

Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Дагестанский государственный педагогический университет»
Кафедра теории и методики физической культуры



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

**Б1.В ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ**

**Б1.В.07 ИННОВАЦИОННЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ"**

**Направление подготовки - 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя
профилями подготовки)**

**Направленность (профиль) «Физическая культура» и «Дополнительное
образование (спортивная подготовка)»**

Квалификация выпускника: Бакалавр

Форма обучения – очная, заочная

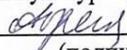
Форма обучения	Семестр	Трудоемкость	Виды учебной работы					СРС	Форма аттестации
			Лекции	Практические занятия	Лабораторные занятия	Промежуточный контроль			
очная	9	108	12	36		27	33	экзамен	
заочная	9	108	4	6		9	89	экзамен	

Махачкала, 2022

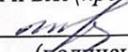
Автор рабочей программы дисциплины: «Инновационные направления физкультурно-оздоровительной деятельности» доцент, к.п.н., доцент Чупанова Н.В.

Программа утверждена на заседаниях:

кафедры: теории и методики физической культуры (протокол № 10 от «17» мая 2022 г.)

Зав. кафедрой: Абдулаева М.А., к.п.н.  2022 г.
(подпись)

Ученого совета факультета физической культуры и БЖ (протокол № 10 от «20» июня 2022 г.)

Председатель совета - Исмаилов Ш.О., доцент  2022 г.
(подпись)

учебно-методического совета ДГПУ (протокол № 4 от «28» июня 2022 г.)

Председатель УМС: Дибиров И.А.  2022 г.
(подпись)

1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Целью освоения дисциплины «**Инновационные направления физкультурно-оздоровительной деятельности**» являются формирование знаний, умений, навыков и личностных качеств, характеризующих готовность бакалавра к планированию и достижению профессиональной карьеры.

Код компетенции	Содержание компетенции	Индикаторы достижений компетенций
ПК-7	Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности.	ПК-7.1. Применяет меры профилактики детского травматизма и использует здоровьесберегающие технологии в учебном процессе. ПК-7.2. Оказывает первую доврачебную помощь обучающимся
ОПК-8.	Способен организовывать образовательный процесс с использованием современных образовательных технологий, в том числе дистанционных.	ПК-7.1. Применяет меры профилактики детского травматизма и использует здоровьесберегающие технологии в учебном процессе. ПК-7.2. Оказывает первую доврачебную помощь обучающимся

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина Б1.В.07 «**Инновационные направления физкультурно-оздоровительной деятельности**» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений (основной профессиональной образовательной программы) подготовки бакалавров по направлению 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки).

Дисциплина Б1.В.07 «**Инновационные направления физкультурно-оздоровительной деятельности**» базируется на компетенциях, знаниях и умениях, сформированных в ходе изучения дисциплин «Теория и методика физического воспитания», «Адаптивная физическая культура», «Оздоровительная физическая культура».

Компетенции сформированные в процессе изучения дисциплины необходимы для освоения содержания дисциплин «Гигиена ФКиС», «Спортивные и подвижные игры», выполнения заданий (учебной, производственной практик, научно-исследовательской работы и выпускной квалификационной работы).

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций выпускника:
ПК-7, ОПК-8.

В результате изучения дисциплины обучающиеся должны:

Код компетенции	Знать	Уметь	Владеть
ПК-7 Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья	Знает меры профилактики детского травматизма и использует	Оказывает первую доврачебную помощь обучающимся	Владеет способами в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности

обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности	здоровьесберегающие технологии в учебном процессе.		
ОПК-8. Способен организовывать образовательный процесс с использованием современных образовательных технологий, в том числе дистанционных.	Знает специальные методики и современные технологии психолого-педагогического сопровождения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.	Выбирает способы оказания консультативной помощи родителям (законным представителям) обучающихся с особыми образовательными потребностями по вопросам воспитания и обучения детей.	Научными знаниями, двигательными умениями и навыками в выполнении двигательных действий для учащихся с ограниченными возможностями здоровья.

