

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
образования  
«Дагестанский государственный педагогический университет»



**Рабочая программа дисциплины**

**Б1.В.ДВ.01.01 НАЦИОНАЛЬНАЯ БОРЬБА**

**Направление подготовки - 49.03.01 Физическая культура**

**Направленность (профиль) – Спортивная тренировка**

**Квалификация выпускника: бакалавр**

**Формы обучения – очная, заочная**

**Сроки обучения – 4 года, 4 года 6 мес.**

Форма обучения	Семестр	Трудоемкость	Виды учебной работы					СРС	Форма аттестации
			Лекции	Практ. занятия	Лабор. занятия	Промежуточный контроль			
очная	<b>7</b>	<b>108</b>	<b>10</b>	<b>28</b>			<b>70</b>	<b>зачет</b>	
заочная	<b>4</b>	<b>108</b>	<b>4</b>	<b>10</b>		<b>3</b>	<b>91</b>	<b>зачет</b>	

**Махачкала, 2022**

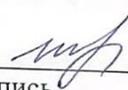
Авторы: Гаджиагаев С.М., Мансуров Т.М. Рабочая программа дисциплины  
«Национальная борьба». – Махачкала: ДГПУ, 2022. 18 с.

**Программа утверждена на заседаниях:**

кафедры: спортивных дисциплин и единоборств (протокол № 10 от «25»  
мая 2022 г.)

Зав. кафедрой: Мансуров Т.М., доцент к.п.н.  2022 г.  
подпись

Ученого совета факультета физической культуры и БЖ (протокол № 10 от «20»  
июня 2022 г.)

Председатель совета: Исмаилов Ш.О., доцент к.п.н.  2022 г.  
подпись

учебно-методического совета ДГПУ (протокол № 4 от «28 » июня 2022 г.)

Председатель УМС: Дибиров И.А.  2022 г.  
(подпись)

## 1. Цель и задачи освоения дисциплины

**Целью** освоения дисциплины Б1.В.ДВ.01.01 «Национальная борьба» является формирование профессиональных навыков и умений, необходимых будущим педагогам по физической культуре, тренерам для успешного решения основных задач физического воспитания в различных образовательных учреждениях и спортивных организациях.

### **Задачи дисциплины:**

- обоснование технологии использования национальной поясной борьбы в профессиональной подготовке студентов факультета физической культуры и БЖ,
- приобретение знаний, умений и навыков по организации и проведению занятий по национальной борьбе.
- формирование навыков организации и проведения спортивных соревнований, спортивных праздников.

## 2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина Б1.В.ДВ.01.01 «Национальная борьба» относится к дисциплинам по выбору по направлению подготовки бакалавра 49.03.01-Физическая культура, профиль «Спортивная тренировка».

Дисциплина Б1.В.ДВ.01.01 «Национальная борьба» базируется на компетенциях, знаниях и умениях, сформированных в ходе изучения дисциплин «Технологии спортивной тренировки», «Управление спортивной подготовкой в избранном виде».

## 3. Планируемые результаты обучения по дисциплине

В результате освоения содержания программы у магистранта должны быть сформированы компетенции:

<b>Формируемые компетенции</b>	<b>Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине</b>
<b>Код и наименование</b>	<i>(Код и наименование индикатора достижения компетенции)</i>
<b>Общепрофессиональные компетенции</b>	
ПК-1 Способен преподавать по дополнительным общеобразовательным программам в сфере физической культуры и спорта.	ПК-1.1. Осуществляет педагогическую деятельность, направленную на освоение дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма. ПК-1.2. Обеспечивает учебно-методическое сопровождение реализации дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма.

