15. Меры защиты населения при авариях на радиационно опасных объектах
16. Меры защиты населения при авариях на химически опасных объектах.
17. Классификация АХОВ (аварийно-химически опасные вещества)
18. Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них.
19. Классификация ЧС природного характера
20. Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них.
21. Терроризм - как ЧС социального характера.
22. Правила безопасного поведения при захвате в качестве заложника
23. ЧС экологического характера. Их классификация
24. Последствия загрязнения атмосферы, воды, почвы. Их влияние на безопасность жизнедеятельности.
25. Личность безопасного типа, психологический и социальный аспекты.
26. Непатологические и патологические психоэмоциональные состояния.
27. Основные этапы развития психоэмоциональной реакции при чрезвычайных ситуациях.
28. Техника экстренной психологической помощи (бред, галлюцинации, апатия, ступор двигательное возбуждение, агрессия, страх, истерика, нервная дрожь, плач)
29. Организация ГО (Гражданская оборона) в учебных заведениях.
30. ЧС военного времени. Общие сведения о средствах поражения.
31. Поражающие свойства ядерного, химического, биологического оружия.
32. Современные виды оружия
33. Угрозы национальной безопасности Российской Федерации.

34. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.
35. Цели и задачи РСЧС (Российская система чрезвычайных ситуаций)
36. Структура РСЧС
37. Режимы функционирования РСЧС
38. Перечислите средства коллективной защиты в ЧС.
39. Перечислите технические средства индивидуальной защиты в ЧС.
40. Дайте характеристику средствам защиты органов дыхания, кожи
41. Организация и проведение эвакуационных мероприятий
42. Медицинские средства защиты
43. Новые тенденции и особенности развития современных международных отношений.
44. Место и роль России в многополярном мире.
45. Основные направления социально-экономического, политического и военно-технического развития Российской Федерации.
46. Цели, задачи, направления и формы военно-политической работы в подразделении, требования руководящих документов.
47. Основные положения Военной доктрины Российской Федерации.
48. Правовая основа воинской обязанности и военной службы.
49. Понятие военной службы, ее виды и их характеристики.
50. Обязанности граждан по воинскому учету.
51.
52. Структура, требования и основное содержание общевоинских уставов.
53. Права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих.
54. Воинские звания. Единоначалие. Начальники и подчиненные. Старшие и младшие. Приказ и приказание.
55. Порядок отдачи и выполнение приказа.
56. Воинская вежливость и воинская дисциплина военнослужащих.
57. Размещение военнослужащих.
58. Распределение времени и внутренний порядок.
59. Суточный наряд роты, его предназначение, состав.
60. Дневальный, дежурный по роте.
61. Развод суточного наряда.
62. Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы.
63. Обязанности разводящего, часового.
64. Строй и его элементы. Виды строя.
65. Сигналы для управления строем. Команды и порядок их подачи.
66. Обязанности командиров, военнослужащих перед построением и в строю.
67. Требования безопасности при обращении со стрелковым оружием.
68. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке
69. Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия.
70. Назначение, состав, боевые свойства и порядок сборки разборки АК-74 и РПК-74. Назначение, состав, боевые свойства и порядок сборки разборки пистолета ПМ.
71. Назначение, состав, боевые свойства РПГ-7.
72. Назначение, боевые свойства и материальная часть ручных гранат.
73. Вооруженные Силы Российской Федерации их состав и задачи.
74. Назначение, структура мотострелковых и танковых подразделений сухопутных войск, их задачи в бою.
75. Боевое предназначение входящих в них подразделений.
76. Тактико- технические характеристики основных образцов вооружения и техники ВС РФ.
77. Сущность современного общевойскового боя, его характеристики и виды.
78. Способы ведения современного общевойскового боя и средства вооруженной борьбы.
79. Цели и основные задачи инженерного обеспечения частей и подразделений.
80. Назначение, классификация инженерных боеприпасов, инженерных заграждений и их характеристики.
81. Полевые фортификационные сооружения: окоп, траншея, ход сообщения, укрытия, убежища.
82. Организация, вооружение, боевая техника подразделений мпб и тб армии США.
83. Организация, вооружение, боевая техника подразделений мпб и тб армии Германии.
84. Ядерное оружие. Средства их применения.
85. Поражающие факторы ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, вооружение, технику и фортифи- кационные сооружения.
86. Химическое оружие. Отравляющие вещества (ОВ), их назначение, классификация и воздействие на организм человека.
87. Боевые состояния, средства применения, признаки применения ОВ, их стойкость на мест- ности.

88. Биологическое оружие. Основные виды и поражающее действие. Средства применения, внешние признаки применения.

89. Зажигательное оружие. Поражающие действия зажигательного оружия на личный состав, вооружение и военную технику, средства и способы защиты от него.

90. Цель, задачи и мероприятия РХБ защиты.

91. Мероприятия специальной обработки: дегазация, дезактивация, дезинфекция, санитарная обработка.

92. Цели и порядок проведения частичной и полной специальной обработки.

93. Технические средства и приборы радиационной, химической и биологической защиты.

94. Средства индивидуальной защиты и порядок их использования.

95. Подгонка и техническая проверка средств индивидуальной защиты.

96. Местность как элемент боевой обстановки.

97. Содержание мероприятия доврачебной помощи.

98. Обязанности и оснащение должностных лиц медицинской службы тактического звена в бою.

99. Общие правила оказания самопомощи и взаимопомощи.

Раздел 1. Безопасности и зашита человека в чрезвычайных ситуациях

Примеры тестовых заданий для оценки
качества освоения дисциплины (модуля) по первому разделу

1. Как называют предприятия различных отраслей экономики, хранящие или использующие в больших объемах химически опасные вещества:

а) Закрытыми объектами;

б) Предприятия химической индустрии;

в) Опасные объекты;

г) Химически опасными объектами.

2. Как называется бурный грязевой или грязево-каменный поток, стихийно формирующийся в руслах горных рек:

а) Селем;

б) Обвалом;

в) Лавиной;

г) Наводнением.

3. К числу преступников НЕ относится:

а) Насильник;

б) Пьяный человек;

в) Мошенник;

г) Карманник.

4. Наиболее опасный период схода лавин:

а) Зима и весна;

б) Весна и лето;

в) Лето и осень;

г) Осень и зима.

5. Как называется установленный распорядок жизни человека, который включает в себя труд, питание, отдых и сон:

а) Режимом дня;

б) Делом всей жизни;

в) Моральным кодексом;

г) Личным выбором гражданина.

6. РСЧС созданы с целью:

а) прогнозирования ЧС на территории РФ и организации проведения аварийно – спасательных и других неотложных работ;

б) объединения усилий органов власти, организаций и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации ЧС;

в) первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в ЧС на территории РФ

7. Какие пять уровней имеет РСЧС?

а) объектовый, местный, территориальный, региональный, федеральный;

б) производственный, поселковый, территориальный, федеральный;

в) объектовый, местный, районный, региональный, республиканский.

8. Дезактивация это:

а) удаление радиоактивных веществ с поверхности различных предметов;

б) разложение отравляющих и сильнодействующих ядов до нетоксичных;

в) уничтожение инфекций и их возбудителей.

9. К коллективным средствам защиты относятся:

а) убежища и противорадиационные укрытия;

б) противогазы и респираторы;

в) средства защиты кожи и респираторы на всех работников предприятий.

10. Гражданская оборона-это:

а) система мероприятий по прогнозированию, предотвращению и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

б) система обеспечения постоянной готовности органов государственного управления для быстрых и эффективных действий по организации первоочередного жизнеобеспечения населения при ведении военных действий на территории страны;

в) система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при ведении военных действий или в следствии этих действий.