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Общая трудоемкость дисциплины составляет **3** зачетные единицы (108 часов).
Дисциплина изучается в 9 семестре

ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

Вид учебной работы	Грудоёмкость	
	час.	В т.ч. по семестрам №9
Общая трудоёмкость дисциплины по учебному плану	108	108
1. Контактная работа:	48	48
лекции (общее кол-во часов, включая практическую подготовку)	12	12
практические занятия, семинары и пр. (общее кол-во часов, включая практическую подготовку)	36	36
лабораторные занятия (общее кол-во часов / включая практическую подготовку)		
курсовое проектирование		
групповые, индивидуальные консультации и иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую или индивидуальную работу обучающихся с преподавателем		
2. Объем самостоятельной работы обучающихся (СРС)	33	33
в том числе часов, выделенных на подготовку к экзамену (зачету)		
Вид промежуточного контроля:	27	экзамен

ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

Вид учебной работы	Грудоёмкость	
	час.	В т.ч. по семестрам №9
Общая трудоёмкость дисциплины по учебному плану	108	108
1. Контактная работа:	10	10

Вид учебной работы	Грудоёмкость	
	час.	В т.ч. по семестрам
		№9
лекции (общее кол-во часов, включая практическую подготовку)	4	4
практические занятия, семинары и пр. (общее кол-во часов, включая практическую подготовку)	6	6
лабораторные занятия (общее кол-во часов / включая практическую подготовку)		
курсовое проектирование		
групповые, индивидуальные консультации и иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую или индивидуальную работу обучающихся с преподавателем		
2. Объем самостоятельной работы обучающихся (СРС)	89	89
в том числе часов, выделенных на подготовку к экзамену (зачету)		
Вид промежуточного контроля:	9	экзамен

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Очная форма обучения

№ п/п	Наименование темы (раздела) дисциплины (модуля)	Общая трудоёмкость в акад. часах	Трудоёмкость по видам учебных занятий (в акад. часах)			
			Лек/ пр.подг.	Лаб / пр.подг.	Пр/ пр.подг.	СР
1	Роль оздоровительной физической культуры в формировании культуры здоровья личности.	14	2		6	3
2	Физкультурно-оздоровительная работа в дошкольных образовательных учреждениях	14	2		6	6
3	Физическое воспитание школьников в контексте модернизации образования.	14	2		6	6
4	Методика и организация физкультурно-оздоровительной деятельности студенческой молодежи.	14	2		6	6
5	Структура государственного управления физической культурой и спортом в РФ.	14	2		6	6
6	Инновационные подходы в системе физического воспитания школьников.	11	2		6	6
	Экзамен	27				
	Итого:	108	12		36	33

Заочная форма обучения

№ п/п	Наименование темы (раздела) дисциплины (модуля)	Общая трудоёмкость в акад.часах	Трудоёмкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
			Лек/ пр.подг.	Лаб / пр.подг.	Пр/ пр.подг.	СР
1	Роль оздоровительной физической культуры в формировании культуры здоровья личности.	16	2			14
2	Физкультурно-оздоровительная работа в дошкольных образовательных учреждениях	14			2	12
3	Физическое воспитание школьников в контексте модернизации образования.	14			2	12
4	Методика и организация физкультурно-оздоровительной деятельности студенческой молодежи.	16			2	14
5	Структура государственного управления физической культурой и спортом в РФ.	14				12
6	Инновационные подходы в системе физического воспитания школьников	14	2			12
7	Организация массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий	13				12
	<i>Экзамен</i>	<i>9ч.</i>				
	Итого:	108	4		6	89

5.1. Содержание разделов дисциплины (модуля)

Тема 1. Роль оздоровительной физической культуры в формировании культуры здоровья личности.

Культура здоровья личности и ее взаимосвязь с физической культурой. Общая характеристика оздоровительной физической культуры. Оздоровительная направленность как важный принцип системы физического воспитания. Понятие и виды оздоровительной физической культуры. Основные двигательные режимы. Правила оздоровительной тренировки.