	ПК-1.3. Организует педагогическое сопровождение реализации дополнительной общеобразовательной программы детей и взрослых в сфере физической культуры, спорта и туризма.
ПК-2. Способен организовать индивидуальную и групповую педагогическую деятельность в предметной области физической культуры	ПК-2.1. нормативно-правовое обеспечение в области образования физической культуры; формы обучения, технологии, методы и приемы обучения физической культуры; перечень нормативно-правовых документов, необходимых для организации и регулирования деятельности в образовательных учреждениях различных уровней; основные принципы построения содержания образования в области физической культуры и спорта. ПК-2.2. Реализует общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта. ПК - 2.3. Обеспечивает учебно-методическое сопровождение реализации общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта.

#### 4. Трудоемкость изучения дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы (108 часов).

Таблица 1.

Вид учебной работы	Очная форма обучения	Заочная форма обучения
<b>Аудиторные занятия (всего):</b>	<b>38</b>	<b>14</b>
Лекции	10	4
Практические занятия (ПЗ)	28	10
Семинары (С)		
Лабораторные работы (ЛР)		
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>	<b>70</b>	<b>91</b>
Проработка материала лекций, подготовка к занятиям		
Самостоятельное изучение тем		
Контрольные работы		
Реферат		
и т.д.		
Курсовая работа <i>(при наличии)</i>		
<b>Промежуточный контроль</b>		3
<b>Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)</b>	<b>Зачет</b>	<b>Зачет</b>
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>108</b>	<b>108</b>

#### 5. Содержание дисциплины (модуля)

##### 5.1. Тематический план

Таблица 2.

№ п/п	Наименование раздела (темы) дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость их изучения								
		Лекции		Практические занятия		Лабораторные занятия		Самостоятельная работа		Промежуточный контроль
		очн о	заоч чно	очно	заочно	оч но	заоч чно	оч но	заоч но	
1	Предмет и задачи курса «Национальная борьба». Сущность национальной борьбы.	2	2					8	8	Опрос
2	Основы обучения и методика преподавания национальной борьбе. Формы организации занятий по национальной борьбе.	2	2					8	8	Опрос
3	Сбивание рывком за пояс. Защита, контрприемы.	2			2			6	8	Опрос
4	Сваливание толчком захватом пояс. Защита, контрприемы.	2			2			6	8	Опрос
5	Бросок наклоном туловища захватом за пояс. Защита, контрприемы.	2			2			6	8	Опрос
6	Скручивание захватом за пояс и разноименную руку. Защита, контрприемы.			2	2			6	8	Опрос
7	Бросок подворотим за пояс и разноименную руку. Защита, контрприемы.			2	2			6	8	Опрос
8	Бросок вращением захватом за пояс. Защита, контрприемы.			4				4	5	Опрос
9	Бросок прогибом захватом за пояс. Защита, контрприемы.			4				4	6	Опрос
10	Бросок боковой подножкой захватом за пояс. Защита, контрприемы.			4				4	6	Опрос
11	Бросок передней боковой подножкой захватом за пояс. Защита, контрприемы.			4				4	6	Опрос
12	Сваливание боковой подножкой захватом за пояс. Защита, контрприемы.			4				4	6	Опрос

13	Зацеп голенью снаружи захватом за пояс. Защита, контрприемы.			4				4	6	Опрос
<b>ИТОГО</b>		<b>10</b>	<b>4</b>	<b>28</b>	<b>10</b>			<b>60</b>	<b>91</b>	<b>Зачет</b>

## 5.2 Содержание разделов дисциплины (модуля) и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)

Таблица 3.