7. Огнетушащими средствами, применяемыми в пожарной технике, не являются…

а) воздушно-механическая пена, вода;

б) инертные газы;

в) порошковые составы;

г) растворители.

8. К фильтрующим противогазам для взрослых относят…(неск. вар.)

а) ГП – 5; ГП – 7,

б) ГП - 5М;

в) ПДФ - Ш, ПДФ - Д;

г) ПДФ - 2Д, КЗД.

6. К противобактериальным средствам неспецифической профилактики относят…

а) антибиотики;

б) анальгетики;

в) сыворотки;

г) бактериофаги.

7. Комплекс мероприятий, направленных на обеззараживание тела человека, слизистых оболочек глаз, носа и рта от РВ, АХОВ и ВС называют…

а) дезактивацией;

б) дегазацией;

в) санитарной обработкой;

г) дезинфекцией.

Комплект заданий для промежуточной аттестации обучающихся (экзамен/зачет)

Вариант 1.

Задание 1

1. Опасные изменения состояния суши, воздушной среды, гидросферы и биосферы по сфере возникновения относятся к ЧС.

а) техногенным

б) природным

в) экологическим

г) социальным

(*Один правильный ответ*)

2. Чрезвычайные ситуации — это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате…

а) стихийного или иного бедствия;

б) дождя;

в) изменения климата;

г) высокой температуры;

д) устаревшие технологии.

3. По причинам возникновения чрезвычайные ситуации подразделяются:

а) строительные;

б) воздушные;

в) природные;

г) социальные

д) экологические.

(Несколько правильных ответов)

4. Расположите типы ЧС в порядке увеличения значимости, начиная с наименьшей.

а) локального характера;

б) муниципального характера;
в) межмуниципального характера;
г) регионального характера;
д) межрегионального характера;
е) федерального характера.

5. Здоровье – это…

а) материальное и духовное благополучие человека;
б) состояние физического, духовного и социального благополучия;
в) устойчивое состояние организма к воздействиям факторов внешней среды:
г) социальное благополучие человека.

6. Поражающими факторами пожара являются:

а) высокая температура, световое излучение, плохая видимость из-за задымления.
б) огонь, дым и разрушающее давление пламени.
в) разрушение зданий и сооружений и паника, возникшая при обнаружении пожара.
г) высокая температура, ядовитые продукты горения, вторичные поражающие факторы.

8. Назовите закон, определяющий правовые и организационные нормы в области защиты от ЧС.

а) закон РФ «О безопасности»;
б) ФЗ «Об обороне»;
в) ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»;
г) ФЗ «О гражданской обороне».

9. Основные мероприятия ГО по защите населения, своевременное проведение которого снижает потери среди населения с 80% до 7%, заключающееся в передаче речевых сообщений по средствам массовой информации:

а) Оповещение;
б) Обучение;
в) Обсервация;
г) Эвакуация.

10. Как называется событие техногенного характера с трагическими последствиями, приведшее к гибели людей:

а) Несчастный случай;
б) Катастрофа;
в) Экстремальная ситуация;
г) Чрезвычайная ситуация.

11. Геологические чрезвычайные ситуации. Природные пожары

Внезапные сильные толчки и колебания земной поверхности называются …

1.землетрясением
2.извержением
3.селем
4.карстом

12. Понятие о ЧС природного характера. Классификация, закономерности, проявления

Между целым рядом природных катастроф существует тесная взаимная связь, за исключением …

1.тропических циклонов и лесных пожаров
2.землетрясений и цунами
3.землетрясений и пожаров
4.вулканических извержений и отравлений пастбищ

13. Метеорологические чрезвычайные ситуации

Самыми непродолжительными из всех видов вихревых бурь являются _____ бури.

1.шквальные
2.пыльные
3.снежные
4.потоковые

14. Гидрологические и морские опасности

Интенсивный, кратковременный и непериодический подъем уровня воды называют …

1.паводком
2.затоплением
3.половодьем
4.подтоплением

15. Биологические чрезвычайные ситуации. К инфекциям дыхательных путей (острым респираторным заболеваниям) не относится…

1.вирусный гепатит
2.грипп

3.натуральная оспа
4.дифтерия

Вариант 1.
Задание 2. Ситуационные задачи

Задача № 1

На твоих глазах грузовой машиной сбит пешеход. Он без сознания, лежит на спине. Его лицо в крови, правая нога неестественно подвернута, а во круг нее растекается лужа крови. Дыхание шумное, с характерным свистом на вздохе.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности:

1. наложить импровизированную шину на правую ногу.
2. вытереть лицо от крови и подложить под голову подушку
3. повернуть пострадавшего на живот
4. отчистить ротовую полость от слизи и крови
5. убедиться в наличии пульса на сонной артерии
6. наложить стерильную повязку на кровоточащую рану
7. оттащить пострадавшего с проезжей части на безопасное место
8. вызвать скорую помощь
9. оставить пострадавшего на месте и ждать прибытия скорой помощи
10. наложить кровоостанавливающие жгуты

Задача № 2

На автобусной остановке стоящий рядом мужчина побледнел и упал. Он – без сознания, кожные покровы бледные, с сероватым оттенком; зрачки широкие, на свет не реагируют.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности:

1. вызвать скорую помощь
2. убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии и реакции зрачков на свет
3. позвать окружающих на помощь
4. определить признаки дыхания с помощью ворсинок ваты или зеркальца
5. нанести про кардинальный удар и приступить к сердечно-легочной реанимации
6. попытаться добиться от мужчины, на что он все таки жалуется
7. подробно расспросить окружающих, что предшествовало потери сознания
8. повернуть пострадавшего на живот
9. приложить к голове холод (целлофановый пакет со снегом или водой)
10. поднести к носу вату с нашатырным спиртом

Вариант 2
Задание 1

1. Частота сердечных сокращений в покое у взрослого человека:
1. 90-100;
2. 60-80;
3. 100-120;
4. 40-50.

2. Большой круг кровообращения:
1. Правый желудочек - правое предсердие;
2. левый желудочек – правое предсердие;
3. правый желудочек – левое предсердие.

3. Какое количество крови циркулирует в организме человека?
1. 800 мл.
2. 1700 мл.
3. 4,5-6 литров.
4. 7 литров.

4. Откуда берет начало большой круг кровообращения?
1. правое предсердие.
2. левое предсердие.
3. правый желудочек.
4. левый желудочек.

5. Какая температура считается нормальной?
1. 34-36°С
2. 36-37°С

3. 37-38°С

6. Создание неподвижности при различных повреждениях костно-суставной системы называется:

1. реанимация;
2. иммобилизация;
3. крепитация

7. Специальные шины служат для шинирования

1. любой части тела;
2. одной определённой части тела;
3. нижних конечностей

8. В каком положении накладывают шину при переломах конечностей

1. в полусогнутом;
2. в функционально выгодном;
3. в выпрямленном

9. Признаки клинической смерти

1. потеря сознания, остановка сердца и дыхания;
2. широкие зрачки, не реагирующие на свет;
3. широкие зрачки, реагирующие на свет;
4. рефлексы сохранены

10. Причины травматического шока

1. сильная боль;
2. переохлаждение;
3. перегревание

13. Как называется повреждение тканей, при котором нарушается целость кожи и слизистых оболочек

1. растяжение и разрыв связочного аппарата;
2. рана;
3. ушиб;
4. вывих;

14. Признаки открытых повреждений

1. боль;
2. нарушение функции;
3. зияние раны;
4. нарастающий отёк тканей;
5. кровотечение;
6. пузыри на коже

15. Кровоизлияние – это

1. скопление крови между тканями;
2. пропитывание кровью какой-либо ткани;
3. скопление крови в плевральной полости