Тема 2. Физкультурно-оздоровительная работа в дошкольных образовательных учреждениях

Проблемные вопросы теории и практики физического воспитания дошкольников. Содержание физкультурно-оздоровительной работы в дошкольных образовательных учреждениях. Формы физкультурно-оздоровительной работы с дошкольниками. Методические особенности физкультурно-оздоровительных занятий с детьми

дошкольного возраста. Современные физкультурно-оздоровительные методики для дошкольников.

Тема 3. Физическое воспитание школьников в контексте модернизации образования.

Сущность процесса модернизации физического воспитания в Российской Федерации. Основные направления модернизации физического воспитания школьников. Инновационные подходы в системе физического воспитания школьников. Состояние здоровья современных школьников и причины его ухудшения.

Тема 4. Методика и организация физкультурно-оздоровительной деятельности студенческой молодежи.

Значение, цель и задачи физической культуры студентов. Структура и особенности содержания действующих программ физической культуры в вузах.

Тема 5. Структура государственного управления физической культурой и спортом в РФ.

Концепция развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 г. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Субъекты физической культуры и спорта в Российской Федерации и государственное управление в сфере физической культуры и спорта.

Тема 6. Инновационные подходы в системе физического воспитания школьников

Спортизация физического воспитания в общеобразовательных школах на основе концепции конверсии избранных элементов технологий спортивной тренировки. Спартианское движение. «Президентские состязания». Олимпийское образование. Валеологизация физического воспитания с целью формирования здорового образа жизни подрастающего поколения. Физическое воспитание с акцентом на его историко-культурологическом содержании.

Тема 7. Организация массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий

Понятие о физкультурно-спортивных мероприятиях и их задачи. Принципы физкультурно-спортивных мероприятий. Подготовка и проведение физкультурно-спортивных мероприятий. Церемониалы, торжественные процедуры и атрибутика массовых физкультурно-спортивных мероприятий.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Вид самостоятельной работы обучающихся
1	Роль оздоровительной физической культуры в формировании культуры здоровья личности.	Конспекты лекций, словарь терминов и понятий или кроссворд
2	Физкультурно-оздоровительная работа в дошкольных образовательных учреждениях	Конспекты лекций, словарь терминов и понятий или кроссворд), доклад по теме, тестирование
3	Физическое воспитание школьников в контексте модернизации образования.	Конспекты лекций, учебные задания (подготовить краткие аннотации трёх научных статей, включая интернет-источники, по теме «Организация физкультурно-массовой

		работы.»)
4	Методика и организация физкультурно-оздоровительной деятельности студенческой молодежи	Конспекты лекций, учебные задания, доклад по теме занятия
5	Структура государственного управления физической культурой и спортом в РФ.	Конспекты лекций, учебные задания, доклад по теме занятия
6	Инновационные подходы в системе физического воспитания школьников	Конспекты лекций, учебные задания (эссе, словарь терминов и понятий или кроссворд
7	Организация массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий	Конспекты лекций, словарь терминов и понятий или кроссворд), доклад по теме, тестирование

7. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

7.1. Оценочные материалы для проведения текущего контроля успеваемости

№ п/п	Наименование темы (раздела) дисциплины (модуля)	Средства текущего контроля успеваемости	Перечень компетенций
1	Роль оздоровительной физической культуры в формировании культуры здоровья личности.	Конспекты лекций, учебные задания, доклад по теме занятия	ОПК-8, ПК-7
2	Физкультурно-оздоровительная работа в дошкольных образовательных учреждениях	Конспекты лекций, учебные задания, реферат по теме занятия	ПК-7
3	Физическое воспитание школьников в контексте модернизации образования.	Конспекты лекций, учебные задания, доклад по теме занятия	ПК-7
4	Методика и организация физкультурно-оздоровительной деятельности студенческой молодежи.	Конспекты лекций, учебные задания, тестирование, доклад по теме занятия	ПК-7
5	Структура государственного управления физической культурой и спортом в РФ.	Конспекты лекций, учебные задания, тестирование, доклад по теме занятия	ОПК-8, ПК-7
6	Инновационные подходы в системе физического воспитания школьников	Конспекты лекций, учебные задания, тестирование, доклад по теме занятия	ОПК-8, ПК-7
7	Организация массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий	Конспекты лекций, учебные задания, тестирование, доклад по теме занятия	ОПК-8, ПК-7

7.2. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации

1. Семестр – 9; форма аттестации – экзамен.