№	Наименование раздела дисциплины	Содержание
<i>Содержание лекционного курса</i>		
1	Предмет и задачи курса «Национальная борьба». Сущность национальной борьбы.	<p>Место и значение национальных видов борьбы в системе физического воспитания. Историческая обусловленность возникновения народных средств, форм и методов физического воспитания. Воспитательное и образовательное значение дисциплин. Требования, предъявляем к студентам. Краткая историко-этнографическая характеристика коренных народов Дагестана. Географическая среда. Этнокультурные связи между народами Дагестана и другими народами, в том числе и в области физической культуры, ее взаимовлияние и взаимопроникновение.</p> <p>Истоки физической культуры. Факторы, способствовавшие возникновению национальных средств, организационных форм и методов физического воспитания. Трудовая и военная деятельность. Всеобщность физической культуры и национальные особенности. Развитие народных систем физической культуры, современное состояние и перспективы их развития.</p>
2	Основы обучения и методика преподавания национальной борьбе. Формы организации занятий по национальной борьбе.	<p>Особенности обучения национальной борьбе. Образовательные, воспитательные и оздоровительные задачи обучения.</p> <p>Дидактические принципы обучения технике и тактике национальной борьбы.</p> <p>Основные средства и методы обучения. Специфические методы физического воспитания: строго регламентированного упражнения, игровой и соревновательный.</p> <p>Общепедагогические методы физического воспитания: вербального (речевого) воздействия, идеомоторного и психорегулирующего упражнения, обеспечения наглядности.</p> <p>Последовательность изучения элементов национальной борьбы. Методика обучения простым и сложным технико-тактическим действиям.</p> <p>Формы организации занятий национальной борьбе. Выбор форм в зависимости от задач обучения, возраста и уровня подготовленности занимающихся.</p> <p>Урок как основная форма проведения занятий. Требования, предъявляемые к уроку по национальной борьбе.</p>

--	--	--

### 5.3 Тематика практических (семинарских, лабораторных) занятий и перечень заданий

Таблица 4.

№ п/п	Тема практического (семинарского) занятия	Задания (или вопросы для обсуждения на сем. занятии)	Форма отчётности
1	Сбивание рывком за пояс. Защита, контрприемы.	Обучение техники выполнения приема в целом, затем по фазам. Защита, контрприем.	Устный опрос
2	Сваливание толчком захватом пояс. Защита, контрприемы.	Обучение техники выполнения приема в целом, затем по фазам. Защита, контрприем.	Устный опрос
3	Бросок наклоном туловища захватом за пояс. Защита, контрприемы.	Обучение техники выполнения приема в целом, затем по фазам. Защита, контрприем.	Устный опрос
4	Скручивание захватом за пояс и разноименную руку. Защита, контрприемы.	Обучение техники выполнения приема в целом, затем по фазам. Защита, контрприем.	Устный опрос
5	Бросок подворотим за пояс и разноименную руку. Защита, контрприемы.	Обучение техники выполнения приема в целом, затем по фазам. Защита, контрприем.	Устный опрос
6	Бросок вращением захватом за пояс. Защита, контрприемы.	Обучение техники выполнения приема в целом, затем по фазам. Защита, контрприем.	Устный опрос
7	Бросок прогибом захватом за пояс. Защита, контрприемы.	Обучение техники выполнения приема в целом, затем по фазам. Защита, контрприем.	Устный опрос
8	Бросок боковой подножкой захватом за пояс. Защита, контрприемы.	Обучение техники выполнения приема в целом, затем по фазам. Защита, контрприем.	Устный опрос
9	Бросок передней боковой подножкой захватом за пояс. Защита, контрприемы.	Обучение техники выполнения приема в целом, затем по фазам. Защита, контрприем.	Устный опрос
10	Сваливание	Обучение техники выполнения приема в	Устный

	боковой подножкой захватом за пояс. Защита, контрприемы.	целом, затем по фазам. Защита, контрприем.	опрос
11	Зацеп голенью снаружи захватом за пояс. Защита, контрприемы.	Обучение техники выполнения приема в целом, затем по фазам. Защита, контрприем.	Устный опрос

#### 5.4 Задания самостоятельной работы

Таблица 5.