Вариант 2

Задание 2. Ситуационные задачи

Задача № 1

После удара молнией в одиноко стоящее дерево один из укрывшихся под ним от дождя путников замертво упал. У пораженного молнией левая рука – черная, обожженная по локоть, зрачки широкие не реагируют на свет. На сонной артерии пульс отсутствует.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности:

1.закопать пораженного молнией в землю

2.нанести про кардинальный удар и приступить к сердечно-легочной реанимации

3.накрыть обожженную поверхность чистой тканью

4.поручить кому ни будь вызвать скорую помощь

5.повернуть пострадавшего на живот и ждать прибытия врачей

6.убедиться в отсутствии реакции зрачков на свет и пульса на сонной артерии

7.поднести ко рту зеркало, вату или перышко и по запотеванию стекла и движению ворсинок определить наличие дыхания

8. положить холод на голову

9. положить холод на место ожога

10. поднести к носу вату с нашатырным спиртом

Задача № 2

К Вам обратились соседи по лестничной клетке – в квартире на 5 этаже в ванной комнате повесился мужчина.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности:

1. как можно быстрее подняться на 5 этаж
2. взять на кухне нож и подняться на 5 этаж
3. не медленно перерезать веревку на которой висит самоубийца
4. взять за воротник или за волосы самоубийцу и перерезать веревку
5. начать выталкивать самоубийцу за ноги из петли
6. проверить реакцию зрачков на свет и пульс на сонной артерии
7. рассечь веревку, сдавливающую шею, быстрым движением ножа, направленным режущей поверхностью к шее
8. разрезать веревку на шее в области узла
9. разрезать веревку ножом, направив усилия и режущую поверхность в сторону от шеи
10. при признаках клинической смерти вызвать скорую помощь
11. в случае клинической смерти приступить к сердечно-легочной реанимации и послать кого-нибудь вызвать скорую помощь

Раздел 2. Основы военной подготовки

Примеры тестовых заданий для оценки качества освоения дисциплины (модуля) по второму разделу

1. Что понимается под обороной государства?

а) Вооружённая система государства, обеспечивающая защиту его интересов от агрессии со стороны других государств;

б) система военных реформ, направленных на совершенствование Вооружённых Сил государства при подготовке их к вооружённой защите от агрессии;

в) политическая и военная готовность государства к отражению агрессии;

г) система политических, экономических, военных, социальных, правовых и иных мер по подготовке к вооружённой защите и вооружённая защита Российской Федерации, целостности и неприкосновенности её территории.

2. Военная доктрина – это:

а) план военного строительства на определенный период;

б) принятая в государстве на данное время система официальных взглядов на использование средств военного насилия в политических целях, на характер военных задач и способы их решения, на основные направления военного строительства;

в) ежегодной анализ военно-политической обстановки на вероятных театрах военных действий;

г) план подготовки государства к войне.

3. В состав Сухопутных войск входят:

а) мотострелковые, танковые, ракетные войска и артиллерия, войска ПВО, армейская авиация, части и подразделения специальных войск, части и учреждения тыла;

б) пехотные соединения, бронетанковые войска, мобильные ракетные комплексы, армейская разведка, части и учреждения тыла;

в) мотострелковые войска, стационарные ракетные и передвижные артиллерийские комплексы, инженерные войска, войска связи, истребительная авиация.

4. Что является началом военной службы для граждан, проходящих ее по призыву:

а) день прибытия в воинскую часть для прохождения военной службы;

б) день убытия из военного комиссариата к месту прохождения военной службы;

в) день зачисления в списки воинской части;

г) день принятия военной присяги.

5. Тыл Вооружённых Сил – это:

а) силы и средства, осуществляющие тыловое и техническое обеспечение армии и флота в мирное и военное время;

б) вид войск, осуществляющий техническое обеспечение и вещевое снабжение армии и флота в военное время;

в) род войск, осуществляющий обеспечение армии и флота военной техникой и вооружением в мирное время;

6. Укажите даты – Дни воинской славы – установленные в честь морских побед Российского флота: ***(выберите все правильные варианты)***

а) 02 февраля;

б) 07 июля;
в) 10 июля;
г) 09 августа;
д) 23 августа;
е) 11 сентября.

7. Что означает категория годности к военной службе «Б»?

а) призывник освобождается от призыва на военную службу в мирное время
б) призывник годен к призыву на военную службу со значительными ограничениями
в) призывник временно не годен к призыву на военную службу
г) призывник годен к призыву на военную службу с незначительными ограничениями.

8. Меры по обеспечению обороны и государственной безопасности страны в РФ реализует:

а) Министр обороны РФ;
б) Президент РФ;
в) Правительство РФ;
г) Государственная дума ФС РФ.

9. Что такое строй?

а) установленное уставом размещение военнослужащих для их совместных действий в пешем порядке;
б) установленное уставом размещение подразделений и воинских частей для их совместных действий в пешем порядке и на боевой технике;
в) установленное уставом размещение военнослужащих, подразделений и воинских частей для их совместных действий в пешем порядке и на машинах;
г) установленное приказом размещение военнослужащих для их совместных действий на машинах.

10. Угрозы национальной безопасности РФ состоят из:

а) внешних угроз;
б) внутренних угроз;
в) внутренних и внешних угроз.

11. Обеспечение национальной безопасности РФ достигается: *(выберите все правильные варианты)*

а) подъемом экономики страны, проведением независимого и социально ориентированного экономического курса;
б) совершенствованием законодательства РФ, укреплением правопорядка и социально-политической стабильности общества, местного самоуправления;
в) формированием новых геополитических пространств вокруг России.

12. Уважительными причинами неявки гражданина по повестке военного комиссариата при условии документального подтверждения причины неявки являются: *(выберите все правильные варианты)*

а) заболевание, связанные с утратой трудоспособности;
б) увечье гражданина, не связанное с утратой трудоспособности;
в) тяжёлое состояние здоровья отца;
г) тяжёлое состояние здоровья тестя;
д) тяжёлое состояние здоровья сводного брата.

13. Как называется строй, в котором военнослужащие размещены один возле другого на одной линии?

а) ряд;
б) шеренга;
в) колонн;
г) фронт.

14. Что из перечисленного запрещено военнослужащим в соответствии с Федеральным законом «О статусе военнослужащих»? *(выберите все правильные варианты)*

а) обсуждать в печати действия командиров;
б) создавать на территории части отделения партии;
в) избираться и быть избранным в органы государственной власти;
г) участвовать в деятельности общественных организаций в свободное от службы время.

15. Одним из направлений проводимой в настоящее время военной реформы является:

а) создание превосходства численности Вооружённых Сил России над Вооружёнными силами блока НАТО;
б) создание социально-экономических условий для перехода и последовательный переход к комплектованию воинских должностей, для которых штатом предусмотрено воинское звание солдата, матроса, сержанта и старшины, военнослужащими, проходящими военную службу по контракту;
в) уточнение задач Вооружённых Сил в отношении участия во внутренних вооружённых конфликтах;
г) изменение состава военнослужащих и воинских званий.

16. Уставы ВС РФ подразделяются на:

а) Боевые и общевоинские;

б) Тактические, стрелковые и общевоинские;

в) Уставы родов войск и строевые.

17. Какие виды строевых команд вы можете назвать?

а) предварительная и обязательная;

б) исполнительная и громкая;

в) прямая и исполнительная;

г) предварительная и исполнительная.

18. Как называется сторона строя, в которую военнослужащие обращены лицом?

а) фронт;

б) фланг;

в) линия;

г) передовая.

19. Какие из приведённых ниже войск не входят в состав Вооружённых Сил Российской Федерации?