2. Примерный перечень вопросов к экзамену

1. Суть принципа оздоровительной направленности
2. Характеристика основных направлений оздоровительной физической культуры.
3. Перечислите методические правила оздоровительной тренировки.
4. Перечислите способы повышения и регламентации нагрузки в оздоровительной физической культуре.
5. Дайте общее представление о здоровьесберегающих образовательных технологиях.
6. Охарактеризуйте здоровьесберегающие технологии по направленности и характеру действия.
7. Перечислите принципы здоровьесберегающей педагогики.
8. Приведите примеры реализации принципов «Не навреди!» на занятиях по физическому воспитанию.
9. Приведите примеры сочетания охранительной и тренирующей стратегий на занятиях по физическому воспитанию.
10. Как вы понимаете принцип формирования ответственности детей за свое здоровье?
11. Обоснуйте необходимость занятий физической культурой в дошкольном возрасте.
12. Перечислите проблемы, препятствующие развитию дошкольного физического воспитания.
13. Назовите средства и формы физкультурно-оздоровительных занятий в детском саду и дайте им характеристику.
14. Назовите отличительные особенности методики дошкольного физического воспитания.
15. Перечислите приемы регулирования нагрузки у детей дошкольного возраста.
16. Охарактеризуйте основные физкультурно-оздоровительные методики для дошкольников.
17. Охарактеризуйте состояние здоровья современных школьников.
18. Перечислите причины ухудшения здоровья школьников.
19. Охарактеризуйте основные направления модернизации физического воспитания в школе.
20. Перечислите инновационные подходы к системе физического воспитания школьников.
21. Раскройте значение занятий физической культурой и спортом для студенческой молодежи.
22. Какие составляющие включает структура физической культуры студентов?
23. В чем заключаются особенности содержания действующих программ физической культуры в вузах?
24. Что включает реабилитационно-оздоровительная программа по физической культуре?
25. Каким образом осуществляется оздоровительная работа в вузе?
26. Перечислите цели и задачи Концепции развития физической культуры и спорта до 2020 г
27. Назовите основные принципы Концепции развития физической культуры и спорта.

28. Дайте определение основных понятий, представленных в Федеральном законе «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
29. Назовите цели и задачи данного федерального закона.
30. Охарактеризуйте основные статьи закона.
31. Перечислите принципы государственной политики в области физической культуры и спорта. Охарактеризуйте меры государственной поддержки для развития физической культуры и спорта.
32. Какие существуют федеральные программы для развития физической культуры и спорта?
33. Кратко охарактеризуйте функции субъектов физкультурного (физкультурно-спортивного) движения в Российской Федерации.
34. Раскройте задачи Физкультурно-спортивных мероприятий (ФСМ.)
35. Перечислите причины, мешающие развитию массовых физкультурно-спортивных мероприятий. 3. Назовите принципы организации ФСМ.
36. Какие этапы включает подготовка к проведению ФСМ?
37. Какие разделы включает положение о ФСМ?
38. Перечислите документы, регламентирующие организацию и проведение ФСМ.
39. Какие условия необходимо учитывать для успешного проведения ФСМ?
40. Что включает церемониал открытия ФСМ?
41. Что включает церемониал закрытия ФСМ?
42. Перечислите атрибутику ФСМ.

3. Перечень компетенций и индикаторов их достижения, описание критериев оценивания компетенций представляются в таблице

Код компетенции, индикаторы достижения компетенции (ИДК)	Уровни освоения компетенций			
	Продвинутый	Базовый	Пороговый	Не освоены компетенции
	«отлично»	«хорошо»	«удовлетворительно»	«неудовлетворительно»
	«зачтено»			«не зачтено»
Компетенция ОПК-8, ИДК 8.1 Знает специальные методики и современные технологии психолого-педагогического сопровождения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.	Знает специальные методики и современные технологии психолого-педагогического сопровождения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья	Знает специальные методики и современные технологии психолого-педагогического сопровождения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, но не может последовательно их использовать	Не точно может определять специальные методики и современные технологии психолого-педагогического сопровождения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья	Не знает специальные методики и современные технологии психолого-педагогического сопровождения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
ИДК 8.2. Выбирает способы оказания консультативной помощи	Может оказывать консультативную помощь родителям (законным	Частично знает способы оказания консультативной помощи	. Не все способы оказания консультативной помощи	Не знает и не может подобрать способы оказания