№ п/п	Раздел (тема) программы	Количество часов	Задания для самостоятельного выполнения	Форма отчетности	Литература
1	Предмет и задачи курса «Национальная борьба». Сущность национальной борьбы.	8	Национальная борьба. Классификация, требования к ней. Классификация, систематика, терминология техники национальной борьбы: захваты, комбинации захватов, защитных действий, приемом и контрприемы национальной борьбы.	Написание доклада по теме. Устный опрос	1,7
2	Основы обучения и методика преподавания национальной борьбе. Формы организации занятий по национальной борьбе.	8	Особенности, структура и содержание уроков, связанных с обучением и совершенствованием элементов национальной борьбы. Организационное обеспечение школьных уроков до и во время их проведения.	Написание доклада по теме. Устный опрос	1,2,8,
3	Сбивание рывком за пояс. Защита, контрприемы.	4	Обучение техники выполнения приема в целом, затем по фазам. Защита, контрприем.	Написание доклада по теме. Устный опрос	3,4
4	Сваливание толчком захватом пояс. Защита, контрприемы.	4	Обучение техники выполнения приема в целом, затем по фазам. Защита, контрприем.	Написание доклада по теме. Устный опрос	6,5
5	Бросок наклоном туловища захватом за пояс. Защита, контрприемы.	4	Обучение техники выполнения приема в целом, затем по фазам. Защита, контрприем.	Написание доклада по теме.	3,4
6	Скручивание	4	Обучение техники	Устный	3,4

	захватом за пояс и разноименную руку. Защита, контрприемы.		выполнения приема в целом, затем по фазам. Защита, контрприем.	опрос	
7	Бросок подворотим за пояс и разноименную руку. Защита, контрприемы.	4	Обучение техники выполнения приема в целом, затем по фазам. Защита, контрприем.	Написание доклада по теме.	3,4
8	Бросок вращением захватом за пояс. Защита, контрприемы.	4	Обучение техники выполнения приема в целом, затем по фазам. Защита, контрприем.	Устный опрос	3,4
9	Бросок прогибом захватом за пояс. Защита, контрприемы.	4	Обучение техники выполнения приема в целом, затем по фазам. Защита, контрприем.	Написание доклада по теме.	3,4
10	Бросок боковой подножкой захватом за пояс. Защита, контрприемы.	4	Обучение техники выполнения приема в целом, затем по фазам. Защита, контрприем.	Написание доклада по теме.	3,4
11	Бросок передней боковой подножкой захватом за пояс. Защита, контрприемы.	4	Обучение техники выполнения приема в целом, затем по фазам. Защита, контрприем.	Устный опрос	3,4
12	Сваливание боковой подножкой захватом за пояс. Защита, контрприемы.	4	Обучение техники выполнения приема в целом, затем по фазам. Защита, контрприем.	Написание доклада по теме.	3,4
13	Зацеп голенью снаружи захватом за пояс. Защита, контрприемы.	4	Обучение техники выполнения приема в целом, затем по фазам. Защита, контрприем.	Устный опрос	3,4

## **6. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)**

### **6.1. Перечень компетенций, которыми должны овладеть обучающиеся в результате освоения образовательной программы**

**ПК-1** Способен преподавать по дополнительным общеобразовательным программам в сфере физической культуры и спорта.

**ПК-2.** Способен организовать индивидуальную и групповую педагогическую деятельность в предметной области физической культуры