а) пограничные войска, войска гражданской обороны, железнодорожные войска, войска Федерального агентства правительственной связи и информации;

б) инженерные войска, войска связи, войска радиационной, химической и биологической защиты;

в) специальные, автомобильные, дорожные, железнодорожные, трубопроводные, радиотехнические и топогеодезические войска;

г) танковые войска, части и подразделения тыла, медицинские части и подразделения.

20. Точка вылета – это:

а) центр дульного среза ствола;

б) местонахождение стреляющего;

в) точка в воздухе перед дульным срезом ствола, откуда вылетает пуля.

21. 9-мм пистолет Макарова является:

а) личным оружием нападения и защиты, которое предназначено для поражения противника на коротких расстояниях;

б) индивидуальным оружием, предназначенным для ведения боя как одиночным огнем, так и очередью;

в) индивидуальным оружием, имеющим целью уничтожение живой силы и поражение огневых средств противника.

22. **Убойное действие пули 9-мм пистолета Макарова составляет:**

а) 350 метров;

50 метров;

100 метров.

23. Какой из перечисленных видов оружия применяется вместе с автоматом для ведения рукопашного боя?

А). Штык- нож.

Б). Кортик.

В). Кинжал

24. Что является основой автоматического действия АК?

А). Сила отдачи при стрельбе.

Б). Начальная скорость пули.

В). Энергия пороховых газов.

25. Какое предназначение ствола?

А). Для соединения частей автомата.

Б) .Для направления полета пули.

В). Для удобства ношения автомата.

26. Предназначение ствольной коробки.

А). Для автоматической смазки автомата.

Б). Предохраняет руки от ожогов при стрельбе.

В). Для соединения частей и механизмов автомата.

27. Предназначение крышки ствольной коробки.

А). Предохраняет от загрязнения части и механизмы автомата.

Б). Предохраняет от ожогов лицо при стрельбе.

В). Для перевода автомата в режим одиночной стрельбы.

28. Какое приспособление служит для наводки автомата при стрельбе по целям на различные расстояния?

А). Ствол со ствольной коробкой и прикладом.

Б). Затворная рама с газовым поршнем.

В). Прицельное приспособление (прицел и мушка).

29. Какая часть автомата предназначена для приведения в действие затвора и ударно спускового механизма?

А). Приклад и пистолетная рукоятка.

Б). Возвратный механизм.

В). Затворная рама с газовым поршнем.

30. Какой механизм служит для досылания патрона в патронник, закрывания канала ствола, разбивания капсюля и извлечения из патронника гильзы(патрона)?

А). Затвор.

Б). Мушка.

В). Курок

31. Какой механизм предназначен для возвращения затворной рамы с затвором в переднее положение?

А) .Ударно- спусковой.

Б). Возвратный.

В). Ударно- спусковой и возвратный.

32. Какая часть АК предназначена для помещения патронов и подачи их в ствольную коробку?

А). Цевье.

Б.) Капсюль.

В) .Магазин.

33. Приспособление, предназначенное для чистки канала ствола?

А). Отвертка.

Б). Выколотка.

В). Шомпол.

34. Какое из перечисленных действий можно предпринять для чистки автомата в походных условиях.

А). Ничего нельзя предпринять.

Б). Отделить магазин.

В). Произвести неполную разборку.

35. Какая емкость патронов магазина АК?

А). 30.

Б). 35.

В). 20.

36. Какой вид огня при стрельбе из АК может применяться?

А). Только одиночный- ОД.

Б). Только автоматический – АВ.

В).ОД или АВ

37. Если вы убеждены в том ,что автомат разряжен, разрешается ли направлять его в сторону людей?

А). Да, если это в стрелковом тире.

Б). Категорически запрещено.

В). На усмотрение самого стреляющего.

38. Для чего в первую очередь предназначены ручные гранаты?

А). Для поражения осколками живой силы противника.

Б). Для разрушения блиндажей и других укрытий противника.

В). Применяются при устройстве окопов, блиндажей и т. п.

39. Что называется строем?

а) Строй, в котором военнослужащие расположены один возле другого на одной линии

б) Сторона строя, в которую военнослужащие обращены лицом

в) Установленное Уставом размещение военнослужащих, подразделении и частей для их совместных действий

в пешем порядке и на машинах

40. Что такое шеренга?

а) Сторона противоположная фронту

б) Строй, в котором военнослужащие размещены один возле другого на одной линии

в) Расстояние между флангами

41. Что называется флангом?

а) Правая /левая /оконечность строя

б) Расстояние по фронту между военнослужащими /машинами/, подразделениями и частями

в) Расстояние в глубину между военнослужащими /машинами/ подразделениями и частями

41. Что такое фронт?
а) Расстояние от первой шеренги до последней шеренги
б) Строй, в котором военнослужащие расположены в затылок друг другу
в) Сторона строя,в которую военнослужащие обращены лицом
42. Что называется тыльной стороной строя?
а) Два военнослужащих .стоящих в двух-шереножном строю в затылок один другому
б) Сторона, противоположная фронту
в) Сторона строя, в которую военнослужащие обращены лицом
43. Что называется интервалом?
а) Состояние в глубину, между военнослужащими
б) Расстояние между флангами
в) Расстояние по фронту между военнослужащими /машинами/, подразделениями и частями
44. Что такое дистанция?
а) Расстояние в глубину между военнослужащими
б) Подразделения построены на одной линии по фронту в одношереножном или двухшереножном строю
в) Два военнослужащих.стоящих в двухшереножном строю в затылок один другому
45. Что называется шириной строя.
а) Сторона строя, в которую военнослужащие обращены лицом
б) Расстояние между флангами
в) Расстояние от первой шеренги до последней шеренги
46. Что называется глубиной строя?
а) Расстояние по фронту между военнослужащими /машинами/, подразделениями и частями
б) Расстояние от первой шеренги до последней шеренги
в) Военнослужащие расположены один возле другого на одной линии
47. Что такое колонна?
а) Строй, в котором военнослужащие расположены в затылок друг другу.
б) Два военнослужащих, стоящих в двухшереножном строю в затылок один другому.
в) Установленное Уставом размещение военнослужащих .подразделении и частей для их совместных действии
в пешем порядке и на машинах.
48. Что такое прямой азимут:
а) направление от своей точки стояния на какой-либо ориентир на местности
б) направления от своей точки стояния на север
в) направления от своей точки на север + 180°
г) направление от своей точки стояния на какой-либо ориентир на местности, измененное на 180°
д) расстояние по прямой от своей точки стояния до какого-либо ориентира на местности.
49. В военной топографии различают следующие виды условных знаков:
а) масштабные условные знаки (площадные и линейные)
б) внемасштабные условные знаки (точечные)
в) пояснительные знаки
г) дорожные знаки
д) знаки безопасности
50. Мотострелковое отделение - это:
а) самостоятельное воинское подразделение Вооруженных Сил РК
б) низшее тактическое подразделение, организационно входящее в состав мотострелкового взвода
в) тактическое подразделение среднего звена, организационно входящее в состав мотострелкового взвода
51. Современный бой называется общевойсковым, потому, что
а) в нем участвуют Силы общего назначения
б) в нем участвуют ВМФ, ВВС, ПВО, мобильные силы
в) мобильные части, ВМФ, ВВС, ПВО, внутренние и пограничные войска
52. Походный порядок мотострелкового отделения предназначен:
а) для передвижения на марше на машинах
б) для передвижения на марше в пешем порядке
в) для передвижения на марше в пешем порядке или БМП(БТР) в колонне взвода
53. Осмотр местности наблюдателем
а) ведется справа на лево в сторону противника
б) ведется слева на право в сторону противника с самоконтролем каждой зоны
в) ведется справа на лево в сторону противника с самоконтролем каждой зоны

Практические задания по разделу 2.