родителям (законным представителям) обучающихся с особыми образовательными потребностями по вопросам воспитания и обучения детей.	представителям) обучающихся с особыми образовательными и потребностями по вопросам воспитания и обучения детей.	родителям (законным представителям) обучающихся с особыми образовательными потребностями по вопросам воспитания и обучения детей.	родителям (законным представителям) обучающихся с особыми образовательными потребностями по вопросам воспитания и обучения детей доступны и реализованы	консультативной помощи родителям (законным представителям) обучающихся с особыми образовательными потребностями по вопросам воспитания и обучения детей.
Компетенция ПК-7 ИДК 7.1 Применяет меры профилактики детского травматизма и использует здоровьесберегающие технологии в учебном процессе.	Применяет меры профилактики детского травматизма и использует здоровьесберегающие технологии в учебном процессе.	Частично знает меры профилактики и оказания помощи учащимся в случае получения травмы	Не все способы профилактики может использовать в практических целях	Не знает, не может и боится использовать практические умения и навыки в профилактике детского травматизма
ИДК 7.2	Оказывает первую доврачебную помощь обучающимся	Может помочь специалисту в оказании помощи пострадавшим.	Не достаточно владеет умениями и навыками в оказании первой помощи	Не может оказать доврачебную помощь пострадавшим

8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

8.1. Перечень основной учебной литературы

1. Боярская, Л.А. Методика и организация физкультурно-оздоровительной работы: учеб. пособие / Л.А. Боярская; [науч. ред. В. Н. Люберцев] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. федер. ун-т. – Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2017. – 120 с.
2. Григорьев В.И. Физическое воспитание студентов / В. И. Григорьев // Теория и методика физической культуры: учеб. / под ред. проф. Ю. Ф. Курамшина. – М.: Сов. спорт, 2003. – 464 с.
3. Евсеев С.П. Адаптивная физическая культура: учеб. пособие / С. П. Евсеев, Л. В. Шапкова. – М.: Сов. спорт, 2000. – 240 с.
4. Курамшин Ю. Ф. Теория и методика физической культуры: учеб. / Ю. Ф. Курамшин. – М.: Сов. спорт, 2010. – 464 с.
5. Смирнов Н. К. Здоровьесберегающие образовательные технологии в работе учителя и школы / Н. К. Смирнов. – М.: АРКТИ, 2003. – 272 с.
6. Холодов Ж. К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – М.: Издат. центр «Академия», 2002. – 480 с.

8.2. Перечень дополнительной учебной литературы

1. Бишаева А. А. Физическая культура: учеб. / А. А. Бишаева, В. В. Малков. – М.: КНОРУС, 2016. – 312 с.
2. Вилькин Я. Р. Организация работы по массовой физической культуре и спорту: учеб. пособие / Я. Р. Вилькин, Т. М. Каневец. – М.: Физкультура и спорт, 1985. – 225 с
3. Картушина М. Ю. Оздоровительные занятия с детьми 6–7 лет / М. Ю. Картушина. – М.: ТЦ Сфера, 2008. – 224 с
4. Менхин Ю. В. Оздоровительная гимнастика: теория и методика: учеб. для вузов. – 2-е изд., перераб. и доп. / Ю. В. Менхин, А. В. Менхин. – М.: Физкультура и спорт, 2009. – 432 с.
5. Столяров В. И. Концепция спартианского движения / В. И. Столяров // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2001. – № 1. – С. 4–10.