### **6.2. Комплект контрольных заданий или иные материалы, необходимые для оценивания компетенций**

**ВОПРОСЫ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ЗАЧЕТ)**

1. Место и значение национальных видов борьбы в системе физического воспитания.
2. Историческая обусловленность возникновения народных средств, форм и методов физического воспитания.
3. Краткая историко-этнографическая характеристика коренных народов Дагестана.
4. Этнокультурные связи между народами Дагестан и другими народами в области физической культуры.
5. Классификация, систематика, терминология техники национальной поясной борьбы.
6. Особенности обучения национальной поясной борьбе.
7. Дидактические принципы обучения технике и тактике национальной борьбы.
8. Основные средства и методы обучения национальной борьбы.
9. Формы организации занятий по национальной борьбе.
10. Основы обучения и методика преподавания национальной поясной борьбе.
11. Техника выполнения и методика обучения «Сбиванию рывком за пояс».
12. Сбивание рывком за пояс. Защита, контрприемы.
13. Сваливание толчком захватом пояса. Защита, контрприемы.
14. Бросок наклоном туловища захватом за пояс. Защита, контрприемы.
15. Скручивание захватом за пояс и разноименную руку. Защита, контрприемы.
16. Бросок подворотим за пояс и разноименную руку. Защита, контрприемы.
17. Бросок вращением захватом за пояс. Защита, контрприемы.
18. Бросок прогибом захватом за пояс. Защита, контрприемы.
19. Бросок боковой подножкой захватом за пояс. Защита, контрприемы.
20. Бросок передней боковой подножкой захватом за пояс. Защита, контрприемы.
21. Сваливание боковой подножкой захватом за пояс. Защита, контрприемы.
22. Зацеп голенью снаружи захватом за пояс. Защита, контрприемы.
23. Зацеп голенью изнутри захватом за пояс. Защита, контрприемы.
24. Бросок передним подхватом снаружи захватом за пояс через плечо и разноименную руку. Защита, контрприемы.
25. Бросок (сваливанием) подхватом изнутри захватом за пояс и разноименную руку. Защита, контрприемы.
26. Боковая подсечка захватом за пояс. Защита, контрприемы.
27. Бросок (сваливанием) передней подсечкой захватом за пояс и шею сверху. Защита, контрприемы.
28. Бросок подсечкой изнутри захватом за пояс. Защита, контрприемы.
29. Бросок подсадом изнутри захватом за пояс. Защита, контрприемы.
30. Бросок обвивом изнутри захватом за пояс. Защита, контрприемы.
31. Техника национальной поясной борьбы.
32. Техника выполнения и методика обучения основным приемам национальной борьбы.
33. Техника выполнения и методика обучения приемам без воздействием ног.
34. Техника выполнения и методика обучения приемам с воздействием ног.

### **Критерии оценивания:**

В университете текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся по всем реализуемым ОП ВО - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры для всех форм обучения осуществляются с применением БРС.

Задачи БРС заключаются в повышении мотивации обучающихся к систематической учебной работе в течение семестра, активной научной, творческой, спортивной и общественной деятельности, а также в повышении уровня организации образовательного процесса в университете и совершенствовании внутривузовской системы контроля результатов обучения

В университете БРС применяется при реализации всех дисциплин (в том числе при оценивании курсовых работ (проектов)) и практик, установленных учебными планами ОП ВО.

Оценка обучающегося по дисциплине в БРС формируется из:

- баллов, полученных при проведении текущего контроля успеваемости;
- баллов, полученных на промежуточной аттестации.

Баллы, полученные обучающимся при проведении текущего контроля успеваемости, представляют собой сумму баллов, полученных по контрольным точкам, а также дополнительных и премиальных баллов.

Результаты текущего контроля успеваемости фиксируются в единых для всего университета контрольных срезах. Для очной формы обучения устанавливаются 2 контрольных среза в каждом семестре. Для очно-заочной формы обучения устанавливается 1 контрольный срез в семестре, для заочной – по результатам итогового контроля освоения дисциплины.

По каждому контрольному срезу, обучающемуся начисляются баллы за:

- посещаемость в оцениваемый период (20%);
- результаты обучения по (80%):

а) освоенным за оцениваемый период разделам и (или) темам (очная форма обучения);

б) дисциплине (очно-заочная и заочная форма обучения).

По дисциплине обучающемуся могут быть начислены:

- дополнительные баллы;
- премиальные баллы.