1. Строевой расчет. Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». Повороты на месте.
2. Строевой шаг. Движение строевым шагом. Движение строевым шагом в составе подразделения. Повороты в движении. Движение в составе взвода.
3. Управление подразделением в движении.
4. Сборка разборка пистолета ПМ и подготовка его к боевому применению.
5. Сборка разборка АК-74, РПК-74 и подготовка их к боевому применению.
6. Снаряжение магазинов и подготовка ручных гранат к боевому применению.
7. Требования безопасности при организации и проведении стрельб из стрелкового оружия.
8. Порядок выполнения упражнения учебных стрельб.
9. Меры безопасности при проведении стрельб и проверка усвоения знаний и мер безопасности при обращении со стрелковым оружием.
10. Выполнение норматива №1 курса стрельб из стрелкового оружия.
11. Способы ориентирования на местности без карты.
12. Способы измерения расстояний.
13. Движение по азимутам.
14. Определение координат объектов и целеуказания по карте.
15. Геометрическая сущность, классификация и назначение топографических карт.
16. Определение географических и прямоугольных координат объектов по карте. Целеуказание по карте.
17. Медицинское обеспечение – как вид всестороннего обеспечения войск.
18. Первая помощь при ранениях и травмах.
19. Первая помощь при поражении отравляющими веществами, бактериологическими средствами.

Задание 1

Задание № 1 **Максимальная оценка – 10 баллов**	**Неполная разборка-сборка модели массогабаритной автомата.** Контрольное время – **50** секунд
Алгоритм выполнения задания:	
Перечень ошибок:	

Задание 2

Задание № 2 **Максимальная оценка – 20 баллов**	**Уничтожение противника ружейным огнем**
Условия: на поражение 5-ти падающих мишеней участнику предоставляется 8 выстрелов (пристрелочных -3 и зачетных – 5).	

Задание 3

В структуре Министерства Обороны Российской Федерации в настоящее время существуют командования и главные командования, перечислите их.

Командования:	Главные командования:

Задание 4

ЗАДАНИЕ 15. В целях защиты интересов Российской Федерации и ее граждан, поддержания международного мира и безопасности формирования Вооруженных Сил Российской Федерации могут использоваться за пределами территории Российской Федерации как, например, в Сирии. Напишите в соответствии, с каким Федеральным законом и для решения, каких задач формирования ВС РФ могут использоваться за пределами территории Российской Федерации.

_____
_____
_____
_____
_____

Задание 5

С 1 декабря 2011 года сформирован новый род войск Вооруженных сил РФ. Укажите название этого рода войск, а также названия двух других родов войск ВС РФ.

Ответ:

_____
_____
_____
_____
_____
_____

Задание 6

Вы обучаетесь на 1 курсе вуза, справка из которого об обучении направлена в военкомат. Однако повестки о явке для прохождения мероприятий, связанных с призывом, продолжают приходить. Напишите, оформлена ли отсрочка от призыва на военную службу в этом случае и нужно ли обязательно идти в военкомат?

Ответ:

_____
_____
_____
_____

3. Перечень компетенций и индикаторов их достижения, описание критериев оценивания компетенций представляются в таблице

Код и наименование компетенции и для ОП ВО, индикаторы достижения компетенции (ИДК)	Шкала оценивания			
	«отлично»	«хорошо»	«удовлетворительно»	«неудовлетворительно»
УК-8 (УК-8.1; УК-8.2); УК-10 (УК-10.2); ПК-7 (ПК-7.1; ПК-7.2)	Дан полный правильный ответ на вопросы билета, продемонстрированы необходимые способы защиты от чрезвычайных ситуаций	Дан правильный ответ на вопросы билета, который может содержать недочеты, продемонстрированы необходимые способы защиты от чрезвычайных	Дан не полный ответ на вопросы билета, продемонстрированы отдельные способы защиты от чрезвычайных ситуаций	Дан неправильный ответ на вопросы билета, не продемонстрированы необходимые способы защиты от чрезвычайных ситуаций или ответ отсутствует

		ситуаций		

Компетенция	Показатели	Оценочная шкала	
		незачет	зачет
УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК-8.1. Оценивает факторы риска, умеет обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих в повседневной жизни и в профессиональной деятельности. УК-8.2. Использует методы защиты в чрезвычайных ситуациях и в условиях военных конфликтов, формирует культуру безопасного и ответственного поведения	Обучающийся не знает оценить факторы риска, не уметь обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих. Не умеет использовать методы защиты в чрезвычайных ситуациях, формирует культуру безопасного и ответственного поведения.	Обучающийся знает оценить факторы риска, не уметь обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих. Умеет использовать методы защиты в чрезвычайных ситуациях, формирует культуру безопасного и ответственного поведения.
УК-10. Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК-10.2. Знает и понимает основные принципы государственной политики в сфере противодействия терроризму и экстремизму, правовые и организационные основы профилактики терроризма и экстремизма и борьбы с ними, минимизации и (или) ликвидации последствий проявлений терроризма и специфику профилактики экстремизма в сфере профессиональной деятельности	Обучающийся не знает и не понимает основные принципы государственной политики в сфере противодействия терроризму и экстремизму, правовые и организационные основы профилактики терроризма и экстремизма и борьбы с ними, минимизации и (или) ликвидации последствий проявлений терроризма и специфику профилактики экстремизма в сфере профессиональной деятельности	Обучающийся знает и понимает основные принципы государственной политики в сфере противодействия терроризму и экстремизму, правовые и организационные основы профилактики терроризма и экстремизма и борьбы с ними, минимизации и (или) ликвидации последствий проявлений терроризма и специфику профилактики экстремизма в сфере профессиональной деятельности
ПК-7. Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности	ПК-7.1. Применяет меры профилактики детского травматизма и использует здоровьесберегающие технологии в учебном процессе ПК-7.2. Оказывает первую доврачебную помощь обучающимся.	Обучающийся не умеет применять меры профилактики детского травматизма и использует здоровьесберегающие технологии в учебном процессе. Не умеет оказывать первую доврачебную помощь обучающимся	Обучающийся умеет применять меры профилактики детского травматизма и использует здоровьесберегающие технологии в учебном процессе. Умеет оказывать первую доврачебную помощь обучающимся