8.3. Перечень Интернет-ресурсов, необходимых для освоения дисциплины (модуля)

1. Научная электронная библиотека - elibrary.ru
2. Открытая электронная библиотека. – URL: <http://orel.rsl.ru>
3. Электронно-библиотечная система – ЭБС - iprbookshop.ru
4. Фундаментальная библиотека ДГПУ - <http://lib.dspu.ru>
5. www.science.yogead.ru - новости науки: научные открытия, достижения науки, открытия ученых.
6. www.sciam.ru -журнал «В мире науки».
7. www.gumer.info - электронная библиотека Гумер.
8. www.zipsites.ru -бесплатная электронная Интернет библиотека.
9. [http://www. medlit.ru/medrus/gigien.htm](http://www.medlit.ru/medrus/gigien.htm) - электронная версия журнала «Гигиена и санитария».
10. <http://lib.sportedu.ru> - Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту.
11. www.fismag.ru - сайт журнала «Физкультура и спорт

8.4. Перечень информационных технологий и программного обеспечения

Для осуществления образовательного процесса по дисциплине необходимо использование следующего лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства:

1. MicrosoftPowerPoint
2. MicrosoftWord

9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Для осуществления образовательного процесса по дисциплине необходима следующая материально-техническая база:

1. Научно-методическая литература
2. Учебные пособия по предмету.
3. Наглядные материалы
4. Лекционный материал
5. Тесты

10. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Приступая к изучению дисциплины, обучающимся целесообразно ознакомиться с ее рабочей программой, учебной, научной и методической литературой, имеющейся в библиотеке университета, а также с предлагаемым перечнем заданий.

Рекомендации по подготовке к аудиторным занятиям

Лекционные занятия

Умение сосредоточенно слушать лекции, активно воспринимать излагаемые сведения – это важнейшее условие освоения данной дисциплины. Каждая из лекций сопровождается компьютерной презентацией. Кроме того, в конце каждой лекции с целью создания условий для осмысления содержания лекционного материала обучающимся предлагается ответить на вопрос для размышления. Краткие записи лекций, их конспектирование помогает усвоить материал. Поэтому в ходе лекционных занятий необходимо вести конспектирование учебного материала, обращая внимание на самое важное и существенное в нем. Имеет смысл оставить в рабочих конспектах поля, на которых делать пометки, замечания, дополнения. Целесообразно разработать собственную "маркографию" (значки, символы), сокращения слов.

Практические занятия

В ходе подготовки к практическим занятиям необходимо изучить основную литературу, ознакомиться с дополнительной литературой, новыми публикациями в периодических изданиях: журналах, газетах и т.д. При этом важно учитывать рекомендации преподавателя и требования учебной программы. Важно также опираться на конспекты лекций. В ходе занятия важно внимательно слушать выступления своих однокурсников. При необходимости задавать им уточняющие вопросы, активно участвовать в обсуждении изучаемых вопросов. В ходе своего выступления целесообразно использовать как технические средства обучения, так и традиционные, то есть доску и мел (при необходимости).

Организация внеаудиторной деятельности обучающихся

Внеаудиторная деятельность обучающегося по данной дисциплине предполагает самостоятельный поиск информации, необходимой, во-первых, для выполнения заданий самостоятельной работы (инвариантной и вариативной частей) и, во-вторых, подготовку к текущей и промежуточной аттестации. Успешная организация времени по усвоению данной дисциплины во многом зависит от наличия у обучающегося умения самоорганизовать себя и своё время для выполнения предложенных домашних заданий.

Подготовка к экзамену

В процессе подготовки к экзамену обучающемуся рекомендуется так организовать свою учебу, чтобы все виды работ и заданий, предусмотренные рабочей программой, были выполнены в срок. Основное в подготовке к экзамену - это повторение всего материала учебной дисциплины. В дни подготовки к экзамену необходимо избегать чрезмерной перегрузки умственной работой, чередуя труд и отдых. При подготовке к сдаче экзамену старайтесь весь объем работы распределять равномерно по дням, отведенным для подготовки к экзамену, контролировать каждый день выполнения работы. Лучше, если можно перевыполнить план. Тогда всегда будет резерв времени. При подготовке к экзамену целесообразно повторять пройденный материал в строгом соответствии с учебной программой, примерным перечнем учебных вопросов, заданий, которые выносятся на экзамен и содержащихся в данной программе.