Перевод оценок из пятибалльной системы оценивания в 100-балльную по дисциплинам и практикам, а также оценок обучающихся, переведенных в университет из других организаций, осуществляющих образовательную деятельность, в которых БРС не применялась, и в других подобных случаях осуществляется следующим образом:

- «отлично» - **80-100 баллов;**
- «хорошо» - **66-79 баллов;**
- «удовлетворительно» - **51-65 баллов;**
- «зачтено» - **51 балл.**

Максимальное количество баллов обучающегося по одной дисциплине (включая баллы, полученные при проведении текущего контроля успеваемости, и баллы, полученные на промежуточной аттестации) составляет 100 баллов

Если средний рейтинговый балл студента по дисциплине гарантирует ему положительную оценку, то преподаватель обязан при желании студента выставить соответствующую оценку без итогового контроля, проставив полученный им средний рейтинговый балл.

**Студент, набравший менее 30 баллов хотя бы по одному контрольному срезу, не освобождается от итогового контроля по данной дисциплине.**

По дисциплине с итоговым контролем – «зачет» студент допускается к сдаче зачета только в том случае, если его средний рейтинговый балл по итогам срезов составляет 30 и выше. В противном случае он автоматически получает – «незачтено». Если его средний рейтинговый балл по итогам срезов составляет 51 и выше он автоматически получает – «зачтено».

Студент может повысить свой рейтинговый балл, проходя итоговый контроль.

Весомость среднего рейтинговых баллов, полученных при проведении **текущего контроля** успеваемости и полученных на промежуточной аттестации составляет: 0,5 (50%) и 0,5 (50%).

При проведении текущего контроля успеваемости преподаватель может учесть дополнительные баллы и премиальные баллы начисленные обучающемуся.

Весомость среднего рейтингового балла и баллов, полученных на пересдачу, составляет соответственно: 0,3 (30%) и 0,7 (70%).

Если студент после пересдачи не получил положительной оценки, то он в установленные вузом сроки идет на комиссионную пересдачу дисциплины.

Весомость среднего балла, полученного при комиссионной сдаче, составляет, соответственно 0 (0%) и 1 (100%), а баллы, полученные при повторной сдаче – аннулируются.

Студент пропустивший текущий контроль по уважительной причине (болезнь или иные причины, подтвержденные документально) должен его пройти до сдачи следующего промежуточного контроля по дисциплине. Для этого с разрешения декана факультета формируется индивидуальная балльно-рейтинговая ведомость.

Итоговая оценка по результатам освоения дисциплины выставляется по 5-балльной шкале или в зачетном формате (в соответствии с формой промежуточной аттестации по дисциплине, установленной учебным планом).

Итоговая оценка заносится в экзаменационную (зачетную) ведомость и зачетку студента.

Итоговый государственный экзамен по специальности оценивается по 100 – балльной шкале.

Правила перевода оценок из 100-балльной системы в пятибалльную систему приведены в таблице 1.

<b>Форма промежуточной аттестации по дисциплине, практике</b>	<b>Отрицательная оценка</b>	<b>Положительные оценки</b>		
Зачет	<b>Не зачтено</b> (менее 50 баллов)	<b>Зачтено</b> (более 50 баллов)		
Курсовая работа Зачет с оценкой Экзамен	<b>Неудовлетворительно</b> (менее 50 баллов)	<b>Удовлетворительно</b> (51-65 баллов)	<b>Хорошо</b> (66-79 баллов)	<b>Отлично</b> (80-100 баллов)

Нормативными документами учета успеваемости студентов, обучающихся по БРС в ДГПУ, являются:

- балльно-рейтинговая ведомость;
- зачетно- экзаменационно ведомость;
- зачетно- экзаменационно ведомость на пересдачу;
- зачетно- экзаменационно ведомость на комиссию;
- ведомость по курсовой работе;

Все они имеют установленную форму, порядковый номер и штрих-код, и самопроизвольное внесение каких-либо изменений и дописывание в эти формы не допускается.

Исправления оценки в ведомостях не допускается. В случае допущения ошибки преподаватель пишет объяснительную на имя декана факультета.