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

№п/п	Наименование литературы	Местонахождение	Кол. экземпляров
	Основная литература		
1	Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): учебник для академического бакалавриата по дисциплине "Безопасность жизнедеятельности". – М.: Юрайт, 2014. – 701 с.	Библиотека ДГПУ	7
2	Безопасность жизнедеятельности : учеб.для студ. вузов / [Л. А. Михайлов и др.] ; под ред. Л. А. Михайлова. — СПб., 2014.	Библиотека ДГПУ	25
3	Власова Л. М. Безопасность жизнедеятельности. Современный комплекс проблем безопасности : учеб.пособие / [Л.М.Власова и др.]. — М., 2008.		5
4	Хван, Т.А. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие. – Ростов-н/Д: Феникс, 2014. – 448 с.: ил., табл. - (Высшее образование). – Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-222-22237-9; То же [Электронный ресурс]. - URL: http://bibliodub.ru/mdex.php?page=book&id=271593 Вишняков Я.Д. Безопасность жизнедеятельности защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях: учеб. пособие для вузов. – М.: 2008. С.304.	Библиотека ДГПУ	5
5	Бобок С.А., Юртушкин В.И. Чрезвычайные ситуации: защита населения и территорий. Учебное пособие для вузов по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности». 3-е изд. – М.: Издательство ГНОМ и Д». 2013. – 300 с.	Библиотека ДГПУ	3
6	Баринов А.В. Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них.- М.: Владос-Пресс, 2013.- 496 с.	Библиотека ДГПУ	5
	Дополнительная литература		
1	Безопасность жизнедеятельности: учебник / Под ред. Э.А. Арустамова – М.: Дашков и К°, 2011.	Библиотека ДГПУ	5
2	Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов / Под общ. ред. С.В. Белова. –М.: Высш. шк., 2008. – 616 с.	Библиотека ДГПУ	8
3	Безопасность жизнедеятельности. Безопасность технологических процессов и производств. Охрана труда: учебное пособие для вузов / П.П.Кукин, В.Л.Лапин, Н.Л. Пономарев. – М.: Высшая кола, 2007. – 335 с.	Библиотека ДГПУ	3
4	№ 68 ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 04.10.2014). http://www.consultant.ru/document/cons doc LAW 169811/	Библиотека ДГПУ	Электронный читальный зал
5	№28-ФЗ "О гражданской обороне" (в ред. 103 ФЗ от 19 июня 2007). http://www.consultant.ru/document/cons doc LAW 156905/	Библиотека ДГПУ	Электронный читальный зал
6	Рамазанова З.Р., Шуайбова М.О., Минбулатова И.С., Омаров М.М. Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие для вузов. Махачкала: ДГПУ, 2016. – 170 с.	Библиотека ДГПУ	5
7	Магомедов Р.В. – Гражданская оборона учебно-методическое пособие. – Махачкала: ДГПУ, 2012. – 236 с.	Библиотека ДГПУ	5
8	Магомедов Р.В. Основы безопасности жизнедеятельности и безопасность жизнедеятельности. Сборник тестов для учащихся средних школ и студентов вузов. – Махачкала: ДГПУ, 2015. – 128 с.	Библиотека ДГПУ	5
9	Магомедов Р.В. – Криминальные опасности и защита от них. Учебное пособие. – Махачкала:, 2018. – 106 с.	Библиотека ДГПУ	5
10	Халимбекова А.М., Магомедов Р.В., Абдуразаков Ш.М. Учебно-методический комплекс «Безопасность жизнедеятельности» – Махачкала: 2013. – 176 с.	Библиотека ДГПУ	5
11	Омаров М.М., Омарова М.М-г. Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие для вузов. Махачкала: ДГПУ, 2016. – 359 с.	Библиотека ДГПУ	5
12	Омаров М.М.. Безопасность жизнедеятельности. (учебно-методическое пособие) второе издание. Махачкала: ДГПУ, 2017. – 227 с.	Библиотека ДГПУ	2

13	Омаров М.М., Омарова М.М-г.. Организация самостоятельной работы студентов при изучении дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» (методическое пособие) Махачкала: ДГПУ, 2017. – 287 с.	Библиотека ДГПУ	4
14	Омаров М.М.. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях. Учебное пособие: Махачкала: ДГПУ, 2018. – 144 с.	Библиотека ДГПУ	2
15	Омаров М.М.. Комплексная безопасность образовательной организации (учебно-методическое пособие) Махачкала: ДГПУ, 2018. – 247 с.	Библиотека ДГПУ	3

Литература по разделу 2. Основы военной подготовки

Рекомендованная:

1. Военная доктрина Российской Федерации.
2. Сборник общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации.
3. Федеральный закон от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (с изменениями и дополнениями).
4. Федеральный закон от 27 мая 1998 года № 76-ФЗ «О статусе военнослужащих» (с изме- нениями и дополнениями).
5. Указ Президента РФ от 16.09.1999 № 1237 «Вопросы прохождения военной службы» (вместе с «Положением о порядке прохождения военной службы»).
6. Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя. Часть 2
7. Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя. Часть 3.
8. Огневая подготовка: учебное пособие / Л.С.Шульдешов В.А., Родионов,В.В.,Углян- ский.– Москва : КНОРУС, 2020, 216 с.
9. Строевая подготовка: учебник / И.М. Андриенко, А.А. Котов, А.В. Моисеев, Е.В. Смир- нов, И.В. Шпильной. – Москва: КНОРУС, 2017.
10. Общевоенная подготовка: учебник / В.Ю. Микрюков. – Москва: КНОРУС, 2017.
11. Вооружение военная техника Сухопутных и воздушно-десантных войск: учебное по- собие/ П.А.Дульнев, В.И. Литвененко, О.С.Таненя – Москва: КНОРУС, 2020. 374 с.

Дополнительная:

1. Наставление по стрелковому делу / ред. Чайка В.М.– Москва: Воениздат, 1985. - 640 с.
2. Бызов Б.Е., Коваленко А.Н. Военная топография. Для курсантов учебных подразделений. – 2-е изд. – М.: Воениздат, 1990.
3. Военно-медицинская подготовка (для студентов медицинских институтов) / Под ред. Ко- марова Ф.И. – М.: Воениздат, 1989.
4. Основы первой доврачебной неотложной помощи пострадавшим: учеб. пособие / Алек- сеев А.В., Алексеева Д.А. – Ярославль: ООО «Хисториоф Пипл», 2008.
5. Учебник сержанта войск радиационной, химической и бактериологической защиты / Под ред. генерал-майора Мельника Ю.Р. – М., 2006.
6. Сборник нормативов по боевой подготовке сухопутных войск. – М.: Воениздат, 1984.
7. Попов В. И., Батюшкин С.А. Тактика. Батальон, рота. – М.: Воениздат, 2011.
8. Вооруженные силы зарубежных государств информ. аналит. сб. под ред. А.Н. Сидор- кина. – М.: Воениздат «Вооруженные силы», 2009.

8.3. Перечень Интернет-ресурсов, необходимых для освоения дисциплины (модуля)

Учебные издания, доступные через ЭБС

1. BiblioclubURL: http://www.biblioclub.ru/book/57583/

2. Biblioclub URL: http://www.biblioclub.ru/book/42808/
3. Biblioclub URL: http://www.biblioclub.ru/book/116766/
4. Biblioclub URL: http://www.biblioclub.ru/book/116583/
5. Biblioclub URL: http://www.biblioclub.ru/book/56296/
6. Biblioclub URL: http://www.biblioclub.ru/book/117529/
7. http://bibHodub.ru/index.php?page=book&id=271507
8. http://bibliodub.ru/mdex.php?page=book&id=271593
9. http://www.consultant.ru/document/cons doc LAW 169811/
10. URL: http://bibliodub.ru/mdex.php?page=book&id=235824
11. http://bibHodub.ru/index.php?page=book&id=271507
12. http://www.mil.ru – Министерство обороны Российской федерации.
13. http://elibrary.ru– крупнейшая российская электронная библиотека.

Возможно использование учебно-методических материалов и интернет-ресурсов, определяемых вузом.

Для освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» рекомендуется пользоваться следующими ресурсами: http://www.mchs.gov.ru/library - сайт МЧС РФ, библиотека. http://gz-journal.ru/ - журнал «Гражданская защита». http://www.school-obz.org/ - журнал «Основы безопасности жизнедеятельности».

8.4. Перечень информационных технологий и программного обеспечения

Для осуществления образовательного процесса по дисциплине необходимо использование следующего лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства:

Освоение дисциплины (модуля) предполагает использование следующего программного обеспечения и информационно-справочных систем:

Операционная система Microsoft Windows 7 Профессиональная или Windows XP (Volume License)

Пакет офисного программного обеспечения Microsoft Office 365 или Microsoft Office Professional plus 2010

Браузер Mozilla Firefox

Браузер Google Chrome

Adobe Reader XI или Adobe Acrobat Reader DC

Kaspersky Endpoint Security для Windows

Учебно-методическая литература для данной дисциплины имеется в наличии в электронно-библиотечной системе "ZNANIUM.COM", доступ к которой предоставлен обучающимся. ЭБС "ZNANIUM.COM" содержит произведения крупнейших российских учёных, руководителей государственных органов, преподавателей ведущих вузов страны, высококвалифицированных специалистов в различных сферах бизнеса. Фонд библиотеки сформирован с учетом всех изменений образовательных стандартов и включает учебники, учебные пособия, учебно-методические комплексы, монографии, авторефераты, диссертации, энциклопедии, словари и справочники, законодательно-нормативные документы, специальные периодические издания и издания, выпускаемые издательствами вузов. В настоящее время ЭБС ZNANIUM.COM соответствует всем требованиям федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (ФГОС ВО) нового поколения.