11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Под специальными условиями для получения образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья понимаются условия обучения, воспитания и развития таких студентов, включающие в себя использование при необходимости адаптированных образовательных программ и методов обучения и воспитания, специальных учебников, учебных пособий и дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования,

предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего необходимую помощь, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий, обеспечение доступа в здания вуза и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение образовательных программ обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Обучение в рамках учебной дисциплины обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

Обучение по учебной дисциплине обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах.

В целях доступности обучения по дисциплине обеспечивается:

1) для лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:

- наличие альтернативной версии официального сайта института в сети «Интернет» для слабовидящих;

- весь необходимый для изучения материал, согласно учебному плану (в том числе, для обучающихся по индивидуальным учебным планам) предоставляется в электронном виде на диске.

- индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;

- присутствие ассистента, оказывающего обучающемуся необходимую помощь;

- обеспечение возможности выпуска альтернативных форматов печатных материалов (крупный шрифт или аудиофайлы);

- обеспечение доступа обучающегося, являющегося слепым и использующего собаку-проводника, к зданию института.

2) для лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:

- наличие микрофонов и звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования (аудиоколонки);

3) для лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата, материально-технические условия должны обеспечивать возможность беспрепятственного доступа обучающихся в учебные помещения, столовые, туалетные и другие помещения организации, а также пребывания в указанных помещениях (наличие пандусов, поручней, расширенных дверных проемов и других приспособлений).

Перед началом обучения могут проводиться консультативные занятия, позволяющие студентам с ограниченными возможностями адаптироваться к учебному процессу.

В процессе ведения учебной дисциплины профессорско-преподавательскому составу рекомендуется использование социально-активных и рефлексивных методов обучения, технологий социокультурной реабилитации с целью оказания помощи обучающимся с ограниченными возможностями здоровья в установлении полноценных межличностных отношений с другими обучающимися, создании комфортного психологического климата в учебной группе.

Особенности проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплине для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливаются с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и другое). При необходимости предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на зачете или экзамене.

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ:
«ИННОВАЦИОННЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

1. Цель освоения дисциплины «Инновационные направления физкультурно-оздоровительной деятельности»: формирование знаний, умений, навыков и личностных качеств, характеризующих готовность бакалавра к планированию и достижению профессиональной карьеры.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Инновационные направления физкультурно-оздоровительной деятельности» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений (основной профессиональной образовательной программы) подготовки бакалавров по направлению 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки).

3. Требования к результатам освоения дисциплины(модуля):

Код компетенции	Содержание компетенции	Индикаторы достижения компетенций
ОПК-8.	Способен организовывать образовательный процесс с использованием современных образовательных технологий, в том числе дистанционных.	ОПК-8.1 Применяет методы анализа педагогической ситуации, профессиональной рефлексии на основе специальных научных знаний. ОПК-8.2 Проектирует и осуществляет учебно-воспитательный процесс с опорой на знания основных закономерностей возрастного развития когнитивной и личностной сфер обучающихся, научно-обоснованных закономерностей организации образовательного процесса. ОПК-8.3 Осуществляет педагогическое сопровождение социализации и профессионального самоопределения обучающихся..
ПК-7.	Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности.	ПК-7.1. Применяет меры профилактики детского травматизма и использует здоровьесберегающие технологии в учебном процессе. ПК-7.2. Оказывает первую доврачебную помощь обучающимся

4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетные единицы (108 часов).

5. Семестр: 9

6. Основные разделы дисциплины (модуля):

1. Роль оздоровительной физической культуры в формировании культуры здоровья личности.
2. Физкультурно-оздоровительная работа в дошкольных образовательных учреждениях.
3. Физическое воспитание школьников в контексте модернизации образования.
4. Методика и организация физкультурно-оздоровительной деятельности студенческой молодежи.
5. Структура государственного управления физической культурой и спортом в РФ.
6. Инновационные подходы в системе физического воспитания школьников.
7. Организация массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий

7. Форма текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации: экзамен

8. Автор: Чупанова Н.В., доцент кафедры ТиМФК