Декан (зам. декана по уч. работе) обращается в УМУ за разрешение распечатать

дубликат ведомости. Испорченная ведомость вместе с объяснительной и дубликатом должна быть сохранена в деканате.

Запрещается использование ведомостей, не предусмотренных данным положением и не сформированных через систему «Деканат».

### **6.3. Методические рекомендации для обучающихся и преподавателей по использованию ФОС**

На лекционном занятии, согласно учебному плану дисциплины, студенту предлагается рассмотреть основные темы курса, связанные с принципиальными вопросами. Лекция должна быть записана студентом, однако, форма записи может быть любой (конспект, схематичное фиксирование материала, запись узловых моментов лекции, основных терминов и определений). Возможно выделение (подчеркивание, выделение разными цветами) важных понятий, положений.

Не следует записывать все, многие факты, примеры, детали, раскрывающие тему лекции, можно дополнительно просмотреть в учебной литературе, рекомендуемой преподавателем.

Аудиторная самостоятельная работа по дисциплине выполняется на учебных занятиях под непосредственным руководством преподавателя и по его заданиям.

Внеаудиторная самостоятельная работа выполняется студентом *по заданию преподавателя*, но без его непосредственного участия. Внеаудиторная самостоятельная работа является обязательной для каждого студента, а ее объем определяется учебным планом. Внеаудиторная самостоятельная работа по дисциплине включает такие формы работы, как: изучение программного материала дисциплины (работа с учебником и конспектом лекции); изучение рекомендуемых литературных источников; конспектирование источников; работа со словарями и справочниками; работа с электронными информационными ресурсами и ресурсами Internet; подготовка презентаций; ответы на контрольные вопросы; реферирование; написание докладов; подготовка к зачету.

Критериями оценки результатов внеаудиторной самостоятельной работы студента являются: уровень освоения учебного материала, умение использовать теоретические знания при выполнении практических задач, полнота общеучебных представлений, знаний и умений по изучаемой теме, к которой относится данная самостоятельная работа, обоснованность и четкость изложения ответа на поставленный по внеаудиторной самостоятельной работе вопрос, оформление отчетного материала в

соответствии с известными или заданными преподавателем требованиями, предъявляемыми к подобного рода материалам.

## **7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)**

### *Основная литература*

1. Байрамкулов Х.К. Тутуш - Черкесск; 1971.
2. Гаджиагаев С.М., Гаджиагаев Т.С. Спортивная борьба на поясах народов Северного Кавказа. Учебное пособие. Махачкала, 2010.
3. Спортивная борьба: Учебное пособие для техникумов и институтов физической культуры. /Мод редакцией Т.С.Туманяна - М.; 1985.

### *Дополнительная литература*

1. Шахмурадов Ю.А. Вольная борьба. - М., 1997.
2. Минбулатов В.М. Национальное и интернациональное в содержании общего среднего физкультурного образования школьников. - Махачкала. 1991.
3. Минбулатов В.М. Некоторые проблемные вопросы физического воспитания в сельских школах Дагестана, - Махачкала. 1977.
4. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры. Учебник для институтов физической культуры. - М.; 1991

## **8. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля)**

Научная электронная библиотека - [elibrary.ru](http://elibrary.ru)

Открытая электронная библиотека. – URL: <http://orel.rsl.ru>

Электронно-библиотечная система – IPR BOOKS - [iprbookshop.ru](http://iprbookshop.ru)

Фундаментальная библиотека ДГПУ - <http://lib.dspu.ru>

## **9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины**

На лекционном занятии, согласно учебному плану дисциплины, студенту предлагается рассмотреть основные темы курса, связанные с принципиальными вопросами. Лекция должна быть записана студентом, однако, форма записи может быть любой (конспект, схематичное фиксирование материала, запись узловых моментов лекции, основных терминов и определений). Возможно выделение (подчеркивание, выделение разными цветами) важных понятий, положений.