9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Реализация дисциплины требует наличия учебной аудитории, компьютерного класса, оборудованного рабочими местами для выполнения учебных работ с использованием стандартных пакетов программ.

Оборудование учебного кабинета: комплект образовательных стандартов, учебных программ по основам безопасности жизнедеятельности, электронные учебники по основам безопасности жизнедеятельности.

1. Лекционная аудитория.
2. Специализированная аудитория «Общевоинские уставы».
3. Специализированная аудитория «Класс огневой подготовки».
4. Строевой плац.
5. Тир.
6. Ноутбук, проектор, экран.
7. Магнитно-маркерная доска, маркеры.
8. Наглядные материалы (специализированные стенды, плакаты, видеофильмы, учебные пособия, презентации).
9. Учебное оружие, боеприпасы, ручные гранаты, массогабаритные макеты стрелкового оружия и гранат (согласно табеля вооружения, военной техники и военно-учебного имущества).

10. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Внеаудиторная самостоятельная работа студентов – планируемая учебная, учебно-исследовательская, научно-исследовательская работа студентов, выполняемая во внеаудиторное время по заданию и при методическом руководстве преподавателя, но без его непосредственного участия. Самостоятельная работа студента предполагает изучение части тем, подготовку докладов, сообщений по курсу «Безопасность жизнедеятельности». Студентами самостоятельно рассматриваются предлагаемые преподавателем вопросы к практическим занятиям, разрабатываются сценарии дискуссий и альтернативных выступлений. Данные виды учебной деятельности предполагают формирование умений работы с законодательной базой, нормативными документами, научной, учебной, методической литературой, которые приобретаются студентами в процессе анализа и систематизации материала по заданным темам.

Целью самостоятельной работы студентов является овладение фундаментальными знаниями, профессиональными умениями и навыками деятельности по профилю, опытом творческой, исследовательской деятельности. Самостоятельная работа студентов способствует развитию самостоятельности, ответственности и организованности, творческого подхода к решению проблем учебного и профессионального уровня.

При изучении образовательного модуля обучающиеся должны быть способны применять положения нормативно-правовых актов и общевоинских уставов в повседневной деятельности подразделения, управлять строями, применять штатное стрелковое оружие.

Основными видами учебных занятий при изучении образовательного модуля являются практические и групповые занятия, лекции, а также самостоятельная работа.

Практические и групповые занятия составляют основу для изучения материала образовательного модуля. Практические занятия направлены на выработку навыков и умений по строевой и огневой подготовке. Обучающиеся должны овладеть строевыми приемами на месте и в движении, навыками управления строями и стрельбы из стрелкового оружия.

Обучающийся должен знать: основные положения Военной доктрины РФ и общевоинских уставов ВС РФ; правовое положение и порядок прохождения военной службы военнослужащими; организацию внутреннего порядка в подразделении; устройство стрелкового оружия, боеприпасов и ручных гранат. Уметь точно выполнять положения общевоинских уставов ВС РФ в профессио- нальной деятельности; соблюдать режим секретности в подразделении; осуществлять разборку и сборку автомата (АК-74) и подготовку к боевому применению ручных гранат. При подготовке к групповым занятиям

обучающиеся изучают рекомендованную литературу, материалы лекций по соответствующей теме, дополняют лекционный материал.

Самостоятельная работа обучающихся направлена на закрепление и углубле- ние полученных знаний и навыков, поиска и приобретения новых знаний, а также выполнения учебных заданий, подготовки к предстоящим занятиям, текущему контролю успеваемости и промежуточной аттестации.

Текущий контроль успеваемости по образовательному модулю проводится в виде контрольных проверок в письменной и устной форме по пройденным темам.

Промежуточная аттестация по модулю проводится в виде зачета с оценкой в устной форме с отработкой практических заданий. Подготовка к аттестации проводится в часы самостоятельной работы обучающихся, а также вовремя консультаций преподавателей.

Требования, предъявляемые к самостоятельной работе студентов.

Лекционные занятия

Главным звеном в обучении является вузовская лекция, цель которой – формирование ориентировочной основы для последующего усвоения студентами учебного материала. Назначение лекции это подготовка студентов к самостоятельной работе с литературой.

В ходе лекционного курса проводится изложение современных научных материалов, освещение главных проблем безопасности в различных сферах жизнедеятельности; развитие системно-ориентированного взгляда на сложные вопросы вероятностной оценки и прогнозирования событий опасного типа с целью управления рисками в социальных, технических, экономических системах.

Студенту необходимо конспектировать лекционный материал. При этом желательно оставлять поля для различных заметок. Нет необходимости записывать каждое слово преподавателя, т.е. записи должны быть избирательными. Рекомендуется полностью записывать только определения.

При конспектировании лекции необходимо применять сокращение слов, по возможности использовать аббревиатуру, на полях указать, что означает то или иное сокращение. Например, т.е.- то есть, т.к. – так как, ПДК -предельно допустимые концентрации, БЖД – безопасность жизнедеятельности и т.д. Или же в конце тетради можно вести словарь сокращений и новых терминов.

Если лекция сопровождается рисунками, схемами, сделанные преподавателем на доске студент обязательно должен у себя в тетради их зарисовывать, так как наглядность улучает усвояемость читаемого материала.

Если у студента возникают вопросы по читаемой лекции, ему необходимо записать их на полях и в конце лекции обратится за разъяснениями к преподавателю.

Практические занятия

Практические занятия по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» проводятся с целью расширенного изучения теоретических основ безопасности жизнедеятельности человека; детального раскрытия безопасности жизни как науки; более углубленного изучения источников, причин, классификации опасностей.

Необходимо выработать простейшие навыки безопасного поведения, уметь реально оценить опасность, дать прогноз, т.е. выработать навыки профессиональной деятельности.

Посещение практического занятия это необходимое условие допуска студента к сдаче зачета. В случае пропуска занятий по уважительной причине его необходимо отработать.

Задание к практическим занятиям необходимо получить у преподавателя за 5-6 дней для подготовки к нему. За это время рекомендуется просмотреть все вопросы и литературу к ним. При необходимости законспектировать тот или иной вопрос в тетради.

Если преподавать рекомендовал подготовку докладов, рефератов для обсуждения их на занятии необходимо заранее подготовить материал, изучить его, выделить основные положения, сделать собственные выводы.

При этом остальные студенты не должны оставаться пассивными слушателями, а активно участвовать в обсуждении, т.е. доклад предполагает обмен мнениями участников практического занятия. Здесь реализуется принцип совместной деятельности, сотворчества.

Таким образом, студент должен вести активную познавательную работу. Важно научиться включать новую информацию в систему уже имеющихся знаний, уметь анализировать прочитанное и услышанное, т.е. творчески подходить к освоению новых знаний.

Для подготовки к практическим занятиям студенту необходимо иметь конспект лекций, план соответствующую литературу.

Если студент готовит реферат или доклад, то он может использовать литературу из списка дополнительной, газеты, журналы, Интернет, при этом не рекомендуется сплошное списывание глав из учебников. Студент должен научиться работать с несколькими источниками, уметь отобрать необходимый ему материал, максимально его синтезировать и изложить в соответствии с темой.