Не следует записывать все, многие факты, примеры, детали, раскрывающие тему лекции, можно дополнительно просмотреть в учебной литературе, рекомендуемой преподавателем.

Аудиторная самостоятельная работа по дисциплине выполняется на учебных занятиях под непосредственным руководством преподавателя и по его заданиям.

Внеаудиторная самостоятельная работа выполняется студентом *по заданию преподавателя*, но без его непосредственного участия. Внеаудиторная самостоятельная работа является обязательной для каждого студента, а ее объем определяется учебным планом. Внеаудиторная самостоятельная работа по дисциплине включает такие формы работы, как: изучение программного материала дисциплины (работа с учебником и конспектом лекции); изучение рекомендуемых литературных источников; конспектирование источников; работа со словарями и справочниками; работа с электронными информационными ресурсами и ресурсами Internet; подготовка презентаций; ответы на контрольные вопросы; реферирование; написание докладов; подготовка к зачету.

Критериями оценки результатов внеаудиторной самостоятельной работы студента являются: уровень освоения учебного материала, умение использовать теоретические знания при выполнении практических задач, полнота общеучебных представлений, знаний и умений по изучаемой теме, к которой относится данная самостоятельная работа, обоснованность и четкость изложения ответа на поставленный по внеаудиторной самостоятельной работе вопрос, оформление отчетного материала в соответствии с известными или заданными преподавателем требованиями, предъявляемыми к подобного рода материалам.

**10. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)**

Microsoft Power Point, Microsoft Word

**11. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

Реализация дисциплины требует наличия лекционной аудитории, экран, мультимедийный проектор, ноутбук, раздаточный материал. Комплект лабораторных работ и карточек заданий из расчета два экземпляра на одного магистра.

## **12. Специальные условия для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

Специальные условия обучения и направления работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее - обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья) определены на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федерального закона от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 5 апреля 2017 г. № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

- методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденных Минобрнауки России 08.04.2014 № АК-44/05вн).

Под специальными условиями для получения образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья понимаются условия обучения, воспитания и развития таких студентов, включающие в себя использование при необходимости адаптированных образовательных программ и методов обучения и воспитания, специальных учебников, учебных пособий и дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего необходимую помощь, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий, обеспечение доступа в здания вуза и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение образовательных программ обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Обучение в рамках учебной дисциплины обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется институтом с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

Обучение по учебной дисциплине обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах.

В целях доступности обучения по дисциплине обеспечивается:

1) для лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:

- наличие альтернативной версии официального сайта института в сети «Интернет» для слабовидящих;

- весь необходимый для изучения материал, согласно учебному плану (в том числе, для обучающихся по индивидуальным учебным планам) предоставляется в электронном виде на диске.

- индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;

- присутствие ассистента, оказывающего обучающемуся необходимую помощь;

- обеспечение возможности выпуска альтернативных форматов печатных материалов (крупный шрифт или аудиофайлы);

- обеспечение доступа обучающегося, являющегося слепым и использующего собаку-проводника, к зданию института.

2) для лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:

- наличие микрофонов и звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования (аудиоколонки);

3) для лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата, материально-технические условия должны обеспечивать возможность беспрепятственного доступа обучающихся в учебные помещения, столовые, туалетные и другие помещения организации, а также пребывания в указанных помещениях (наличие пандусов, поручней, расширенных дверных проемов и других приспособлений).

Перед началом обучения могут проводиться консультативные занятия, позволяющие студентам с ограниченными возможностями адаптироваться к учебному процессу.

В процессе ведения учебной дисциплины профессорско-преподавательскому составу рекомендуется использование социально-активных и рефлексивных методов обучения, технологий социокультурной реабилитации с целью оказания помощи обучающимся с ограниченными возможностями здоровья в установлении полноценных межличностных отношений с другими обучающимися, создании комфортного психологического климата в учебной группе.

Особенности проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплине для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливаются с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и другое). При необходимости предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на зачете или экзамене.