При проведении текущих аттестаций преподаватель проводит тестирование по пройденным темам курса. Студентам предоставляются индивидуальные тестовые задания, содержащие не менее 60 вопросов. На каждый вопрос имеется несколько (не менее 4) вариантов ответа и необходимо найти правильный, если в вопросе 2 и более правильных ответов преподаватель должен это указать. Время тестирования 60 минут.

При подготовке к сдаче зачета студенту достаточно иметь конспект лекций, тетрадь для практических занятий и учебно-методическое пособие в виде развернутого курса лекций или словаря – справочника по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности». Перечень зачетных вопросов можно взять у преподавателя в начале «Безопасность жизнедеятельности» семестра, и при необходимости консультироваться по непонятным вопросам.

При выполнении реферативной работы необходимо учитывать, что ее минимальный объем должен быть не менее 10 страниц машинописного текста, включающих план изложения темы, ее содержания со ссылками на использованную литературу, выводы и библиографию, составленную в алфавитном порядке с учетом современных требований.

Содержание работы должно быть научным, теоретические положения систематизированы и сведены к четким и логичным выводам, раскрыта практическая значимость изучаемого вопроса, отражена связь с будущей профессией и собственное отношение к наиболее волнующим моментам.

Самостоятельная работа позволяет через систему усложняющихся заданий лучше усвоить курс «Безопасность жизнедеятельности»

11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Под специальными условиями для получения образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья понимаются условия обучения, воспитания и развития таких студентов, включающие в себя использование при необходимости адаптированных образовательных программ и методов обучения и воспитания, специальных учебников, учебных пособий и дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего необходимую помощь, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий, обеспечение доступа в

здания вуза и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение образовательных программ обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Обучение в рамках учебной дисциплины обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

Обучение по учебной дисциплине обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах.

В целях доступности обучения по дисциплине обеспечивается:

1) для лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:

- наличие альтернативной версии официального сайта института в сети «Интернет» для слабовидящих;

- весь необходимый для изучения материал, согласно учебному плану (в том числе, для обучающихся по индивидуальным учебным планам) предоставляется в электроном виде на диске.

- индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;

- присутствие ассистента, оказывающего обучающемуся необходимую помощь;

- обеспечение возможности выпуска альтернативных форматов печатных материалов (крупный шрифт или аудиофайлы);

- обеспечение доступа обучающегося, являющегося слепым и использующего собаку-проводника, к зданию института.

2) для лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:

- наличие микрофонов и звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования (аудиоколонки);

3) для лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата, материально-технические условия должны обеспечивать возможность беспрепятственного доступа обучающихся в учебные помещения, столовые, туалетные и другие помещения организации, а также пребывания в указанных помещениях (наличие пандусов, поручней, расширенных дверных проемов и других приспособлений).

Перед началом обучения могут проводиться консультативные занятия, позволяющие студентам с ограниченными возможностями адаптироваться к учебному процессу.

В процессе ведения учебной дисциплины профессорско-преподавательскому составу рекомендуется использование социально-активных и рефлексивных методов обучения, технологий социокультурной реабилитации с целью оказания помощи обучающимся с ограниченными возможностями здоровья в установлении полноценных межличностных отношений с другими обучающихся, создании комфортного психологического климата в учебной группе.

Особенности проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплине для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливаются с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и другое). При необходимости предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на зачете или экзамене.

Автор (ы) рабочей программы дисциплины (модуля):

- Омаров Магомедали Магеррамович – к.п.н., доцент, зав. кафедрой безопасности жизнедеятельности
- Рамазанова Зулфира Рамазановна - к.б.н., доцент кафедры безопасности жизнедеятельности
- Магомедов Рустам Вагидович - к.п.н., доцент кафедры безопасности жизнедеятельности
- Минбулатова Изахат Сайпудиновна - к.б.н., старший преподаватель кафедры безопасности жизнедеятельности

- Исаева Марина Магомедовна - к.п.н., доцент кафедры безопасности жизнедеятельности
- Омарова Мирвари Моллагасановна - старший преподаватель кафедры безопасности жизнедеятельности

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ):
Б1.О.03 МОДУЛЬ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЙ
Б1.О.03.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1,Цель освоения дисциплины (модуля):

Цель дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» - способствовать развитию профессиональной компетенции студентов посредством формирования мышления безопасного типа и здоровьесберегающего поведения; культуры безопасности, экологического сознания, подготовки студентов к упреждающим комплексным действиям по защите жизни и здоровья от опасностей природного, техногенного и социального характера.

2.Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к обязательной части и Модулю (Б1.О.03) "Здоровьесберегающий" по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили «Технология» и «Безопасность жизнедеятельности»

Дисциплина **Б1.О.03.03** «Безопасность жизнедеятельности» базируется на компетенциях, знаниях и умениях, сформированных в ходе изучения естественнонаучных и общественных дисциплин (экологии, истории, права, экономики и др.); она изучает закономерности и механизмы защиты человека и общества от негативных факторов. Безопасность жизнедеятельности дает новое видение явлений, изучаемых другими науками, указывает на объективно существующие законы и тем самым делает знания обучающихся более глубокими и практичными.

3.Требования к результатам освоения дисциплины(модуля):

Перечисляются код и наименование компетенций, индикаторы достижения компетенций

Код компетенции	Содержание компетенции	Индикаторы достижения компетенций *(из примерной основной образовательной программы)*
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК-8.1. Оценивает факторы риска, умеет обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих в повседневной жизни и в профессиональной деятельности. УК-8.2. Использует методы защиты в чрезвычайных ситуациях и в условиях военных конфликтов, формирует культуру безопасного и ответственного поведения
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК-10.2. Знает и понимает основные принципы государственной политики в сфере противодействия терроризму и экстремизму, правовые и организационные основы профилактики терроризма и экстремизма и борьбы с ними, минимизации и (или) ликвидации последствий проявлений терроризма и специфику профилактики экстремизма в сфере профессиональной деятельности
ПК-7	Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности.	ПК-7.1. Применяет меры профилактики детского травматизма и использует здоровьесберегающие технологии в учебном процессе ПК-7.2. Оказывает первую доврачебную помощь обучающимся.

4. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетные единицы (108 часов).**
5. **Семестр: 3**
6. **Основные разделы дисциплины (модуля):**

Тема 1. Введение в дисциплину. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности

Тема 2. Природные опасности и защита от них

Тема 3. Техногенные опасности и защита от них

Тема 4. Социальные опасности, профилактика и защита от них

Тема 5. Экологическая безопасность

Тема 6. Методика формирования психологической устойчивости пострадавших в ЧС

Тема 7. Защита населения и территории от ЧС мирного и военного времени
Тема 8. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации
Тема 9. Строевая подготовка
Тема 10. Огневая подготовка из стрелкового оружия
Тема 11. Основы тактики общевойсковых подразделений
Тема 12. Радиационная, химическая и биологическая защита
Тема 13. Военная топография
Тема 14. Основы медицинского обеспечения
Тема 15. Военно-политическая правовая подготовка

7. **Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации:** зачет с оценкой.

8. **Автор (ы) рабочей программы дисциплины (модуля):**

- Омаров Магомедали Магеррамович – к.п.н., доцент, зав. кафедрой безопасности жизнедеятельности
- Магомедов Рустам Вагидович - к.п.н., доцент кафедры безопасности жизнедеятельности
- Минбулатова Изахат Сайпудиновна - к.б.н., старший препод. безопасности жизнедеятельности
- Рамазанова Зулфира Рамазановна - к.б.н., доцент кафедры безопасности жизнедеятельности
- Исаева Марина Магомедовна - к.п.н., доцент кафедры безопасности жизнедеятельности
- Омарова Мирвари Моллагасановна - старший преподаватель кафедры безопасности жизнедеятельности